

l'Espace Beauté - Massages

Ouvert du lundi au samedi (de 10h à 19h sur réservation au 0 826 303 664*)

NOS MASSAGES⁽²⁾

MASSAGE BIEN-ÊTRE :

50 mn 66 €
C'est un massage dont les manœuvres enveloppantes s'adaptent en fonction de vos zones de tension pour éprouver une sensation d'incomparable confort.

MASSAGE ORIENTAL :

50 mn 71 €
Ce massage à l'huile orientale miellée à la fleur d'oranger vous transportera au pays des mille et une nuits libérant les tensions musculaires pour une détente intense.

MASSAGE INDOCÉANE :

50 mn 73 €
Massage dynamisant à l'huile chaude de cèdre, santal, et patchouli. Technique inspirée de la tradition ayurvédique rehaussée de manœuvres thaïlandaises, chinoises et orientales pour dénouer le corps afin de libérer l'esprit.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES :

60 mn 85 €
Les mouvements lents et ondulatoires de ce massage, associés au pouvoir minéral des pierres volcaniques, entraînent une relaxation unique et absolue.

MASSAGE POLYNÉSIE :

50 mn 75 €
Ce massage fluide et profond à l'huile tiède de coco utilise la technique des avant-bras telle une vague ondulante pour vous plonger dans les lagons du pacifique.

RELAXATION À LA CARTE :

20 mn 31 €
Notre corps est le reflet de tous nos maux, vous pouvez alors choisir parmi les massages :
- du dos
- des pieds
- de la tête

NOS SOINS DU CORPS

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES :

45 mn 50 €
Véritable thalassothérapie, les algues permettent une remise en forme générale du corps par infusion d'oligo-éléments, minéraux, vitamines. Mélangées à de l'huile essentielle de pin, elles permettent à la peau de se détoxifier et le corps se met au repos.

ENVELOPPEMENT FONDANT AU CHOCOLAT :

45 mn 50 €
Cette recette chocolatée réveille vos sens, hydrate et régénère votre peau. Ce dessert est à consommer sans modération pour nourrir les pensées les plus sucrées.

ENVELOPPEMENT ORIENTAL :

45 mn 50 €
Cet enveloppement traditionnel berbère détoxifie, décontracte pour vous emporter dans l'infinie pureté du désert.

GOMMAGE AU CHOCOLAT :

30 mn 45 €
Les graines de cacao, riches en éléments nutritifs, exfolient en douceur et revitalisent les peaux les plus sensibles.

HAMMAM PRIVATIF

Le hammam apporte une délicieuse sensation de bien-être. Idéal pour préparer votre peau à nos soins du corps.

15 mn 8 €

UV SOLARIUM

1 séance (10mn) 8 €
1 séance (20mn) 12 €
Forfait 10 séances + 1 offerte (maxi 20mn) 95 €
Lunettes 4 €



GOMMAGE SUCRÉ-SALÉ :

30 mn 43 €
Sa texture fondante où se mêlent cassonade et sels marins gomme efficacement le corps pour laisser la peau parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée aux fruits de la Méditerranée.

GOMMAGE ORIENTAL GOURMAND :

30 mn 45 €
La douceur sucrée de ce gommage aux senteurs divines d'Orient libère la peau de toutes ses impuretés. Le grain est affiné, la peau aussi douce que du velours.

GOMMAGE À LA NOIX DE COCO :

30 mn 40 €
Ce doux gommage tropical au sable fin délicieusement parfumé, exfolie la peau pour la rendre souple et sublimée.



NOS RITUELS DU MONDE

CROISIÈRE INDOCÉANE :

1h30 125 €
Cette croisière débute par une escale en Méditerranée avec le gommage sucré-salé dont la texture gourmande exfolie la peau la laissant douce et satinée. La deuxième escale se déroule en Inde, associant un baume et une huile de cèdre, santal et patchouli pour emmener le corps vers une relaxation vitale. La dernière escale se termine en Chine par une enveloppe soyeuse au parfum tendre et poudré qui vous transporte dans le temple de la sérénité.

CROISIÈRE POLYNÉSIE :

1h45 135 €
Cette invitation à l'évasion vers les îles du Pacifique débute par un moelleux gommage de sable fin pour exfolier la peau qui sent bon l'été. Elle se poursuit par un enveloppement fruité qui laissera votre peau nourrie, l'esprit est embarqué vers les paradis exotiques. Elle se termine par un massage inspiré d'Hawaï dont les arômes de coco vous emmènent dans un voyage ultime de relaxation.

