

Du 7 au 9
Novembre 2014

SQUASH

5^{ème} challenge national
à LA VALETTE DU VAR

LA BALLE EST DANS
Le CAMP de L'ASCEE 83

Qui est heureuse
de vous accueillir
à

La Valette du var,
près de Toulon,
pour la 5ème rencontre
nationale de SQUASH.



**Département et site d'accueil
Vos contacts – Le «DD»**



www.fnasce.org

Sommaire

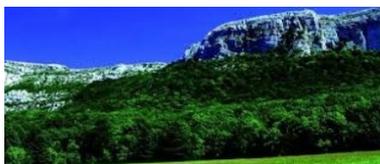
Département d'accueil – Le Var (83) :.....	3
Communauté d'Agglomération (TPM).....	4
TPM - Toulon/Provence/Méditerranée :.....	4
Situation générale et plan d'accès.....	5
Itinéraire.....	6
Description de l'hébergement.....	7
Description de l'accueil, des salles de squash et de restauration.....	8
Le comité organisateur.....	9
Programme animation développement durable.....	10

Informations pratiques

Département d'accueil – Le Var (83) :

Les 153 communes du var vous accueillent et vous dévoilent leurs trésors

Le Var est un département de la région Provence Alpes Côte d'Azur, qui doit son nom au fleuve côtier qui constituait jadis la limite orientale du département mais ne l'arrose plus aujourd'hui. C'est donc le seul département français qui tient son nom d'un élément qui n'est pas situé sur son territoire.



La géologie du Var est très diversifiée et les différentes couleurs de ses massifs (Esterel ; Maures ; Ste Baume...) témoignent de ces différences.

Le Var est classé 3ème en pourcentage d'espaces forestiers après la Guyane et les Landes.



Les vignobles poussent sur des terres ensoleillées où se côtoient les essences (thym ; romarin ; lavandes...) ce qui rend unique, la saveur de son célèbre rosé de Provence (à déguster avec modération)

Des plages magnifiques bordent le littoral sauvage et tranchent avec le bleu azur de la Méditerranée



Port-Cros, Le Levant et Porquerolles sont des îles paradisiaques où la faune et la flore préservées flirtent entre mer et soleil.

Reconnu comme étant le plus haut canyon d'Europe, les gorges du Verdon reçoivent chaque année l'hommage stupéfait et ébloui de milliers de touristes.



Enfin, le Var compte le village le plus connu dans le monde « ST TROPEZ »

Le département est bien desservi en matière de voies de communication avec :

- Les **AUTOROUTES** A8 Aix en Provence / Brignoles / Nice et A57 / A50 Toulon
- Le **TGV** qui rapproche Paris de Toulon en 4 H
- L'aéroport de « Hyères Les Palmiers » situé à 20 mn du lieu du challenge

Communauté d'Agglomération (TPM)

TPM - Toulon/Provence/Méditerranée :

CARQUEIRANNE
LA CRAU
LA GARDE
HYÈRES
OLLIOULES
LE PRADET
LE REVEST-LES-EAUX
SAINT-MANDRIER-SUR-MER
SIX-FOURS-LES-PLAGES
LA SEYNE-SUR-MER
TOULON
LA VALETTE-DU-VAR

12 communes unies autour
d'un projet de vie et de
développement.



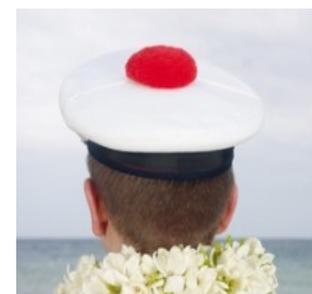
Territoire d'excellence :



Territoire sportif :

