SÉJOUR RANDONNÉE PÉDESTRE ACTIFS LIBÉRÉS 2019

Du 7 au 14 SEPTEMBRE 2019 à QUILLAN dans l'AUDE

	Samedi 7	Dimanche 8	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
7h00		Petit-déjeûner	Petit-déjeûner	Petit-déjeûner		Petit-déjeûner	Petit-déjeûner	
7h30					Petit-déjeûner			Petit-déjeûner
8h00								
8h30		Départ Randonnée	Départ Randonnée	Départ Randonnée		Départ Randonnée	Départ Randonnée	
9h00					Départ en Bus vers LIMOUX			9h00 - 10h00 Libération des chambres
9h30		Randonnée n°1	Randonnée n°2	Randonnée n°3		Randonnée n°4	Randonnée n°5	
10h00					Visite Cave Sieur d'Arques à LIMOUX			
10h30								
11h00								
11h30								
12h00	Repas pour les inscrits	Casse-croûte	Casse-croûte	Casse-croûte		Casse-croûte	Casse-croûte	Repas à emporter à commander en début de semaine et à régler au Centre
		Randonnée n°1	Randonnée n°2	Randonnée n°3	12h30 - 14h00 Repas Restaurant "La Taverne à Bacchus" à LIMOUX	Randonnée n°4	Randonnée n°5	
13h30	Départ pour visites (covoiturage)							
14h00 à 15h00	Possibilité Visite Musée des Dinosaures à ESPÉRAZA							
15h00 à 16h00	Possibilité Visite Musée de la Chapellerie à ESPÉRAZA				Visite libre Cité médiévale de CARCASSONNE			
16h30								
17h00 à 18h00	Attribution des chambres	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	
18h30 à 19h30	Pot d'accueil	Présentation Randonnée du lendemain	Présentation Randonnée du lendemain	Présentation Randonnée du lendemain	Présentation Randonnée du lendemain	Présentation Randonnée du lendemain	Bilan de la semaine Passage du Bâton Pot de fin de séjour	
19h45	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20h30	Présentation Programme de la semaine Randonnée du lendemain			Animation Danse Country			Soirée musicale & dansante	