

Brevet de randonneur de l'Aigoual

25 et 26 juillet 2009
Ganges (34)
215 km - dénivelée : 3 959 m

Massif central

Club organisateur

Cyclo Club Fabrèguois
Chez Président Dusfour
9, Impasse du Moulin
34690 Fabrègues
Tél : 04 67 85 17 85
06 87 90 56 95
jacques.dusfour@orange.fr

Contact

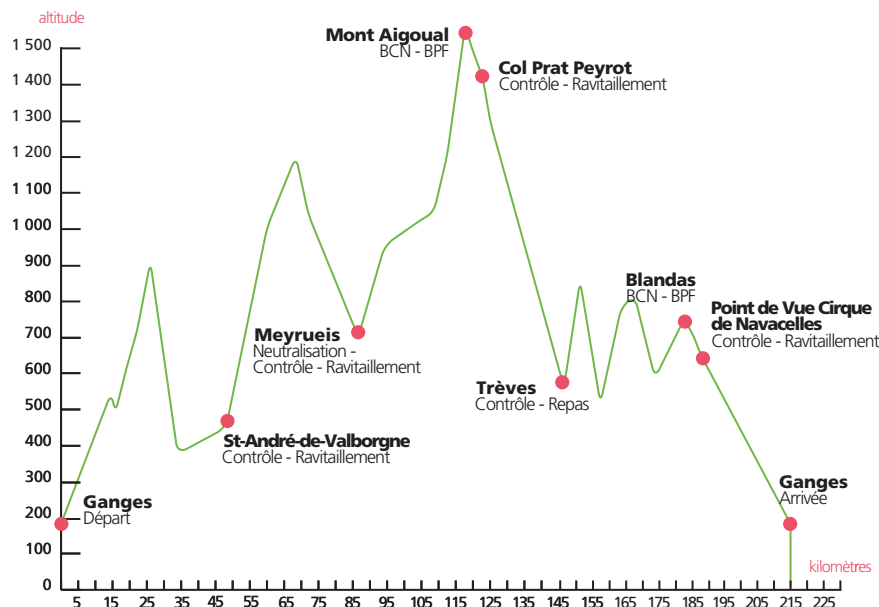
Patrick Coutas
1, rue Jacques Offenbach
34690 Fabrègues
Tél : 04 67 85 40 68
Mobile : 06 11 13 88 38
patrick.coutas@free.fr

Permanence

Salle des fêtes
29, avenue Pasteur - 34190 Ganges
Accueil : vendredi de 16h à 20h,
samedi de 8h à 20h,
dimanche de 3h à 22h.

Hébergement

Liste de gîtes, campings, chambres
d'hôtes fournies sur demande par
l'organisateur.
Offices de Tourisme :
• Ganges - 04 67 73 00 56
contact@ot-cevennes.com
• Meyrueis - 04 66 45 60 33
office.tourisme.meyrueis@wanadoo.fr



Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelée		Observations
		partiel	total		partiel	total	
Ganges	D4			180			Départ
Sumène	D4-D11	6,5	6,5				
Sanissac	D20	5	11,5				
Col Astric	D20	3,5	15	545			
Saint-Martial	D20	1	16	490	360	360	
Col de la Triballe	D20	3,5	19,5	612	136	496	
Col de Bes	D20	2,5	22	711			
Col de l'Asclier	D20	4	26	905	278	774	
Les plantiers	D20-D907	8	34	380			
Saint-André-de-Valborgne	D907	13,5	48	450	120	894	Contrôle - Ravitaillement
Col Salides	D907	12	60	1014	565	1459	
Cabrillac	D18	8	68	1203	302	1761	
Col de Fourques	D18	4	72	1040			
Col du Perjuret	D996	3	75	1028			
Meyrueis	D986	11,5	86,5	700	55	1816	Neutra - Ctrl - Ravita
Costeguisson	CV	8	94,5	956			
Col du Perjuret	D18	9,5	105	1028	480	2296	
Col de Fourques	D18	3	108	1040			
Cabrillac	D18	4	112	1203			
Mont Aigoual	D18	6,5	118,5	1567	568	2864	BCN-BPF
Col du Tréaloup	D269	1	119,5	1503			
Col Prat Peyrot	D269	2,5	122	1415			Contrôle - Ravitaillement
Col de la Serreyrede	D986	3	125	1299			
Camprieu	D157	5,5	130,5				
Trèves	D710	15,5	146	560			Contrôle - Repas
Col de la Pierre Plantée	D341	5	151	867	270	3134	
Saint-Jean-de-Bruel	D341	6,5	157,5	515			
Sauclières	D7-D999	6,5	164	790	275	3409	
Col de la Barrière	D999	3	167	809			
Alzon	D999-D158	7	174	590	80	3489	
Col Campviel	D158	8	182	754	220	3709	
Col de Fontaret	D158	3	185	714			
Blandas	D158-D173	2	187	650	150	3859	BCN-BPF
Point de Vue Cirque de Navacelles	D713-D158	1,5	188,5				Contrôle - Ravitaillement
Rogues	D48	6,5	195				
Montdardier	D113	5	200		100	3959	
Saint-Laurent-le-Minier	D113-D25	9	209				
Ganges		6	215	180		3959	Arrivée

Dimanche 26 juillet 2009



Brevet de randonneur de l'Aigoual Massif central - 25 et 26 juillet 2009 Bulletin d'inscription individuel ou couple FFCT (licence famille)

Réservé

Nom Prénom
Date de naissance : / / N° Licence : Sexe : M F
Adresse : Tél :
Code Postal : Localité : Fax/E-mail :

Option choisie Touriste (2 jours) Randonneur (1 jour) Aigoual Plus Aigoualdine Brevet Jeune & Famille

Conjoint (FFCT uniquement)