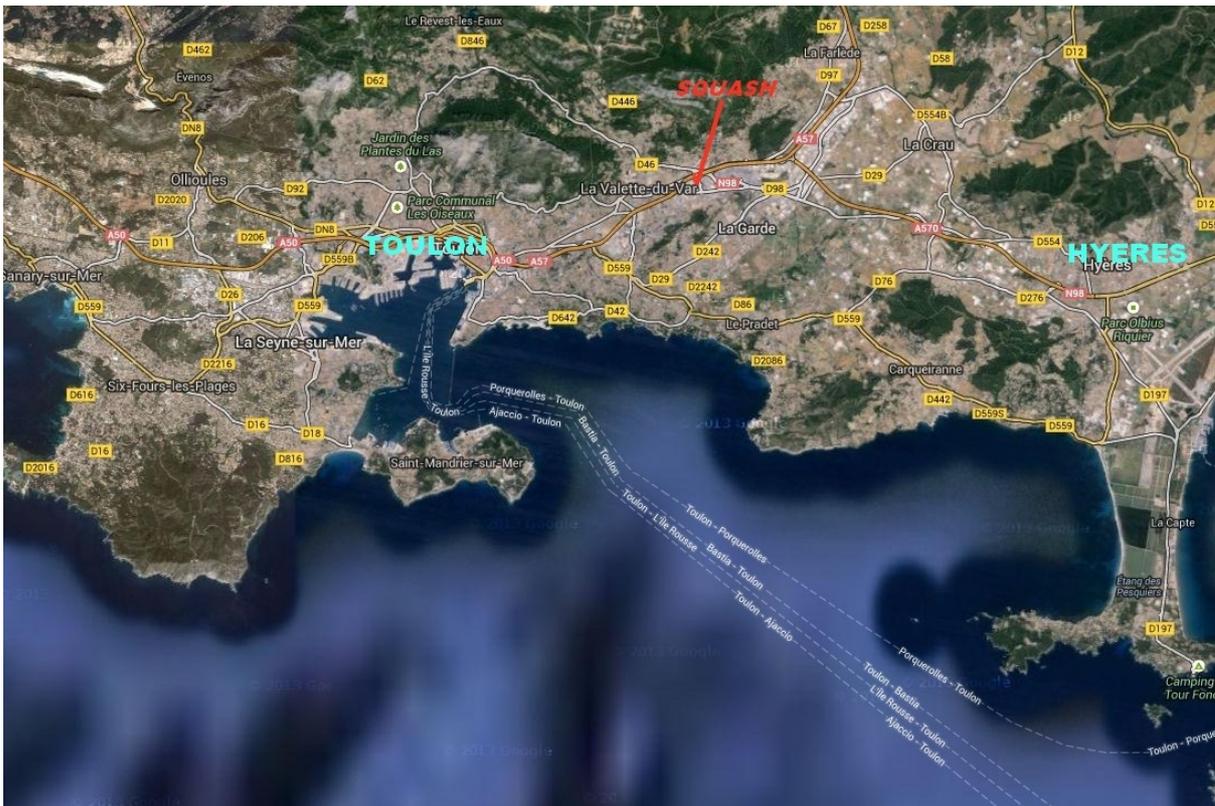


Territoire chargé d'histoire :