EVASION ORIENTALE :

1h45 130 €
Le voyage débute par un gommage oriental gourmand qui laisse sur votre peau une douce caresse ensoleillée. Il s'accompagne d'un massage à l'huile miellée de fleur d'oranger. Cette évasion se termine par un enveloppement de terre berbère qui vous emporte au cœur des recettes ancestrales et secrètes d'un pays aux mille mystères.

NOS SOINS VISAGE

SOIN TERRE ET MER :

1h15 67 €
Ce soin s'adapte à tous les types de peau. Il débute par une relaxation d'accueil du dos, vous entrez dans un voyage olfactif d'huiles essentielles. La peau est parfaitement hydratée, douce et reposée.

RITUEL DE PURETÉ :

50 mn 55 €
Pour toutes les personnes souhaitant consacrer une première séance à un nettoyage profond de leur peau avant de réaliser un soin spécifique. La peau sera fraîche, plus claire et plus douce.

SOIN HYDRA RESSOURÇANT :

1h 60 €
Ce soin s'adresse aux peaux en manque d'eau. Les actifs marins désaltérants ressourcent votre peau la laissant délicieusement souple et hydratée.

SOIN D'OXYGÈNE CHRONO DÉTOX :

50 mn 55 €
Ce soin express réveille l'éclat des peaux ternes et fatiguées. Libérée de ses toxines, protégée de la pollution, votre peau respire, elle est fraîche et lumineuse.

SOIN LUMIÈRE ANTI-ÂGE :

1h 70 €
Ce soin original est un véritable concentré d'actifs anti-âge naturels qui permet d'estomper les marques du temps. La peau se retrouve plus jeune et raffermit.

SOIN LIFTMODELAGE (LPG) :

En activant mécaniquement la production de collagène et d'élastane, cet appareil indolore comble vos rides, raffermit vos tissus et redessine votre visage par son effet drainant.

1 séance (30 mn) 45 €
6 séances 245 €

PENSEZ CADEAUX PENSEZ CALICEO

Toute notre gamme de massages, soins du visage et rituels du monde se déclinent en cadeaux.

INFORMATIONS UTILES

- Prévoir d'arriver 10 mn avant l'horaire de soin afin que celui-ci puisse débiter à l'heure réservée.
- Les soins sont interdits aux mineurs.
- les futures mamans sont acceptées. Le soin sera adapté en fonction de l'évolution de la grossesse.
- Tous nos massages et soins sont mixtes.

Pour venir à Calicéo

Par la route :

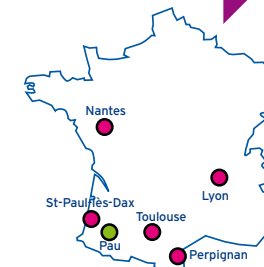
- ✦ 200 km de Toulouse
- ✦ 220 km de Bordeaux
- ✦ 150 km de l'Espagne

Par L'autoroute :

- ✦ Autoroute A64 - Sortie n°10

Par le bus :

- ✦ ligne P6 - Arrêt Europe



Extrait du règlement intérieur et des conditions générales de vente

AQUAGYM :

Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. Ils ne donnent lieu à aucune compensation ou remboursement.

AQUABIKE :

Uniquement sur réservation et payable d'avance à l'accueil du centre. Les détenteurs de cartes Tempo devront se présenter à l'accueil munis de celles-ci afin de pouvoir effectuer la réservation. Les cours ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni modifiables. En cas de retard, nos Conseillers Forme seront contraints d'abréger le temps consacré au cours, proportionnellement au retard constaté. Tout cours non honoré ne pourra donner lieu à un quelconque remboursement ou compensation.

ESPACE BEAUTE-MASSAGES :

Réservation : L'accès au soin se fait uniquement sur rendez-vous en tenant compte du délai d'attente éventuel. Lors de la réservation, une garantie vous sera systématiquement demandée (n° de carte bancaire ou bon cadeau original)
Retard : Notre service d'accueil sera contraint d'abréger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté. Aucun remboursement ou compensation ne pourra être exigé.

Report :

Report intervenant plus de 48h avant le jour du soin : report une seule fois sans frais avec prise d'un nouveau rendez-vous obligatoire.
- Report intervenant entre 48h et le jour du soin : report une seule fois avec 20€ de frais et prise d'un nouveau rendez-vous obligatoire.
Important : Un second report ou un rendez-vous non honoré engendrera la perte totale du soin.