Nom Prénom
Date de naissance : / / N° Licence : Sexe : M F

Option choisie Touriste (2 jours) Randonneur (1 jour) Aigoual Plus Aigoualdine Brevet Jeune & Famille

Nom du club (en toutes lettres) :

N° Fédéral du club : Ligue :

Fédérations et clubs étrangers : Tandem

Inscription à porter dans la case*

Montant inscription (non-licencié)	14 €* <input type="text"/>
Licencié FFCT (photocopie de la licence obligatoire)	10 €* <input type="text"/>
Conjoint FFCT (photocopie de la licence obligatoire)	6 €* <input type="text"/>
Moins de 18 ans	Gratuit
Inscription après le 18 juillet 2009 supplément	6 € <input type="text"/>
Plateau repas du dimanche 26 juillet	10 € x = € <input type="text"/>

Prestations facultatives

Repas samedi midi option Touriste (permanence)	10 € x = € <input type="text"/>
Repas samedi soir (permanence)	10 € x = € <input type="text"/>
Petit-déjeuner dimanche à Ganges	5 € x = € <input type="text"/>
Dortoir vendredi à Ganges	12 € x = € <input type="text"/>
Dortoir samedi à Ganges	12 € x = € <input type="text"/>
Dortoir samedi option Touriste à Meyrueis	12 € x = € <input type="text"/>
Dortoir dimanche à Ganges	12 € x = € <input type="text"/>
Transport bagages (6kg maximum)	4 € x = € <input type="text"/>
Maillot BCMF - Taille : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL	30 € x = € <input type="text"/>

NB : Les draps ne sont pas fournis
* (le montant de l'inscription ne comprend pas le plateau repas)

TOTAL

Règlement :

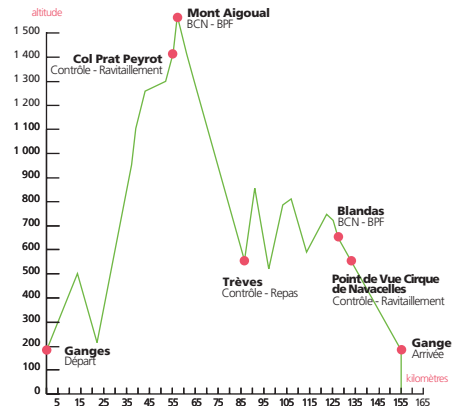
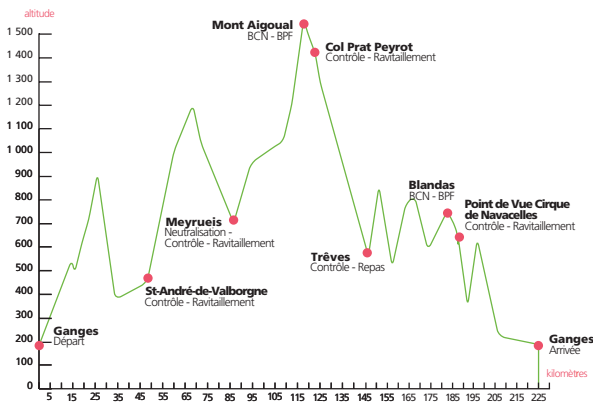
- par chèque bancaire à l'ordre du Cyclo Club Fabrèguois ou étranger : Mandat international ou Eurochèque libellé en euros
- par carte bancaire en ligne sur le site de la FFCT www.ffct.org

Personne à prévenir en cas d'accident : Tél :

À retourner avant le 18 juillet 2009 à : Patrick Coutas - 1, rue Jacques Offenbach - 34690 Fabrègues
Pour tous renseignements, confirmation d'inscription, prestations, prière de joindre une enveloppe timbrée.
Je soussigné(e), déclare accepter, dans son intégralité, le règlement des cyclo-montagnardes

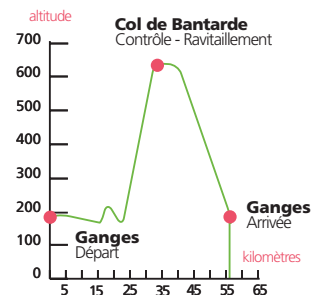
Fait à le / / 2009 Signature :

Option Aigoual Plus 225 km - dénivelée : 4 139 m



Aigoualdine 155 km - dénivelée : 2 786 m

Les cyclotouristes qui le souhaitent auront la possibilité de randonner dans l'Aigoual sur un parcours moins long et moins difficile sur la fin. En haut de Blandas, ils auront une vue plongeante sur le magnifique cirque de Navacelles sans toutefois prendre la vertigineuse descente et la rude montée qui s'en suit. Le retour par Saint-Laurent-le-Minier ne pose pas de difficultés particulières.



Brevet Jeune & Famille 56 km - dénivelée : 757 m

Le circuit proposé s'adresse aux jeunes et à leur famille qui n'ont pas une expérience particulière du vélo mais qui désirent gravir leur premier col et pourquoi pas réveiller en eux une vocation naissante.

Horaires des contrôles	Samedi		Dimanche	
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
Touriste (2 jours)	12h à 14h		Jusqu'à 22h	
Randonneur (1 jour)			3h à 4h	Jusqu'à 22h
Aigoualdine			6h à 7h	Jusqu'à 22h
Brevet Jeune & Famille			7h à 8h	Jusqu'à 13h
Sur parcours (toutes catégories)	ouverture / fermeture		ouverture / fermeture	
• St-André-de-Valborgne	15h / 17h		6h / 8h	
• Meyrueis	17h / 21h		7h / 10h	
• Prat Peyrot			9h / 13h	
• Trèves			11h / 16h	
• Point de vue Cirque de Navacelles			15h / 19h	

Brevet de randonneur de l'Aigoual