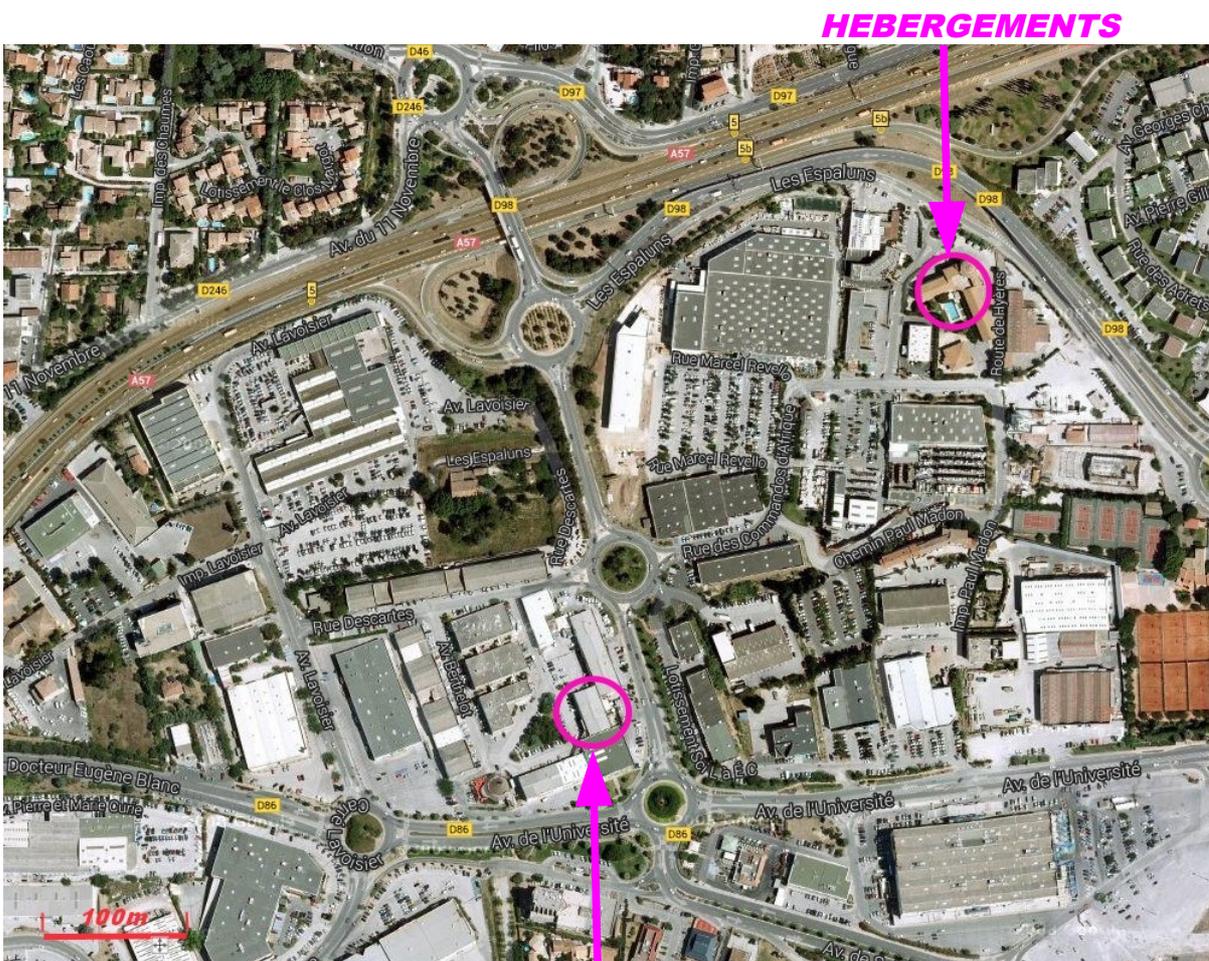


Informations pratiques

Situation générale et plan d'accès



Informations pratiques



Le lieu de la manifestation, et l'hébergement sont à environ 300m. L'échauffement avant matchs!

Itinéraire

Pensez au covoiturage !

En venant de AIX ou MARSEILLE (par l'A50) :

Traverser Toulon en direction de Hyères/Nice (prendre le nouveau tunnel)
À la sortie du tunnel suivre l'A57 prendre la sortie N°5a « La Bigue- Les Espaluns».



Attention c'est le 1^{er} échangeur, suivre l'indication



Au 1^{er} giratoire prendre à droite - au 2^{ème} giratoire prendre en face -
Le Palm'Squash est à 100m à droite.

En venant de HYERES ou NICE (par l'A57) :

En direction de Toulon Prendre la sortie N°5 « La Bigue »



Au 1^{er} giratoire prendre à gauche (passer par-dessus l'autoroute) -
au 2^{ème} giratoire prendre en face - au 3^{ème} giratoire prendre en face -
Le Palm'Squash est à 100m à droite.

