
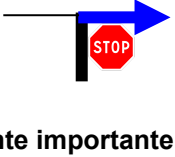



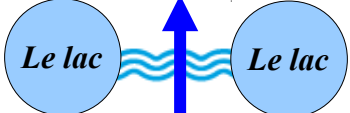
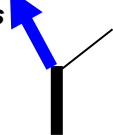



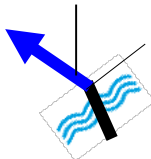



Kilomètres			Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage		Direction / Observations
reste	cumul	partiel			15 km/h	18 km/h	
18,0	0,0	0,0	DEPART : LE LAOUZAS AZUREVA		18:30	18:30	
17,5	0,5	0,5		D162	18:30	18:32	 Descente importante
16,9	1,1	0,6		D162/D62	18:30	18:34	
16,4	1,6	0,5	La Devezole	D62	18:37	18:36	
14,5	3,5	1,9		D62	18:44	18:42	LA SALVETAT 
13,1	4,9	1,4		D62/D162 ^A	18:50	18:47	VILLELONGUE MURAT 
13,0	5,0	0,1		D162 ^A	18:50	18:47	 Barrage du lac de Laouzas
11,0	7,0	2,0	VILLELONGUE	D162 ^A	18:30	18:30	
10,8	7,2	0,2		D162 ^A /D162 ^C	18:30	18:30	MURAT Route des lacs   Forte descente
10,7	7,3	0,1	VILLELONGUE	D162 ^C			
9,1	8,9	1,6	Naujac	D162 ^C			
6,6	11,4	4,2	Peyroux-Murat	D162 ^C	19:16	19:08	

Kilomètres			Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage		Direction / Observations
reste	cumul	partiel			15 km/h	18 km/h	
5,5	12,5	1,1		D162 ^C /D162	19:20	19:12	Rieumontagné Lac de Laouzas Route des Lacs 
5,3	12,7	0,2		D162	18:30	18:30	NAGES Rieumontagné Route des Lacs 
4,2	13,8	1,1	Peyroux-Nages	D162	18:30	18:30	
2,5	15,5	1,7	Rieumontagné-s/- Laouzas	D162	18:30	18:30	
2,0	16,0	0,5		D162	18:30	18:30	
1,1	16,9	0,9	Carlebou	D162	19:38	19:27	
0,4	17,6	0,7		D162	19:41	19:29	 Azureva Rieumontagné
0,0	18,0	0,4	ARRIVEE : LE LAOUZAS AZUREVA		19:42	19:30	