

EDITO

Pliés les parasols et les maillots de bain, ressortis les cartables et les pulls. C'est la rentrée !

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances. Il faut reprendre le rythme... emplois du temps, agendas, réunions et dossiers vont refaire notre quotidien.

L'ASCEE vous propose de reprendre vos activités de loisirs. Les sections régulières sont déjà reparties. Et les manifestations de septembre annoncent une année dynamique et variée.

Les beaux jours de cette fin d'été ont favorisé la réussite d'une balade en moto, d'une journée canoë et tyrolienne et d'une soirée pétanque. Quoi de mieux pour attaquer cette rentrée !

Des nouveautés vous attendent.

"Et si on chantait ?" Un projet de chorale entre midi et deux heures va vous être proposé. N'hésitez pas à venir. Il paraît qu'on peut tous participer !

Des nouveaux livres vous attendent à la bibliothèque et bien d'autres projets (match de rugby, visites culturelles, courses à pied) sont à l'étude. Restez vigilants pour ne rien louper !

Je vous annonce aussi que nous avons concrétisé notre engagement en faveur de la sécurité routière en signant, avec la section cyclo, la charte du respect du code de la route, de la sécurité et de l'environnement pendant la semaine de la sécurité routière.

*Enfin, n'oubliez pas la date de **notre Assemblée Générale** qui se tiendra à la salle du Brézet, **le jeudi 18 novembre 2010 à 13h30**. Nous vous attendons nombreux et pleins d'idées.*

Il y actuellement deux postes vacants au comité directeur, n'hésitez pas à vous faire connaître, si vous avez envie de rejoindre notre trépidante équipe.

Mon coup de chapeau de l'été ira à nos championnes nationales de pétanque, Martine et Danielle qui se sont distinguées au national à Toulouse, fin août. Bravo !

Bonne rentrée dynamique à tous.

Nous sommes à votre écoute pour vos conseils, vos envies, vos suggestions.

NOS MANIFESTATIONS

Balade de la section MOTO dans le Forez

Samedi 11 septembre 2010, sept motards (enfin plutôt six et une novice) avaient rendez-vous de bon matin. Une magnifique journée s'annonçait et la météo ne les a pas déçus.

Les voilà partis de **Pérignat-les-Sarliève** en direction **d'Ambert et du col des Supeyres**. L'itinéraire choisi, bien sûr des petites routes touristiques qui tournent, ne pouvait que les régaler, (surtout les six motards)... Même les sept derniers kilomètres dans les gravillons, pour arriver à l'auberge du Coq Noir ne les ont pas effrayés (enfin surtout les six)... La jasserie et le repas au soleil des Hautes Chaumes à 1300 mètres d'altitude les attendaient. Quel régal !

Pour le retour, les grands axes furent les bienvenus (surtout pour la novice) malgré une vitesse de croisière un peu plus soutenue (dans les limites des vitesses autorisées).

Un itinéraire de 250 km de paysages grandioses, la bonne humeur et le soleil... et voilà une magnifique journée réussie pour amorcer la rentrée.



CRAPA'HUTTE le dimanche 19 septembre pour petits et grands

Pour cette journée crapa'hutte, il fallait être motivé en ce matin de septembre. La température était fraîche, seulement 7°C ; pourtant tout le monde était au rendez-vous. La descente de l'Allier en kayak fut presque une formalité en 1h30. Nous avons cependant profité des paysages magnifiques et inédits tout au long de ces 12 km de descente où le soleil est venu nous réchauffer.

Une fois le repas pris sur le site du superbe **domaine de Moidas**, nous nous sommes laissés, avec plus ou moins de facilité, glisser le long de tyroliennes de plus en plus hautes et longues : la dernière atteignant 500 mètres de long et culminant à une hauteur de 50 mètres.

Nous remercions Ornella d'avoir organisé une telle journée et de nous avoir accompagnés tout au long de l'aventure. Ce fut une journée inoubliable pour tous !

Eric GRANIER



CHALLENGE NATIONAL DE PETANQUE

La section pétanque a participé au challenge national de pétanque à **Colomiers (Haute-Garonne)**, les 28 et 29 août 2010.

Quatre équipes en doublette représentaient notre ASCEE dont une féminine composée de Martine CHASSAIGNE et de Danielle LEBLANC.

Cette dernière s'est illustrée en remportant la finale du complémentaire, ce qui est un exploit en soi pour une première participation à ce type de challenge compte tenu du niveau très relevé du concours.

Toutes nos félicitations aux deux lauréates qui, désormais, mettront tout en œuvre pour tenter de remporter le prochain challenge national, organisé à **Lamoura dans le Jura**.

Un bon entraînement et un excellent coaching devraient les conduire sur la plus haute marche du podium.

Le classement des équipes masculines : la 1^{re} équipe perd en 16^{ème} de finale du principal (COUPAT E / DESSERT J-C), la 2^{ème} perd en 1/4 de finale du complémentaire (LIABEUF P / MONTAGNE D) et la 3^{ème} (CHASSAIGNE A / LEBLANC D) s'est brillamment comportée et perd en consolante.

Ce fut un excellent week-end de pétanque agrémenté par la visite "d'abbaye souterraine" à Gaillac le vendredi après-midi, précédée d'un pique-nique et d'un casse-croûte le matin : "pour bien jouer, il faut que les troupes soient en forme".