BON CADEAU :

Validité d'un an à compter de la date d'achat - Non cumulable avec d'autres promotions, offres ou réductions en cours - Non échangeable, non modifiable, non remboursable, non prolongeable - Ne possède aucune valeur marchande et sa revente est interdite - En cas de perte ou de vol, il ne pourra être ni remboursé, ni remplacé et nous ne pourrions être tenus pour responsables de sa consommation par une tierce personne. Pour tous les soins esthétiques, la date de validité des bons cadeaux correspond à la date butoir de prise de rendez-vous. Règlements intérieurs et conditions générales de vente consultables en intégralité dans notre centre et sur notre site Internet : www.caliceo.com

Les tarifs de cette brochure sont basés sur les conditions économiques en vigueur au 1^{er} décembre 2010 et peuvent être révisés à tout moment.

Tarifs en vigueur du 01 décembre 2010 au 31 octobre 2011

www.caliceo.com

Boulevard du Cami-Salié - 64000 PAU

Tél : 0826 303 664*



Coupons sport valables uniquement à l'espace de remise en forme aquatique

Retrouvez-nous à : Lyon - Nantes - Toulouse - Perpignan - Dax

Calicéo®



ma nouvelle pause bien-être

espace de remise en forme aquatique & beauté-massages

Pau

Tél. : 0.826.303.664*

www.caliceo.com

Brochure non contractuelle. Photos : Calicéo Dax et Toulouse - E-pictura - Maurice Rabier - Blandine Vincent - Conception graphique Christophe Lestage 06 75 92 18 13

*Tarif : 0,15 €/mn

⁽²⁾ Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés : il s'agit de modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes. [article 38 de la Loi n° 2005-882 du 2 août 2005].

L'ESPACE DE REMISE EN FORME AQUATIQUE

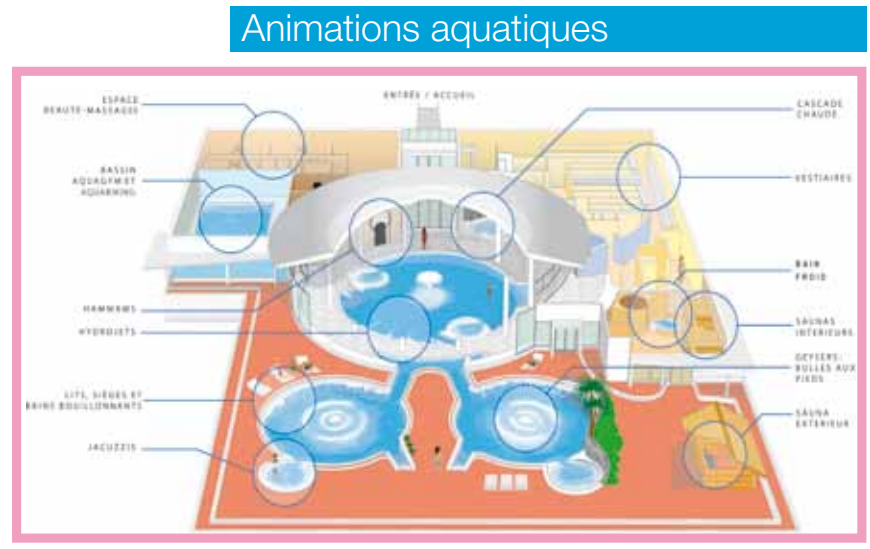
**OUVERT 7J/7
DE 10H A 21H NON STOP**

À 5 minutes du centre ville de Pau,
découvrez Calicéo...
4000m² d'installations exceptionnelles...

Dans un univers entièrement dédié au bien-être, Calicéo est un espace unique loin du stress et de l'effervescence urbaine.

Immergez-vous corps et âme dans la chaleur de nos 4 bassins intérieurs et extérieurs
hammams et dans la chaleur en eau chaude (≈ 33°C), hiver comme été.

Laissez-vous bercer par les bulles apaisantes de nos geysers, jacuzzis, lits, sièges et bains bouillonnants et découvrez tous les bienfaits de nos jets massants, cascades et cols de cygne qui animent nos bassins.



Animations aquatiques

AQUAGYM

Dans l'eau le corps ne pèse que 30% de son poids.



Vous vous sentez donc plus léger, plus souple et vous n'avez aucun mal à réaliser, sans jamais forcer, des exercices qui pourraient faire souffrir hors de l'eau. C'est un sport très complet permettant de travailler différents groupes musculaires : abdo, fessiers, bras, épaules... C'est une discipline idéale pour tous, y compris pour futures mamans, personnes âgées, en surpoids, ou avec des problèmes de dos...

