



ASCEE 63
couleur passion

n°1
Avril 2009

La vie couleur passion

EDITO

C'est avec un grand plaisir que je m'adresse à vous pour la première fois en tant que nouvelle présidente.

Nouvelle année, nouvelle organisation, nouveaux collègues... Je souhaite vraiment que le lien social inscrit dans les gènes de l'ASCEE soit durable et contribue à construire notre nouvel environnement professionnel tout en vous proposant des activités sportives et culturelles dans un esprit d'entraide.

Que nous ayons envie de partager, au-delà de nos missions professionnelles, des moments de convivialité est le vœu que je fais !

Toute l'équipe de l'ASCEE mettra son énergie à votre service pour le réaliser en vous proposant les activités régulières des sections prévues par leurs dynamiques responsables.

Il y aura aussi des manifestations culturelles : soirées et journées à thème, visites, concours... dont vous trouverez le calendrier dans cette publication.

Ce programme est pour vous. J'espère qu'il vous plaira, que vous viendrez et que vous nous ferez part de vos remarques.

C'est pour vous que nous nous mobilisons, que nous essayons d'être imaginatifs, créatifs, dynamiques et attentifs à vos attentes.

Quand vous n'êtes pas au rendez-vous, nous sommes déçus mais quelques jours après une nouvelle idée arrive, et c'est reparti pour vous la proposer !

Nous vous attendons donc !

Toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture de ce programme et vous dit :

"Prenez vos agendas et réservez vos dates !"

A très bientôt.

Evelyne Levray,
Présidente.

NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR

Présidente :	Evelyne LEVRAY
Vice Président Sport :	Jean Claude DESSERT
Vice Président Culture :	Daniel JOUFFRAY
Vice Présidente Entraide :	Jeanne AVEL
Secrétaire Générale :	Martine CHASSAIGNE
Trésorière Générale :	Ornella MIMY
Trésorière Adjointe :	Marie-Jo LEJEUNE
Membres :	Danièle ALMÉDINA, Monique BESSE, Michel CHAMPEIX, Bernard DELPEUX, Serge FOUCART, Sandrine GIRARDI, Patrick LACELLE, Geneviève PELIGRY, Nadine TOUZE.

RESPONSABLES D'ACTIVITES

Ateliers créatifs : Catherine MEGE	Bibliothèque : Jeanne AVEL et Catherine MEGE
Billetterie : Nadine TOUZE	Collection/Généalogie : Dominique MONTAGNE
Cyclo : Robert TEILLOT	Danses : Marie THIERY
Foot : Vincent DEMAREY	Gymnastique : Arlette THALMANN
Moto verte : Jean-François MARUT	Randonnées : Josiane GOURGOULHON
Pêche : Patrick LACELLE	Retraités : Nadine TOUZE
Tennis : Didier MOUTON	Unités d'accueil : Jeanne AVEL
Yoga : Alain WACQUEZ	Courir ensemble : Geneviève PELIGRY

MANIFESTATIONS NATIONALES

5 avril : Marathon de PARIS
8 au 10 mai : Challenge de trail équipement découverte à Monterblanc (ASCEE 56)
15 au 17 mai : Challenge national de gymkana moto (ASCEE 69)
6 au 12 juin : Raid cyclo en région centre
11 au 13 juin : 4ème Trophée de football FFSE
19 au 21 juin : Rencontre nationale de karting (ASCEE 78)
26 au 28 juin : Challenge national de tennis à Lyon (ASCEE 69)
28 au 29 août : Challenge national de pétanque (ASCEE 44)
Novembre : Challenge national de squash (ASCEE 42)
Concours de dessins, photos, vidéo numérique et expression libre sur le thème « la pollution dans notre environnement ».

MANIFESTATIONS REGIONALES

6 juin : Challenge de football – pétanque (ASCEE 43)
1er juillet : Sortie moto
26 septembre : Karting (ASCEE 63)
Novembre : sortie culturelle « nuit de la soupe » à Charroux (ASCEE 03)

MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

Concours de pétanque à partir de fin avril
Visite du Musée Michelin
Spectacle à la Baie des Singes
5 juin : Courir à Clermont
20 juin : journée détente pique-nique + pétanque
29 août : Visite du château fort de Guedelon
Septembre : Vide grenier
Novembre/Décembre : collecte de jouets
Novembre/Décembre : Salon des Arts
Corrida de la Saint Sylvestre

SOIREE FOLK'N'ROLL

Nous avons été quelques uns à braver les intempéries de ce samedi 24 janvier au soir.... et nous ne l'avons pas regretté. Les **UGLY DUCKLINGS** (Matthieu, Janick, David, Marco, Dominique) et leur musique « folk n' roll » ont mis le feu (c'est une image) à la salle du Brézet. Chacun a pu selon son envie, danser, discuter, chanter, et apprécier les pâtisseries « faites maison ».

Merci pour cette bonne soirée, leur bonne humeur et leur talent.

Si vous ne les avez pas encore vus, ils se produisent dans des lieux divers et variés, allez y vous ne serez pas déçu.

30 avril : soirée au « Still »

15 mai : soirée Folk n' roll dans les caves d'Aubièrre

2 juillet : soirée au « Cinéma les Ambiances »

Danièle ALMEDINA



Vous souhaitez vous procurer leur CD, contact : Matthieu DELAVEAU 04.73.43.16.37

RUBRIQUE ASTUCES

REMÈDES DE GRAND-MÈRE

Piqûres d'insectes

Si vous êtes piqué par un moustique et que vous avez un pied de géranium dans votre jardin, cueillez une fleur de votre plante et écrasez-la délicatement dans vos mains. Appliquez ensuite la fleur écrasée sur la piqûre, ce qui la calmera instantanément.

Piqûres de guêpes :

Prendre un oignon, l'éplucher et le couper en deux. Frotter ensuite sur la piqûre pendant quelques minutes (au moins 10 minutes).

Piqûres de moustiques :

Pour les piqûres de moustiques, frotter quelques brins de persil frais sur les boutons pendant quelques secondes et laisser agir à l'air libre (au moins une demi-heure).

BILLETTERIE

Auprès de Nadine Touzé (sauf les vendredis)
téléphone 04.73.43.15.96

Tickets de cinéma (Cinédom, Pathé, Capitole) : 6.50 €

Billets Royat Tonic : 12.70 €

Cartes piscine : 10 entrées 20.00 €
20 entrées 37.70 €
30 entrées 54.00 €

PARTENAIRES

