

## Les filles et les gars de l'ASCE 01 au marathon relai de Viriat 2013

Samedi 13h15, les 2 capitaines d'équipes récupèrent les dossards pour leurs équipiers.

Tandis que les filles se font photographier avant le départ, tout sourire, les gars attendent, quelque peu inquiets, la dernière recrue de l'équipe.

Jean-André arrive finalement juste à temps pour assister au départ des premiers relayeurs.

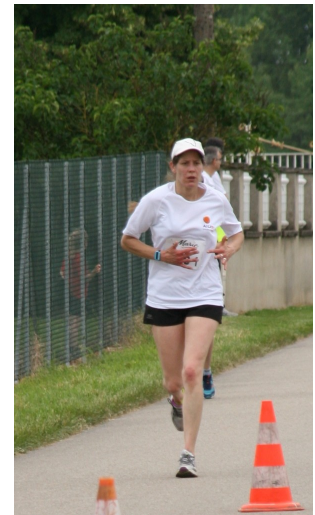


Domage pour lui, il a manqué l'échauffement collectif (les filles se sont particulièrement bien appliquées!).



Pour le départ, Philippe, accoutumé à ces départs en peloton, lance l'équipe des gars sur de très bonnes bases (moins de 30' pour les 6 km) suivi de très près par Sandrine (32').

Après l'effort, Philippe a besoin d'une petite sieste avant de repartir courir ...



Les relais s'enchaînent ensuite chez les gars avec les deux vétérans, généreux dans l'effort, Henri et Daniel. Côté filles, Blandine, très en forme, a passé le relais, enfin la puce, aux Bernadettes.



A la mi-course, le soleil chaud s'est éclipsé, laissant présager une fin d'après-midi grise voire pluvieuse.

Mais les équipes savent quand même profiter de cet après-midi de détente ...



Le quatrième relai est pris par Sylvain qui découvre la course en relai et le parcours viriati.

Jean-André, lui aussi novice sur cette épreuve, réalise un super chrono (26') grâce à une foulée tonique et aérienne.



Pour les filles, Véronique est partie pour le 5ème relai, alors que le ciel se couvre de plus en plus ...

Peu de temps après, le capitaine Frédéric se lance prudemment pour le 6ème relai (4 semaines plus tôt, il venait de gagner une course de 48h avec 290 km). A la fin de son relai, il retrouve ses équipiers au grand complet après tout juste 3h00 de course. Le dernier tour n'est pas de tout repos pour les 2 vaillants vétérans, mais la bonne ambiance de l'équipe au complet leur permet de rallier l'arrivée avant la pluie.

Pendant que les gars courent leur dernier tour de circuit, Béatrice la capitaine des filles produit son effort dans le 6ème relai avant d'enchaîner son second tour avec toute son équipe.

A l'arrivée, le capitaine des gars, reparti encourager les filles, confirme que les gars courent plus vite mais que les filles parlent beaucoup plus, même en course et même sous la pluie !!!

Bravo à l'équipe des gars de l'ASCE 01 qui termine 106è /227 en 3h34'52" le marathon.

Bravo à l'équipe des filles de l'ASCE 01 qui termine 226è /227 en 4h35'17".

**Rendez-vous est déjà pris pour 2014 !**

Prochains rendez-vous pour la section course :

- La Miou à Treffort le 15/08/2013
- La seillonaise à Bourg en Bresse le 13/10/2013