Rendez-vous est pris pour le prochain national de pétanque en 2011, où nous espérons présenter un plus grand nombre d'équipes.



LES CYCLOS SUR LES PLUS HAUTS SOMMETS

Pendant 6 jours, à partir de **Barcelonnette**, sous un soleil omniprésent, les cyclos de l'ASCEE 63 ont escaladé **les plus grands cols des Alpes du Sud**, avec **une incursion en Italie** en passant par **le col de Tende**, ses 64 épingles et ses 4 derniers kilomètres non revêtus.

C'est ainsi qu'ils ont étrenné leur nouvelle tenue "Sécurité routière" en franchissant le col de la Bonette à 2802 m, la plus haute route d'Europe.

Pour les connaisseurs, voici en quelques chiffres, le circuit effectué par nos vaillants cyclos :

1^{er} jour :

Col d'Allos	2240 m	dénivelé	1108 m
Cols des Champs	2087		842 m
Col de la Cayolle	2325 m		1290 m
		total	3240 m

2^{ème} jour :

Col de la Bonette	2802 m	dénivelé	1871 m
Col St-Ivartin	1500 m		1279 m
		total	3150 m

3^{ème} jour :

Col du Turin	1607 m	dénivelé	989 m
Col de Brous	879 m		531 m
Col de Tence	1871 m		1581 m
		total	3101 m

4^{ème} jour :

Madonna del Coletto	724 m	dénivelé	534 m
Col de la Faunera	2511 m		1721 m
Col de Sampeyre	2284 m		1340 m
		total	3595 m

5^{ème} jour :

Col d'Agnel	2744 m	dénivelé	1735 m
Col de Vars	2110 m		1111 m
		total	2846 m

6^{ème} jour :

Col de Pontis	1301 m	dénivelé	506 m
Côte de St-Apollinaire	1250 m		465 m
Col de Moissière	1573 m		718 m
Col du Noyer	1661 m		616 m
		total	2305 m



FAIT MARQUANT

PENDANT LA SEMAINE DE LA SECURITE ROUTIERE

Le vendredi 17 septembre 2010, l'ASCEE 63 a officiellement signé avec la section cyclo, la charte d'engagement volontaire pour la sécurité routière et l'environnement en présence de Monsieur le DREAL et des responsables du Service Transports Déplacement et Sécurité.

Un lot d'imperméables sportifs "Raintex", de haute visibilité aux couleurs de la DREAL Auvergne et de la Sécurité Routière Auvergne, a été remis aux cyclos qui en font déjà bon usage.



REPRISE DES ACTIVITES

Toutes nos activités ont pratiquement repris, mais il n'est pas trop tard pour vous inscrire.

YOGA le mardi de 17h30 à 18h45
..... le jeudi de 18h45 à 20h15

GYM le jeudi de 17h30 à 18h30

DANSES le lundi à 19h15 pour le rock (débutant)
..... le lundi à 20h15 pour le rock (confirmé)
..... le mardi à 19h00 pour les danses de salon (débutant)
..... le mercredi à 19h00 pour les danses de salon (confirmé)

COURIR ENSEMBLE le jeudi à 17h45 au stade Philippe Marcombes

ATELIERS CREATIFS le lundi de 17h00 à 19h00

PATCHWORK le mardi à 17h30

BIBLIOTHEQUE 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de 12h00 à 12h30

ANGLAIS le mardi à 17h00

ET SI ON CHANTAIT !

L'ASCEE veut vous faire "chanter" au sens noble du terme bien sûr !!!

Notre présidente, qui doit aimer la pluie ..., a émis l'idée de créer une section chorale, un jour de la semaine à l'heure de la pause déjeuner dans une salle de réunion de la DREAL / DDT, par exemple.

Si le projet vous intéresse, remplissez le petit papillon ci-dessous et retournez-le, sans attendre; à Danièle ALMEDINA - DREAL / PSI / Direction
daniele.almedina@developpement-durable.gouv.fr

IMPORTANT, VOIRE ESSENTIEL : si vous connaissez un chef de cœur, merci de nous le faire savoir pour que nous puissions prendre contact.

NOM PRENOM

SERVICE TELEPHONE

MAIL

L'ASCEE 63 est en deuil

Denis CLEMENT, en poste au CETE de Clermont-Ferrand, nous a quitté le 27 septembre, à l'âge de 56 ans.

Denis a été pendant plus de 10 ans, au propre comme au figuré, un pilier de l'équipe de rugby de l'ASCEE 63 et a participé de 1980 à 1990 aux phases finales du challenge national de Périgueux, de Castelsarrasin en passant par Paris et Aurillac, entre autres.

Il nous laisse, le souvenir d'un joueur élégant et souriant que ce soit sur le terrain ou dans la vie.

RUBRIQUE "le saviez-vous"

Dans le cadre de la campagne "sécurité routière", **le pneu : un élément de sécurité.** Tous les pneus portent sur leur flanc un indice "DOT" qui donne des renseignements sur leur date de production. Depuis le début 2000, ce numéro n'est plus à trois mais à quatre chiffres. Les deux premiers indiquent la semaine de production, les deux suivants l'année (exemple : **0100** se réfère à la première semaine de l'an 2000).

NOS PARTENAIRES

