



L'ASCEE 55

organise

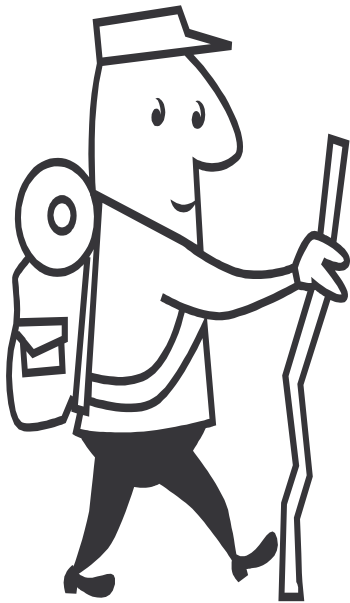
ASCEE 55
couleur passion

le jeudi 21 mai 2009

la MARCHÉ de L'ASCENSION

au départ de **VAVINCOURT**

S
P
O
R
T



Le rendez-vous est fixé à 8h30
Café, croissant offert

9h00 départ pour la forêt de Massonges
Déjeuner vers 13h00, tiré du sac ou barbecue pour ceux qui le désirent

Barbecue :
Salades composées
Saucisses, Merguez, Côtelettes, Lard
Chips, fromage et fruits

3 parcours de marche au choix :

Parcours famille 6,5 Km Parcours initié 9Km
Parcours confirmé 14Km

1 parcours VTT accompagné 10 à 20 Km en fonction des
inscriptions et du niveau des inscrits

TMPORTANT : cette activité est ouverte à toutes et tous, adhérent et non adhérent, aucun ravitaillement n'est organisé

Inscription au plus tard pour 7 mai délai de rigueur

Renseignements Eric Bachelez (VP Sports) à la DDE service SUHE

Eric.Bachelez@developpement-durable.gouv.fr - 03 29 79 92 76; 06 33 83 20 32

Nom – Prénom : _____

Tél: _____ N° de carte ASCEE. _____

Randonnée seule : Nb participants : ___ * 3€ = ___ € (*) rayer la mention inutile

Randonnée et barbecue : Nb adultes : ___ * 15€ = ___ €

Nb enfants de – de 13 ans : ___ * 10€ = ___ €

Nb de participant au parcours VTT accompagné : ___ adultes, niveau : débutant, initié, confirmé *

___ enfants – de 13 ans, niveau : débutant, initié, confirmé *

Nous limiterons le groupe de VTT à 15 adultes ou enfants débutants

Je joint un chèque de ___ € à l'ordre de l'ASCEE 55 correspondant à mon inscription