



URASCE

Est

couleur passion

7 septembre 2019
**Marche
régionale
Bruyères (88)**

La montagne aux fourmis géantes



ASCE 88
couleur passion

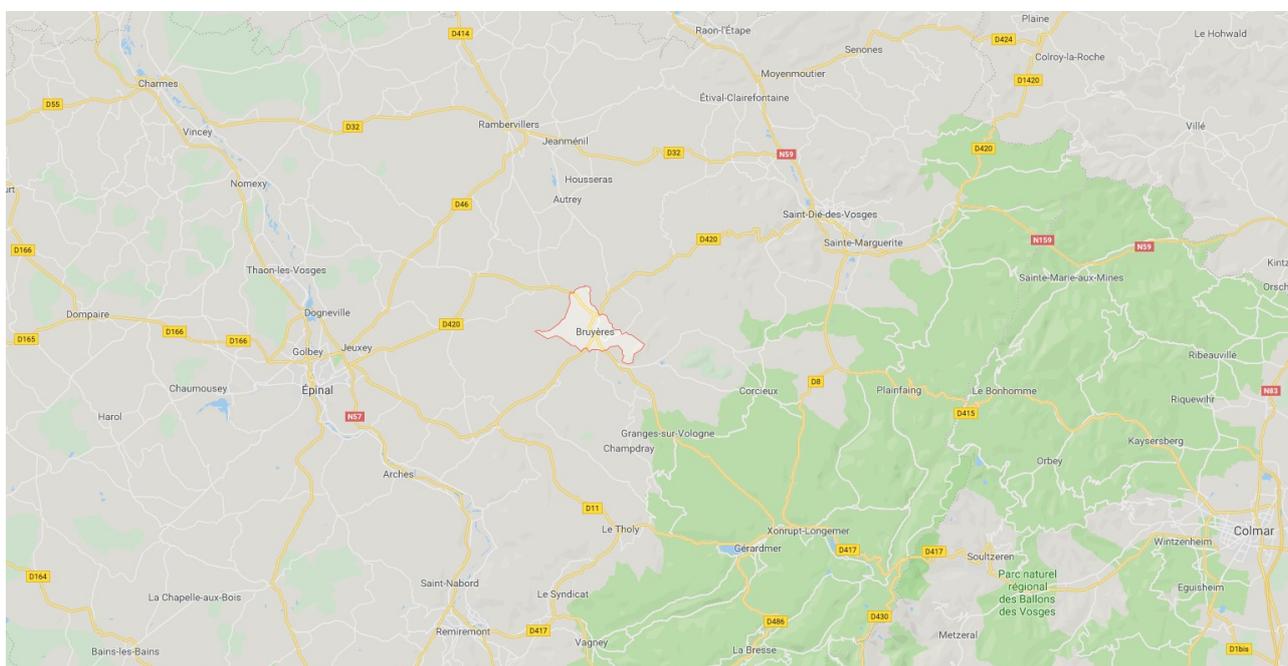
www.fnascee.org

L'ASCE 88 vous convie à participer à **la marche régionale** qui se déroulera autour de la montagne des fourmis géantes le samedi 7 septembre 2019 sur la commune de **BRUYERES**

Le site :

A deux pas du centre-ville, sur la montagne de l'Helledraye, le circuit des fourmis aménagé autour de la compréhension de cet insecte et de l'environnement en général est un lieu de promenade remarquable pour toute la famille. Les fourmis y sont légions et certains spécimens en bois, en résine ou en métal mesurent près de deux mètres. Vous les croiserez le long du parcours ou dans les arbres. Vous saurez tout sur la vie, les mœurs, l'organisation sociale et l'alimentation de cet animal.

Bruyères se situe à 1h15 de Nancy, 1h13 de Sarrebourg, 1h20 de Colmar et 30mn d'Épinal.



