



EDITO

Vous souvenez-vous des vœux du XX^{ème} siècle ?

Les tournées familiales, les étrennes, les petites cartes étincelantes que nous nous appliquions à écrire, les embrassades et les poignées de main sous le gui ? Pas si lointains, mais ...

... nous voilà au départ de la 9^e année du XXI^{ème} siècle, et voici mes vœux un peu plus virtuels, mais tout autant sincères !

Installez-vous dans les starting-blocks : A vos marques... Prêts ? Partez !...

"Bonne et heureuse année à vous et à tous ceux qui vous sont chers !".
Que 2010 vous donne satisfactions et joies dans tout ce que vous entreprendrez !

L'ASCEE sera à vos côtés pour vous proposer du sport, de la culture, de la convivialité, dans l'esprit d'entraide qui lui est cher.

Des divertissements, il y en aura ! Le programme des premiers mois est diversifié avec des activités hivernales : défi neige, loto, match à l'ASM, soirée spectacle et soirée musicale.

Dès les beaux jours, sortie moto, journée pêche, journée visite, etc.. vous seront proposées afin de profiter des premiers rayons de soleil du printemps.

Je vous souhaite également une bonne année professionnelle. Que chacun prenne sa place dans les changements en cours et y trouve l'intérêt nécessaire, pour une bonne année de travail.

Donc que 2010 soit une grande année pour vous tous et que l'ASCEE y contribue !

Evelyne LEVRAY, votre présidente.

LE BUREAU

Présidente Evelyne LEVRAY
VP-Sport Ornella MIMY
VP-Culture Daniel JOUFFRAY
VP-Entraide Jeanne AVEL
Secrétaire Martine CHASSAIGNE
Trésoriers Philippe LIABEUF
..... Marie Jo LEJEUNE
MEMBRES Danièle ALMEDINA, Martine ASTIER,
..... Monique BESSE, Michel CHAMPEIX,
..... Bernard DELPEUX, Jean Claude DESSERT,
..... Serge FOUCART, Patrice, LACELLE,
..... Danielle LEBLANC, Geneviève PELIGRY,
..... Nadine TOUZE



NOS MANIFESTATIONS

CHARROUX VAUT BIEN UNE SOUPE

De chat roux je n'en ai point vu mis des roues cha oui ! Ça a d'abord commencé par un rougeot, autochtone visiblement peu amateur d'eau que nous avons croisé au cours de la visite guidée du village, à moins que son manque de pâleur ne soit que la conséquence de la faiblesse des températures. La guide nous apprendra notamment que cette bourgade fut autrefois prospère ; elle compta jusqu'à 3000 âmes partagées entre l'autorité morale des évêchés de Clermont et de Bourges au temps où le village possédait 2 églises.

Cela se poursuivit ensuite par Rouer, artiste local qui dota au 19ème la seule église restante d'une copie de la grotte de Massabiél. On eut droit ensuite aux roues dentées des mécanismes d'horlogerie que restaure avec patience un habitant de Charroux. La visite du musée de Charroux et de son canton apportera son lot de meules (roues en pierre) utilisées pour écraser les graines de moutarde. Un petit musée plein de richesses.

Quelques pas plus loin c'est dans le magasin de l'artisan qui a relancé la fabrication de la célèbre moutarde de Charroux que nous découvrirons dans des bocaux de verre des roupettes de coq en gelée, eh oui ! ça se mange.

Pour cette après midi (bien) organisée par l'ASCEE 03, le Puy de Dôme avait envoyé un contingent fort de 17 personnes représentant la moitié du groupe de participants.

Après cette visite fort vivifiante au cours de laquelle la pluie nous a heureusement épargnés c'est avec beaucoup d'impatience et de besoins de calories que nous sommes passés à la seconde partie des réjouissances : la dégustation des soupes.

Le bol à la main (fourni par l'organisation), nous avons caboté de stand en stand pour nous faire servir une louche des différents breuvages. Pour ma part, je n'ai pu que goûter 18 des 25 variétés proposées tout en réduisant dès la dixième soupe à une demi-dose la quantité ingurgitée pour cause de disponibilités stomacales insuffisantes. Quelques exemples pour vous mettre la soupe à la bouche et vous inciter à vous y rendre l'an prochain d'un tour de roue: pois cassés-menthe, pommes de terre-carottes-orange, soupe russe à la betterave, soupe belge à l'endive, soupe anglaise à la tomate, soupe au cantal.....

