

Du 7 au 9
Novembre 2014

SQUASH

5^{ème} challenge national
à LA VALETTE DU VAR

LA BALLE EST DANS
Le CAMP de L'ASCEE 83

Qui est heureuse
de vous accueillir
à

La Valette du var,
près de Toulon,
pour la 5^{ème} rencontre
nationale de SQUASH.



Programme et activités annexes



www.fnasce.org

Programme des compétiteurs

Vendredi soir

À partir de 18 heures	accueil des participants et accompagnants (remise des sacs)
19 h 30	présentation du programme et de l'organisation du challenge
19 h 45	pot de bienvenue
20 h 30	repas au Palm'Squash

Samedi

07 h 30	petit déjeuner au Palm'Squash
09 h 30	compétition de squash phases de sélection
13 h 00	repas sur le site du Palm'Squash
15 h 00	compétition de squash phases de sélection
18 h 00	fin des matchs
20 h 00	apéritif et repas au Palm'Squash (soirée animée par un DJ)

Dimanche

08 h 00	remise des clés des chambres
08 h 15	petit déjeuner au Palm'Squash
09 h 00	finale
12 h 00	remise des récompenses en présence des officiels
12 h 30	repas de clôture au Palm'Squash
15 h 00	fin du challenge

Des navettes seront prévues pour le vendredi soir samedi matin et dimanche après midi pour les participants qui arriveront en train à la gare de Toulon en plus des navettes de Transports en Commun.

Programme des accompagnateurs

Vendredi soir

À partir de 18 heures	accueil des participants et accompagnants
19 h 30	présentation du programme et de l'organisation du challenge
19 h 45	pot de bienvenue
20 h 30	repas au Palm'Squash

Samedi

07 h 30	petit déjeuner au Palm'Squash
09 h 00	activité culturelle pour les accompagnateurs
12 h 00	repas sur le site du Palm'Squash
14 h 00	activité culturelle pour les accompagnateurs
18 h 00	retour à l'hôtel
20 h 00	apéritif et repas au Palm'Squash (soirée animée par un DJ)

Dimanche

08 h 00	remise des clés des chambres
09 h 00	départ de la randonnée « entre mer et nature »
12 h 00	remise des récompenses du squash en présence des officiels
12 h 30	repas de clôture au Palm'Squash
15 h 00	fin du challenge

Des navettes VL seront prévues pour le vendredi soir samedi matin et dimanche après midi pour les participants qui arriveront en train à la gare de Toulon en plus des navettes de Transports en Commun.

Des navettes VL seront prévues pour les activités culturelles samedi matin et après-midi. Des arrêts de Transports en Commun se trouvent également à proximité du Palm'Squash

Programme des activités culturelles

De nombreuses visites peuvent être réalisées. Les participants trouveront dans leur « sac cadeaux » un guide de l'office du tourisme de Toulon et environ leur donnant toute information utile pour s'organiser des sorties improvisées.

Pour ceux qui le souhaitent, nous avons prévu **3 sorties culturelles entre terre et mer** :

Samedi matin :

visite guidée et commentée de la rade de Toulon et de son port militaire en bateau.



Samedi après-midi : montée en téléphérique au Mont-Faron (point culminant la rade de Toulon) qui offre un point de vue inoubliable sur une des plus belles rade d'Europe.

Un mémorial de la dernière guerre ainsi qu'un zoo (en supplément) sont accessibles depuis ce site.



Dimanche matin : randonnée (facile) entre terre et mer avec accès possible au musée de la mine (en supplément) et qui offre un point de vue imprenable sur la baie des salins et St Mandrier.



Autres activités

Les transports en Commun de la communauté d'agglomération desservent les communes voisines ainsi que le sentier du littoral qui donne accès aux nombreuses plages.



Par ailleurs, une piste cyclable de 53 km (apporter ou louer un vélo) permet de savourer en toute tranquillité et au milieu des essences méditerranéennes, la côte provençale en traversant de petits villages pittoresques.



Enfin, la ville de HYERES les Palmiers se visite au gré des envies avec son marché, sa vieille ville et son centre d'Art et d'Architecture « Villa Noailles ».