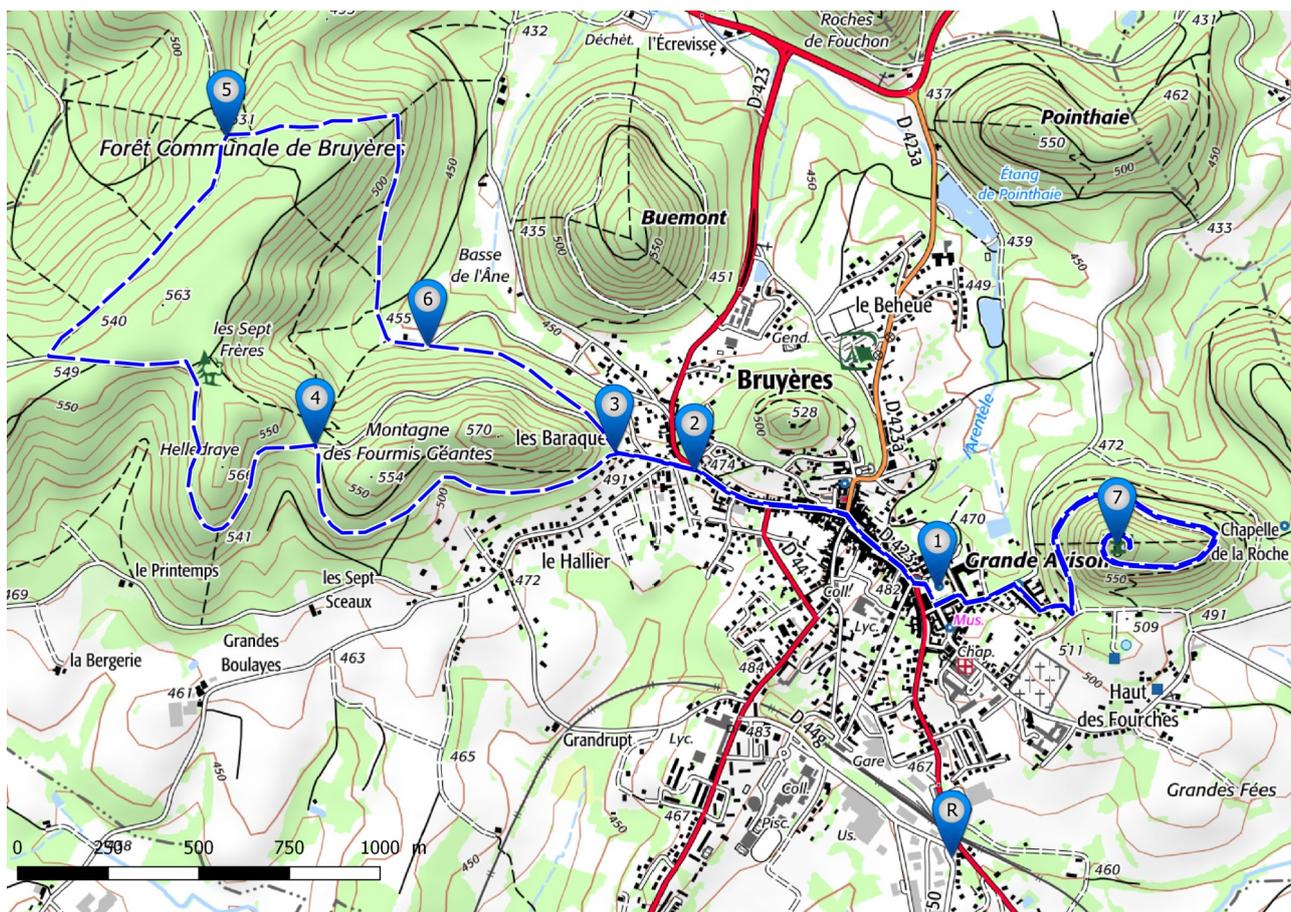
L'accueil se fera dès 9h00 (lieu à définir)

L'itinéraire proposé (8km) est très facile à suivre :

1. Remontez l'avenue du Cameroun en direction de Saint-Dié-des-Vosges et Épinal. Poursuivez tout droit rue Léopold et rue Joffre. Continuez tout droit, puis prenez la rue de la Libération où une première fourmi vous indique que vous êtes sur le bon chemin. Empruntez sur la droite, la rue du 442e RCT vers la Montagne aux Fourmis.
2. Suivez ensuite le balisage .
3. Prenez à gauche le chemin de la Paix et de la Liberté en direction des Sept Frères (variante : suivez à droite le panneau indiquant « Le point du jour ». Découvrez un panorama sur Bruyères et sur les sommets alentour). Poursuivez pour arriver au carrefour des quatre routes.
4. Nous poursuivrons pour découvrir l'arbre remarquable des Sept Frères (hêtre composé de sept troncs différents) situé au bord de la route forestière. Le sentier quitte ensuite la route une centaine de mètres plus loin et rejoint le sentier des Ducs. Longez « le noeud de l'amitié » et le mémorial US dédié à la Libération de Bruyères par les troupes Hawaïennes du 100/442e RCT.

5. Au carrefour forestier (cote 531), prenez à droite vers la Basse de l'Âne à 30 minutes. L'allée forestière surplombe la Basse de l'Âne et descend progressivement vers Bruyères.
6. En bas, prenez le sentier à droite et rejoignez le pied de la montagne des Fourmis. Rejoignez ensuite la place Stanislas.
7. **En bonus** : Si vous le souhaitez, vous pouvez vous engager sur le sentier de l'Avison, qui surplombe la place. Après 30 minutes d'ascension, un magnifique point de vue à 360 degrés vous attend au sommet de la Tour du Mirador.

Ce parcours ne présente pas de difficulté majeure. Toutefois, il comporte un dénivelé positif de 100 m environ, il n'est donc pas adapté aux personnes à mobilité réduite.



Après l'effort, le réconfort..., un repas pourra être pris au restaurant
« Chez Angel & Yo », 1 Route des déportés Bruyères. (*Point R sur la carte*)

Menu :

Pour les plus de 12 ans

Buffet froid à volonté (Salé et sucré)

Pour les moins de 12 ans

Nuggets ou Steak haché – frites
Glace

Sport et culture

Un rally-photo vous sera proposé sur le petit parcours. Les photos seront prises à des endroits définis. A vous d'indiquer les objets manquants

Inscriptions

Les inscriptions sont à retourner à l'ASCE 88 pour le **27 aout 2019** à l'aide du bulletin ci-joint accompagné du règlement correspondant.

Venez nombreux !

Association Sportive, Culturelle et d'Entraide des Vosges

22-26 avenue Dutac
88026 EPINAL Cedex

Tél. 03.29.69.12.37 - Fax 03.29.69.13.12

Courriel : asce-88.associations.oh.ddt-88@i-carre.net

Permanence ouverte les mardi de 13 heures 30 à 14 heures 30