En venant par le train - Arrivée en gare SNCF de Toulon :

Des navettes VL seront prévues pour le vendredi soir, samedi matin et dimanche après midi pour les participants qui arriveront en train à la gare SNCF de Toulon en plus des navettes de Transports en Commun.

Description de l'hébergement

À la fois proche des grands axes du Sud, du centre-ville de Toulon et d'Hyères les Palmiers, le « Val Hôtel » est le lieu idéal sur le littoral varois pour une étape ou un long séjour.

VAL Hotel **

Parc Hôtelier - ZA Paul Madon,
Avenue René Cassin,
83160 LA VALETTE DU VAR

Tel : 33 (0) 4 94 08 38 08

Fax : 33 (0) 4 94 08 48 60



Pour votre confort, retrouvez ci-dessous l'ensemble des services proposés dans l'hôtel, ainsi que toutes les informations pratiques à connaître pour un séjour réussi.

- Hôtel non fumeur
- Parking privé
- Accès Internet / WIFI (gratuit et illimité)
- Animaux acceptés (avec supplément)
- Petit déjeuner servi sous forme de buffet
- Bar et salon de détente
- Restaurant



Chambres A ou B pour 3 personnes*

Chambre A : composée d'un lit double et de 2 lits simples en mezzanine pour 1 à 4 personnes. Équipée d'un écran LCD et satellite, un accès gratuit au WIFI, un espace de travail, de la climatisation, d'une salle de bain avec baignoire, WC, et d'un balcon ou d'une terrasse pour la plupart.



Chambre B : Chambre composée de 3 lits simples pour 1 à 3 personnes. Équipée d'un écran LCD et satellite, un accès gratuit au WIFI, un espace de travail, de la climatisation, d'une salle de bain avec baignoire et WC. Certaines ont vue sur le jardin ou la piscine.



*Les chambres sont attribuées par l'hôtel et sont avec supplément pour les chambres simple et/ou double

Description de l'accueil, des salles de squash et de restauration

PALM'SQUASH ou Squash AV'NEW
Avenue Maréchal Alphonse Juin,
83160 La Valette Du Var

Tel : 04 94 21 38 72



*Coordonnées DMS : 43° 8 ' 15.6" Nord
6° 00' 08.6" Est*

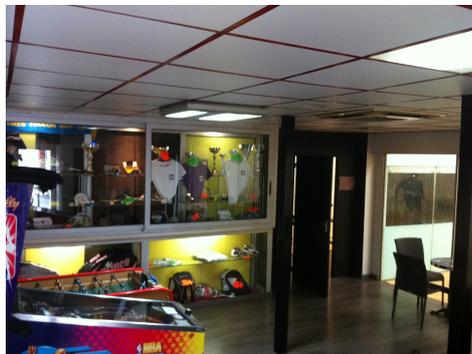
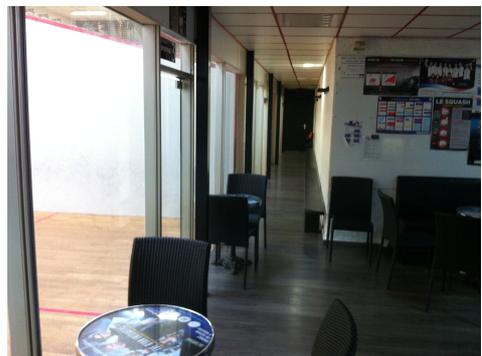


*Coordonnées DD : 43.1376 Latitude
6.0023 Longitude*

Informations pratiques



**4
Salles de
SQUASH**



**Des
espaces de
détente**

**Des
douches
séparées
Femmes et
Hommes**



**Des
espaces
Restauration
et Bar
accueillants**



Le comité organisateur

Toute une équipe autour du projet :