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Après la galette la saison dernière, les membres de la section « retraités » ont eu plaisir de se retrouver autour d'un buffet froid, le 24 novembre 2009 au complexe sportif du Brézet pour déguster le beaujolais nouveau.

Une quinzaine de membres (anciens et nouveaux) était au rendez-vous.



DÉFI ÉQUIPEMENT ■

LA 8^{ÈME} ÉDITION A EU LIEU, HIER, DANS LE MASSIF DU SANCY

UNE JOURNÉE PLUS QUE RÉUSSIE !

Lors du 8^{ème} Trophée National Défi-Neige, 149 agents de l'Équipement ont répondu à l'appel de l'association sportive et culturelle d'entraide de l'Équipement 63. Sous forme d'épreuves sportives, ludiques et culturelles, la manifestation s'est déroulée à la station de la Stèle puis sur le plateau de Charlannes, en plein cœur du massif du Sancy.

«C'est une manifestation plus que réussie !» s'enthousiasme Évelyne Levray, présidente de l'association sportive et culturelle d'entraide de l'Équipement 63. Le 8^{ème} Trophée National Défi-Équipement Auvergne s'est achevé, hier.

Organisé au cœur du massif du Sancy, celui-ci a attiré 149 candidats venus de toute la France. La journée s'est déroulée en deux temps. Le matin, les participants se sont rendus à la station de la Stèle pour pratiquer du ski nordique (5 km) et des raquettes (3,5 km). L'après-midi, passée sur le plateau de Charlannes, s'est voulue plus ludique avec notamment descente en tubing, tir à la sarbacane, recherche de victime en avalanche, chamboule tout et questionnaire culturel.

Sans oublier l'épreuve surprise, tant attendue : le ski de coordination. À quatre sur une paire de skis allongée, les fous rires sont allés bon train ! Ce défi qui a lieu tous les deux ans permet également de « créer du lien social entre nous et de partager nos expériences professionnelles », conclut Évelyne Levray. Ceci dans un contexte de détente et de bonne humeur. ■

En fin d'après-midi, les candidats du défi neige se sont essayés à une épreuve inattendue : le ski de coordination



Article paru dans "La Montagne" du 24 janvier 2010

DATES A RETENIR

31 JANVIER	LOTO au Brézet
20 FEVRIER	Match ASM / ALBI
27 FEVRIER	Soirée lecture "les fables de La Fontaine"
13 MARS	Soirée Cabaret
27 MARS	Soirée lecture "les voyages"
16 MAI	Course "La Clermontoise" contre le cancer du sein
4 JUIN	Courir à CLERMONT
18, 19 et 20 JUIN	Fête de la Culture à VATAN
31 MAI-30 JUIN	Salon des Arts

RUBRIQUE ASTUCES – RECETTES

PANCAKES

Ingrédients

250 grammes de farine
1 cuillère à café rase de sel
2 cuillères à café rases de bicarbonate de soude
1 cuillère à soupe rase de sucre
3 œufs
50 cl de lait ribot ou yaourt liquide ou lait fermenté.
2 cuillères à soupe de beurre fondu
2 cuillères à soupe rase de germes de blé

Réalisation

Verser la farine dans un grand bol (saladier), ajouter le sel, le bicarbonate, le sucre. Remuer, puis creuser un puits dans la farine.
Casser les œufs et le mettre au milieu du puits, rajouter un peu de lait ribot et le beurre.
Commencer à mélanger avec un fouet en tournant du centre vers les bords. Continuer à mélanger en rajoutant du lait ribot.
Si la pâte reste un peu grumeleuse, ce n'est pas trop grave.
Faire reposer la pâte au moins une heure.
Pour les faire cuire, il faut une petite poêle spéciale ou une crêpière électrique. Dans la poêle à pancakes bien chaude, on verse 2 petites cuillères à soupe de pâte.
Avec la crêpière, la dose est 1 grosse cuillère à soupe par pancake.
On attend que la pâte fasse bloup, bloup, bloup (des petites bulles), on compte quelques secondes et on retourne

NOS PARTENAIRES

