

# Sentier côtier par les Plages de Trezmalaouen et Kervel



Randonnée n°19858944

Une randonnée proposée par FLOCH

Encadrée par les falaises du Cap-Sizun au Sud et la Presqu'île de Crozon au Nord, la Baie de Douarnenez est un endroit abrité, bien connu des navires lors des annonces de gros temps. Le GR® longe les différentes plages qui occupent le fond de cette baie et offre une belle perspective sur Douarnenez et son port de pêche.

**Attention :** Effondrement récent du sentier côtier entre les points (2) et (3) (juin 2022) : déviation mise en place par le bois de pins maritimes.

<b>Durée :</b>	3h40	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	10.84km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	194m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	187m	<b>Commune :</b>	Kerlaz (29100)
<b>Point haut :</b>	56m		
<b>Point bas :</b>	0m		

## Description

Se garer sur le parking en bordure de la D7 du côté opposé à la Plage du Ris (Ry sur la carte).

### GR 34 balisé Blanc et Rouge

(D/A) Traverser la route au passage piétons **avec prudence** et la suivre à droite par le passage aménagé derrière la rambarde puis emprunter, à gauche, la rue qui monte fortement (20%) et contourne la propriété le Ry Huella à main gauche. Continuer jusqu'à une barrière sur la gauche (panneau Zone Naturelle Protégée Menez an Aod).

(1) Virer à gauche dans un chemin herbeux qui descend et rejoint le sentier côtier.

(2) Face à Douarnenez et son port, tourner à droite, suivre le sentier côtier qui surplombe le fond de la Baie de Douarnenez et se dirige vers la Plage de Trezmalaouen en longeant un bois de pins maritimes. Franchir un ruisseau et obliquer à gauche.

(3) À l'approche de la plage, descendre un escalier en bois, passer deux tables de pique-nique puis descendre un autre escalier en bois pour arriver, peu après, à un parking.

(4) Traverser celui-ci, contourner une petite maison blanche et continuer par le chemin. Prolonger par une petite route montante et, dans le virage qui suit, virer à gauche pour emprunter un escalier qui descend sur la plage (propriété en face). Continuer à droite, quitter la plage en utilisant une petite passerelle pour franchir un ruisseau et obliquer à droite avec le sentier face à la colline de Beg ar Gareg surmontée d'une croix.

(5) Bifurquer à gauche dans le sentier qui monte sur cette colline. *En haut, point de vue sur l'entrée de la Baie de Douarnenez encadré par le Cap Sizun à gauche et la Presqu'île de Crozon à droite.* Continuer le sentier qui descend, dépasser une ruine décorée d'un dessin de poisson, traverser une série de parkings avec tables de pique-nique. Ignorer une route à droite et arriver au parking de Kervel.

(6) À gauche d'un bar, monter la Route des Frégates puis obliquer à gauche pour retrouver le sentier côtier qui surplombe la Baie de Douarnenez. Dépasser la Pointe de Beg ar Véchen et poursuivre jusqu'à la jonction avec un PR® (poteau balise).

### Balisage PR® Jaune

(7) Au poteau-balise portant la mention "circuit de l'anse", quitter le sentier côtier en tournant à droite dans un sentier qui monte

## Points de passages

- D/A Parking de la Plage du Ry (Ris)**  
N 48.092034° / O 4.296085° - alt. 9m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle**  
N 48.094313° / O 4.294523° - alt. 45m - km 0.56
- 2 Sentier côtier**  
N 48.094659° / O 4.297498° - alt. 23m - km 0.78
- 3 Premier escalier**  
N 48.102714° / O 4.286885° - alt. 18m - km 2.17
- 4 Parking**  
N 48.103837° / O 4.285977° - alt. 7m - km 2.32
- 5 Bifurcation en montée**  
N 48.108265° / O 4.283547° - alt. 9m - km 2.96
- 6 Route des Frégates**  
N 48.115838° / O 4.280978° - alt. 9m - km 3.9
- 7 Jonction PR (fin du GR)**  
N 48.124265° / O 4.283684° - alt. 15m - km 5
- 8 Route**  
N 48.122535° / O 4.271088° - alt. 56m - km 6
- 9 Stop**  
N 48.115884° / O 4.273696° - alt. 56m - km 6.8
- 10 Carrefour en T**  
N 48.101344° / O 4.287113° - alt. 39m - km 9.28
- 11 Panneau Hent Coat Pin**  
N 48.09968° / O 4.290373° - alt. 37m - km 9.63
- D/A Parking de la Plage du Ry (Ris)**  
N 48.092158° / O 4.296297° - alt. 9m - km 10.84

entre des haies puis rejoint une bordure de champ et débouche sur une route.

## Sans balisage

(8) Virer à droite, dépasser le lieu-dit Kergoasguen et continuer jusqu'à la jonction avec une route transversale (camping à main gauche).

(9) Au Stop, traverser **avec prudence** et emprunter à droite le passage sécurisé piétons/vélos qui descend au village de Kervel.

(6) Au niveau du parking de la plage, deux possibilités :

- reprendre en sens inverse le parcours de l'aller, passer par la colline de Beg ar Gareg et rejoindre le premier parking rencontré à l'aller (GR®34).