Président :	<i>Stéphane CÉSARI *</i>	04 94 46 81 92
Vice-président :	<i>Patrick BLOQUEL *</i>	09 94 46 82 58
Trésorière :	<i>Isabelle MAGNIER</i>	
Adjoint au trésorier :	<i>Patrick BLOQUEL</i>	
Secrétaire générale :	<i>Sylvaine GEORGET</i>	
Adjointe au secrétaire générale :	<i>Christine PETIT</i>	
Vice-président Sport :	<i>Philippe DUBUC *</i>	04 94 46 82 41 06 60 59 32 42
Adjoint au Vice-président Sport :	<i>Florent GUIRADO *</i>	06 25 43 32 39
Vice Présidente Culture :	<i>Silvi CLIMENT</i>	
Adjointe à la Vice Présidente Culture :	<i>Annie MAYER</i>	
Vice Présidente Entraide :	<i>Liliane LUONGO</i>	

*Personnes à contacter pour cette manifestation

Programme animation développement durable

1) Intégration du concept de développement durable dans l'organisation de la manifestation

Le développement durable a été pris en compte dès la phase conception de cette manifestation.

En effet, le choix du site du Palm'Squash à La Valette du Var est prédisposé à accueillir des participants à un challenge de squash tout en limitant les déplacements entre l'espace sportif, les salles d'accueil, de restauration, et l'hébergement.

Le site du Palm'Squash est intégré au centre d'une zone d'activité commerciale, à proximité des liaisons routières, autoroutières, transports en commun et gares SNCF.

La restauration se fera sur place, limitant ainsi les déplacements des participants.

Par ailleurs, les hébergements sont situés à environ 300m. La marche constituera donc le principal moyen de locomotion durant tout ce Week-end (des accessoires réfléchissants seront distribués dans le sac de bienvenue afin d'améliorer la sécurité des piétons).

Enfin, les visites proposées font appel à des transports en commun « peu commun » comme le bateau ou le téléphérique, qui consomment peu, tout en évitant les bouchons.

Cette prise en compte en amont permet d'une part d'orienter les choix sur les différents thèmes et, d'autre part, de garantir la cohérence des différentes actions menées.

Pour ce faire l'ensemble de l'équipe d'organisation est sensibilisée au sujet et plusieurs réunions ont permis d'identifier les actions à mettre en place.

2) Transport

Afin de limiter le coût carbone des déplacements nécessaires dans le cadre du challenge, les transports collectifs ou par co-voiturage seront largement privilégiés.

Ainsi, il est prévu de diffuser le nom des participants, leur lieu de départ et leur parcours afin d'initier un co-voiturage pour venir à Toulon depuis chaque lieu de résidence.

Aussi, une information sera faite sur le site Covoiturage (<http://covoiturage.fr>) pour favoriser ce mode de déplacement.

Les lieux de la manifestation seront signalés et les N° de téléphone des responsables distribués afin que les personnes trouvent facilement leur chemin.

La consommation énergétique liée aux déplacements sera limitée grâce, d'une part à la proximité des activités et à la mise en place de moyen de transports en commun pour les participants aux activités culturelles.

3) Les politiques d'achats, de choix des équipements et de prestations

Pour l'ensemble des prestations de restauration plusieurs critères ont été définis avec le prestataire de la restauration :

- Privilégier une production locale et de saison ;
- Favoriser les produits respectueux de l'environnement par exemple ceux dotés du label agriculture biologique ou équitable.

Sur le lieu du challenge, des fruits BIO de saison seront proposés aux participants du challenge à l'issue de leurs matches.

Utilisation de café, thé jus de fruits Bio ou commerce équitable disponible aux participants du challenge.

4) Maîtrise des consommations, gestion des déchets

Pour les déchets, l'utilisation de vaisselle réutilisable sera privilégiée.

Pour les déchets restants les participants pourront trouver sur le site (restauration et salles de compétition) des dispositifs de tri sélectif.

Des bouteilles d'eau en plastique seront distribuées aux joueurs. Une collecte des bouchons sera réalisée pour permettre la fabrication de fauteuils roulants aux PMR.