



**ASCET82**  
couleur passion

# Assemblée générale

## Février 2016

### Section SPORTS

# Tournoi de pétanque départemental

## Vendredi 4 mai 2015 à Barry d'Islemade



**ASCET82**  
couleur passion



10 doublettes se sont affrontées dans la convivialité et la bonne humeur.

Comme de coutume, les meilleurs ont encore gagné...

La soirée s'est poursuivie par un repas bien mérité avec au menu de savoureuses tranches de rôtis de porc et de de boeuf qui ont remplacé les traditionnelles grillades.



# Randonnée châtaignes et vin nouveau à Piquecos le 25 octobre 2015



**ASCET82**  
couleur passion

Guidés par Damien, la trentaine de personnes a parcouru un circuit de 9 kms. Cette jolie randonnée dans un cadre verdoyant nous a permis de découvrir les terres vallonnées de la commune, les vergers ainsi que le gué...  
Après cet effort, nous avons partagé un repas reconstituant arrosé de vin nouveau et accompagné de châtaignes grillées comme il se doit.  
Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous.



# Soirée bowling vendredi 20 novembre 2015



**ASCET82**  
couleur passion



Au total, 24 personnes de tous âges ont concouru dans la bonne humeur et la convivialité.

Les strykes et les spares se sont succédés toute la soirée et des t-shirts ont été gagnés. La soirée a été accompagnée par des tapas et de la sangria qui ont été bien appréciés.





# Qi GONG

L'initiation au qi gong organisée par notre animatrice Isabelle s'est poursuivie tout au long de l'année 2015.

Une quinzaine d'adhérents étaient présents pour la pratique de cette gymnastique de l'énergie qui permet d'harmoniser corps et esprit.



# Activité nationale



**Ascet 82**  
couleur passion

## Trail de Beaume de Venise – Ascet 84

Le 8<sup>ème</sup> trail de la Fnasce s'est déroulé du 11 au 13 septembre 2015. 57 personnes sont inscrites sur le trail, 49 sur la course nature, 12 sur la randonnée et 5 sont accompagnateurs.

Notre représentant, Lionel Blampain, a parcouru les 30 km de l'épreuve avec un dénivelé de 1800 m dans les Dentelles de Montmirail. Félicitations à notre athlète pour sa brillante participation .



# Activité nationale

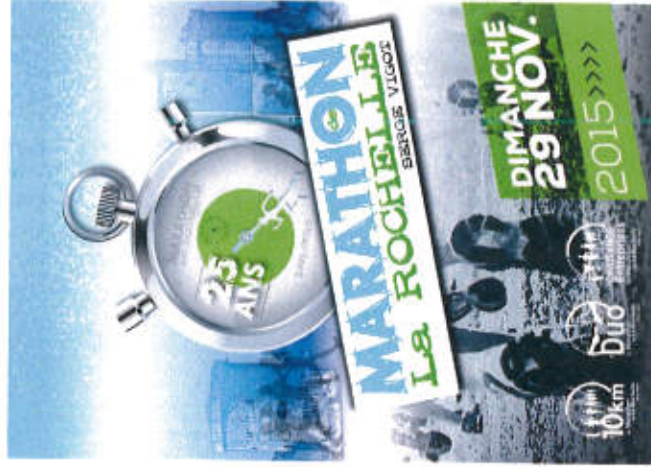
## Pétanque nationale - Marck-en-Calaisis (62)

Un adhérent de l'Ascet 82 s'est rendu les 28, 29 et 30 août à Marck-en-Calaisis (62) pour participer au challenge national de pétanque (triplette) organisé par l'Urasce Nord-Pas de Calais – Picardie. 243 pétanquistes ont été répartis en :

- 59 équipes en triplette,
- 33 équipes féminines jouant en doublette.

Félicitations à la triplette de Jojo pour son parcours qui a malheureusement perdu en finale du grand concours !!





# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion



Marathon de La Rochelle – Ascet 17

Cette épreuve s'est disputée le 29 novembre 2015.  
Pour cette nouvelle édition, l'Ascet 82 était encore représentée par Lionel Blampain qui a terminé 169<sup>ème</sup> sur 6027.

Bravo Lionel !!

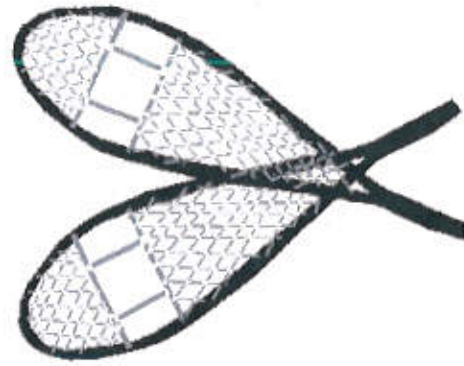




# Activité régionale



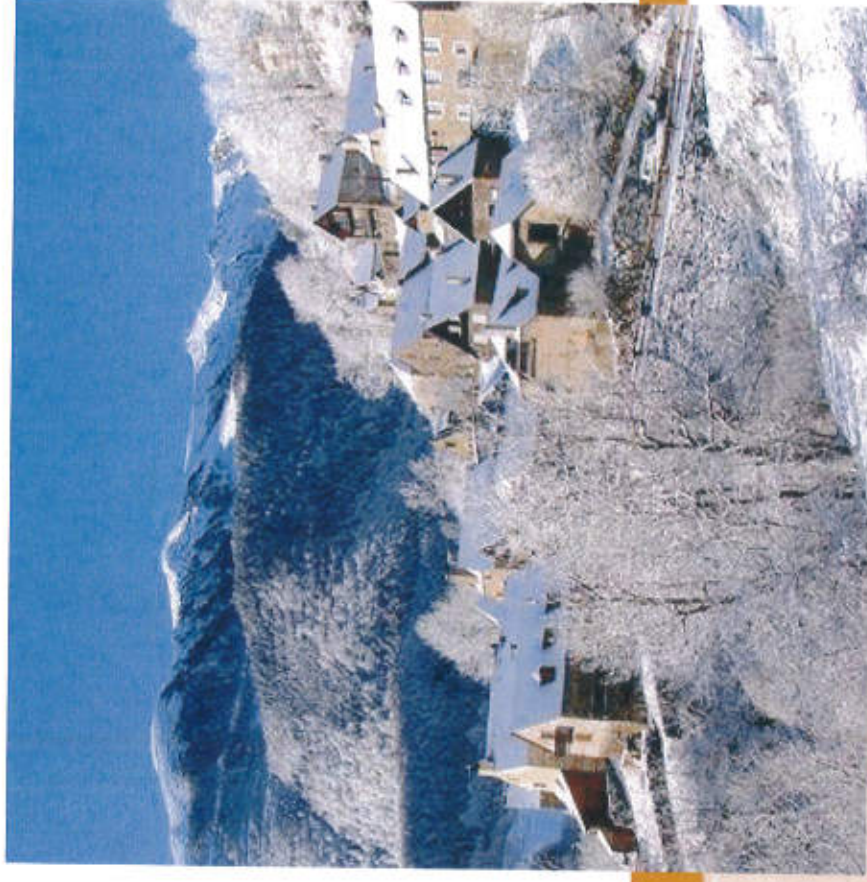
**Ascet 82**  
couleur passion



## Week-end raquettes et ski - Ascet 65

Un quarantaine de participants de 7 Ascet de Midi-Pyrénées (dont 4 Ascet 82) se sont retrouvés à Saint-Lary pour un week-end raquettes et ski du 23 au 25 janvier 2015. Au programme ski au Pla d'Adet et balades sur les hauteurs d'Espiaube et autour de St-Lary.

Accueil chaleureux et activités multiples ont réjoui les ascéistes présents.



# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

## Rando raquettes à BIROS - Ascet 09

La traditionnelle randonnée raquettes en Ariège s'est déroulée du 13 au 15 mars 2015 dans la vallée du Biros dans le Couserans.

