



**COGER**  
Aquitaine

couleur passion



**ASCEET64**  
couleur passion



## **WEEK-END A BIDARRAY (64)** **Rafting – Rando – Force Basque – Pelote Basque**

**7 - 8 - 9 juin 2013**

Les 6 ASCE de la Région Aquitaine vous proposent au carrefour des trois vallées : Nive, Batzan et Begieder, un week-end multi-activités à Bidarray l'un des sites les plus prenants du Pays Basque.

### **Programme**

#### **Vendredi 7 juin**

- accueil à partir de 18 heures au gîte Menditarrena à Bidarray
- installation dans les chalets
- repas tiré du sac et nuit

#### **Samedi 8 juin (Rando nature - Au choix : rafting ou initiation à la pelote basque)**

- matin : Randonnée nature encadrée par un moniteur moyenne montagne
- retour chalets pour déjeuner
- après-midi : Rafting 1 h 30 de descente encadrée par des moniteurs diplômés ou  
Démonstration et initiation Pelote Basque
- repas et nuit

#### **Dimanche 9 juin**

- matin : Challenge jeux traditionnels basques encadrés par des moniteurs
- déjeuner
- Après-midi libre : possibilité de visiter St-Jean-Pied-de-Port et d'aller faire quelques courses aux ventas

### **Renseignements et inscriptions**

**auprès du secrétariat de votre ASCE avant le 27 avril 2013**

**FORFAIT pour le week-end comprenant**  
**3 repas - 2 nuits avec petit déjeuner - activités**  
**50 € par personne - 40 € par enfant**

**ATTENTION PLACES LIMITEES**