- descendre sur la Plage de Kervel, la suivre à gauche, contourner Beg ar Gareg et continuer par la Plage de Trezmalouen jusqu'au parking (tracé) : voir selon le niveau de la marée (voir en Informations pratiques).

(4) Au parking, trois possibilités :

- repartir par le sentier côtier emprunté à l'aller (parcours plus long et plus fatiguant).

- emprunter la petite route qui monte et arriver à un carrefour en T (tracé et parcours décrit).

- parcours mixte combinant petite route et sentier côtier (voir en informations pratiques).

(10) Tourner à droite sur petite route limitée à 30 km/h qui descend au niveau d'un ruisseau puis remonte vers un bois de pins maritimes. *De la route, beaux points de vue sur la Baie de Dournenez.*

(11) Ignorer la route à gauche, continuer tout droit (panneau Hent Coat Pin), dépasser un bois de pins à main droite et arriver à la bifurcation de l'aller.

(1) Par le parcours inverse, rejoindre la D7 puis traverser **avec prudence** pour regagner le parking (D/A).

## Informations pratiques

Plusieurs bancs sur le sentier côtier entre le (2) et le (4).

### [Horaire des marées.](#)

Au retour au (4), il est possible de partir par la petite route et d'emprunter des chemins de traverse pour retrouver le sentier côtier balisé à trois endroits différents :

- au niveau d'une belle maison en pierre de taille située en retrait à main gauche (n°14).

- après le panneau Hent Coat Pin, à mi-pente, avant le bois de pins.

- au poteau-balise du bois de pins.

Ces sentiers ne sont pas indiqués sur le fond IGN.

## A proximité

GR®34 le long de la Baie de Douarnenez.

Plages de Trezmalouen et de Kervel et Plage du Ris près du parking.

(5) Calvaire de Beg ar Garreg (XX<sup>e</sup> siècle) en mémoire du fondateur de l'Association Championnet (Association de solidarité et d'Action sociale au service de la jeunesse et de l'éducation) + inscription à la mémoire des colons du Tresmalouen morts au champ d'honneur.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-sentier-cotier-par-les-plages-de-trezmal/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée

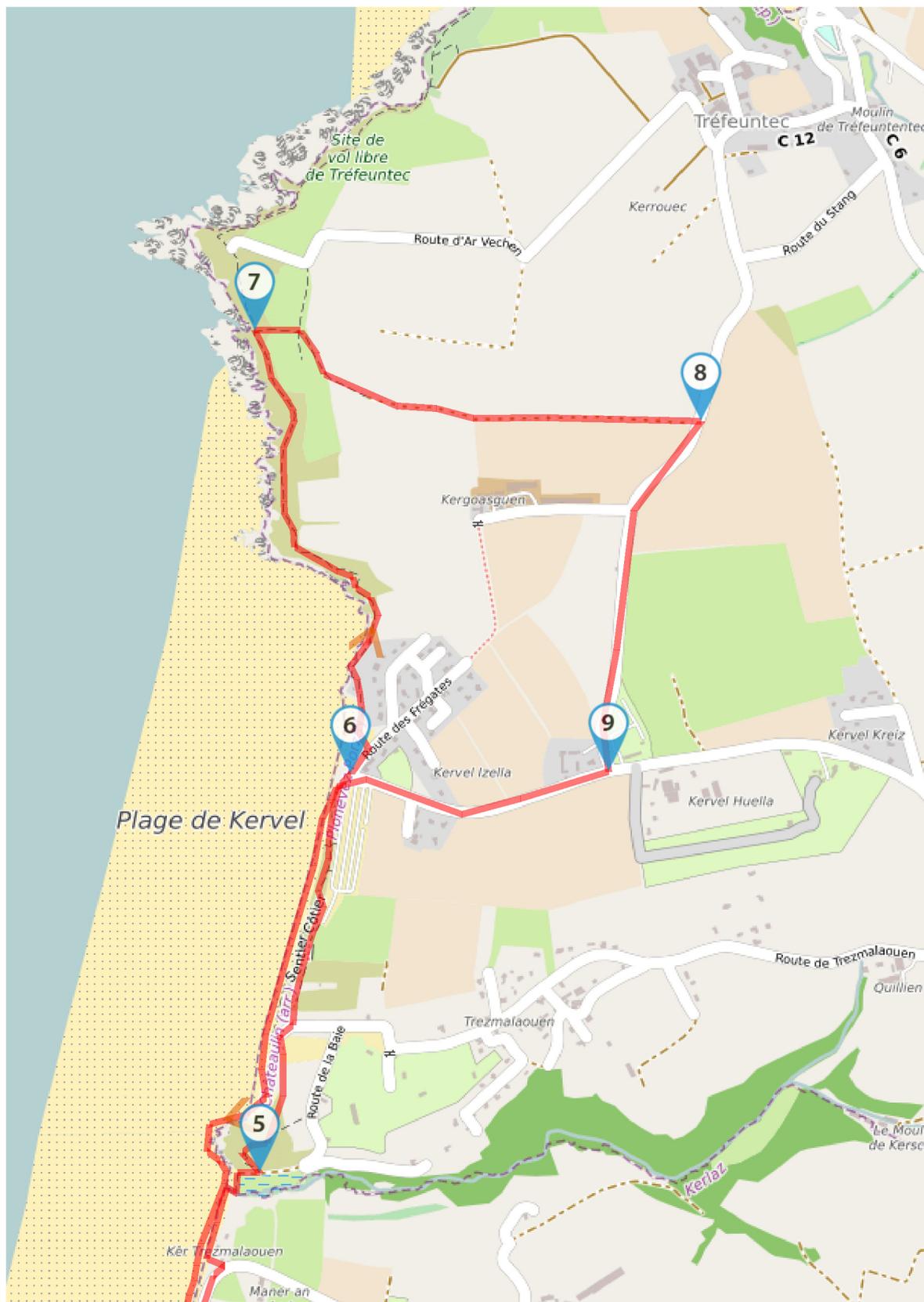


↑ N 500m

All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée

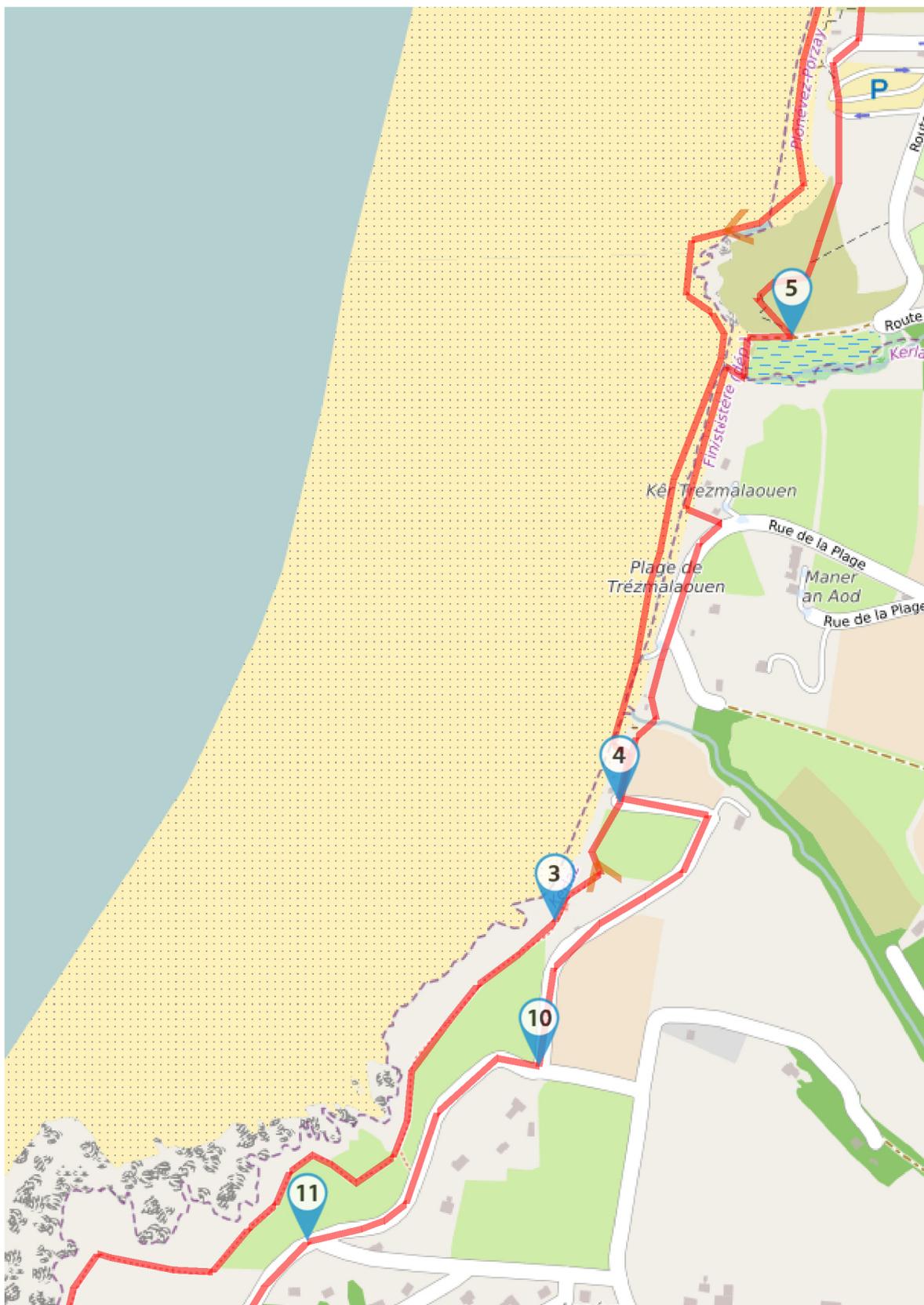


↑ N 500m

All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 250m

All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

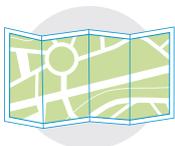
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.