Les participants ont été accueillis dans un relais montagnard dans le village de Bonac Irazein.



# Activité régionale



**Ascet 82**  
couleur passion

## Randonnées pédestres et VTT - Ascet 46

Randonnées organisées dans le Lot à Saint Sozy du 24 au 26 avril 2015.  
56 adhérents dont 4 de l'Ascet 82 et 20 lotois ont répondu présents pour cette activité de découverte dans la vallée de la Dordogne et sur le causse de Rocamadour.  
En bonus, soirée animée par conteur local et visite chèvrerie.  
Beau week-end sportif et de convivialité réussi.



# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

Du 14 au 17 mai, l'ASCE NSO 31 a organisé sa sortie VTT le long du canal à Montech : 54 participants dont 5 de l'Ascet 82.

Découverte des rives de la Garonne et des environs de Montech avec petit circuit de nuit dans la forêt d'Agre, visite du château de Goudourville et visite de la ville de Montauban ...  
Que de souvenirs !



# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

## Randonnée pédestre - Ascet 65

- Sortie organisée du 19 au 21 juin 2015 à Artigues-Campan au pied du col du Tourmalet :
- 38 personnes ont répondu à l'invitation dont 2 du Tarn-et-Garonne,
  - le samedi : 2 randonnées de 1100 et 1350 m de dénivelé ont été proposées,
  - le soir, animation Zumba,
  - le dimanche : petite rando dans la vallée du Chiroulet.

Super week-end sous le soleil des Pyrénées



# Activité régionale



**ASCET 82**  
couleur passion



## Randonnée pédestre "Dadon" - Ascet 12

Randonnée dans l'ouest aveyronnais des 12 et 13 septembre 2015.  
Au programme le samedi, deux circuits de 10 et 12 km autour de la cité médiévale de Conques et le lendemain soit une rando vers le hameau fleuri de la Vinzelle, soit une visite guidée du village de Conques.

Plus d'une cinquantaine d'adhérents dont 9 de l'Ascet 82 ont participé à cette sortie pédestre doublée d'une découverte des spécialités culinaires aveyronnaises renommées.

Merci à nos amis de l'Aveyron.



GRAND-VARRF - La Vinzelle

Le village



# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

## Week-end via cordata et rafting - Ascet 32



Au programme du samedi 29 août 2015 via cordata c'est à dire de l'escalade en partie sécurisée par des longes sur une corde... et le dimanche descente du gave de Pau sur 12 km en raft, canoë ou kayak.

Super week-end sportif mais aussi très convivial fidèle à la mentalité Gasconne et Midi-Pyrénéenne.  
Un seul participant de l'Ascet 82.



# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

## Challenge de karting - Ascet 82



Organisé par l'Ascet 82 le 19 septembre 2015 à Layrac dans le Lot et Garonne.  
Après les essais libres puis chronométrés, 14 pilotes se sont affrontés pendant 20 minutes de course.  
Malgré des sorties de piste, des têtes-à-queues et des douleurs pour certains, cette activité a été très appréciée.







# Activité régionale



**ASCET 82**  
couleur passion

## Tournoi de pétanque - Ascet 65

12 personnes de l'Ascet 82 se sont rendues à Argelès Gazost pour le challenge de pétanque.  
Au final, le 82 se classe 4ème derrière les 65, 31 et 33.  
Félicitation aux vainqueurs et merci aux participants.





# Activité régionale



**ASCET82**  
couleur passion

## Randonnée pédestre - Ascet 81

Randonnée des 17 et 18 octobre 2015 dans le Tarn au milieu des merveilles du Sidobre 41 personnes dont 3 de l'Ascet 82 ont effectué cette randonnée de 18 km dans cet univers si particuliers, ont pu observer ces rochers granitiques monumentaux et reconnaître notamment l'oie, le billard, le fauteuil du diable, les trois fromages et la Peyro Clabado





**ASCeT82**  
couleur passion

*Merci de votre attention*

*Alice*

*Christine*

*Geneviève*