Pour nos cours, il n'est pas nécessaire de savoir nager (profondeur du bassin : 1,20 m).

Cours d'environ 30 minutes - Sans réservation et sans supplément de prix.
Minimum : 5 personnes - Maximum : 30 personnes

HORAIRES : Du lundi au samedi (hors jours fériés) : 11h15 - 13h - 15h - 16h - 17h - 19h



Tarifs

NOS FORAITS 2H, PASS JOURNÉE, TEMPOS, VOUS DONNENT ACCÈS AUX ACTIVITÉS SUIVANTES : BASSINS INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS EN EAU CHAUDE, HAMMAMS, SAUNAS, COURS D'AQUAGYM (dans le cadre des horaires proposés).

FORAFT 2H CONSÉCUTIVES

Tarif public	14 €
Tarif enfant (de 5 à 11 ans inclus)	11 €
<i>Sur présentation d'un justificatif de l'âge</i>	
Tarif étudiant	12 €
<i>Sur présentation de la carte étudiant en cours de validité</i>	

PASS JOURNÉE

Entrées et sorties illimitées sur la même journée	24 €
---	------

NOS CARTES TEMPOS

Tempo 5h	35 €
Tempo 10h	64 €
Tempo 20h	121 €
Tempo 30h	172 €

Seul le temps que vous passerez dans notre centre sera décompté de votre carte et cela à la minute près.
Carte valable 1 an à compter de sa première utilisation et rechargeable exclusivement sur son lieu de création et avant sa date de péremption. Elle donne accès à une personne à la fois.

DÉPASSEMENT

Au-delà de la durée achetée, chaque ½ heure entamée est facturée... 4 €

GROUPE

À partir de 15 personnes. Renseignements auprès de l'accueil de l'espace aquatique.

INFORMATIONS UTILES

- Se munir d'un maillot de bain, d'une serviette, d'un gel douche et de sandales antidérapantes.
- Il n'est pas nécessaire de savoir nager (profondeur max. 1,35 m).

- Les cheveux longs doivent être impérativement attachés.
Enfants : admis à partir de 5 ans sur présentation d'une pièce justificative. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés et surveillés par un adulte.

NOS COMBINÉS AQUATIQUE + SOINS

LE NO-STRESS :

2h consécutives + 1 massage ou soin (à hauteur de 75 €) : 79 €

L'OPTIMA :

Pass journée + 1 massage ou soin (à hauteur de 75 €) : 89 €

PENSEZ CADEAUX PENSEZ CALICEO

Offrez du bien-être à vos proches...
L'ensemble de nos prestations se décline en cadeaux⁽¹⁾
Renseignements à l'accueil ou sur www.caliceo.com

L'accès aux saunas, hammams, cours d'aquagym et d'aquabiking leur est autorisé à partir de 17 ans.
Tenues interdites : String, paréo, robe-maillot, jupe-maillot, sous-vêtements, combinaison et assimilée.

Toute tenue non conforme sera refusée et pourra entraîner une expulsion immédiate de l'espace aquatique.



Calicéo

vous propose une remise en forme en toute liberté où chacun peut élaborer son parcours au gré de ses envies...

AQUABIKE

L'aquabike est un sport aquatique à mi-chemin entre l'aquagym et le vélo en salle.

Doux pour les articulations :
L'effort musculaire nécessaire pour actionner les pédales dans l'eau, fait travailler les muscles en profondeur tout en protégeant les articulations et le dos.

Affine la silhouette et gomme la cellulite :
En pédalant, on provoque un drainage naturel, qui masse les muscles fessiers, les mollets et les cuisses. L'exercice améliore la circulation sanguine et favorise le retour veineux.

Résultat : la taille est affinée, les fessiers raffermis et les jambes mieux galbées. Une séance fait brûler jusqu'à **300 calories**.

Et surtout pas le temps de s'ennuyer :
Imaginez-vous franchir une côte, rétro-pédaler ou simuler une accélération. Les positions changent au fil du cours : assis, debout, les mains collées au guidon...



Activité idéale pour ceux qui reprennent le sport, même les débutants !
Cours d'environ 30 minutes, uniquement sur réservation à l'accueil, dans la limite de 10 vélos.

SUPPLÉMENT TARIFAIRE :

- 9€ le cours pour les forfaits 2h et Pass Journée
 - 7€ le cours pour les détenteurs de cartes Tempo
- Nous vous proposons également un cours unique sans accès aux bassins (temps alloué 60 mn) : **25€**

HORAIRES : Du lundi au samedi (hors jours fériés) : 10h30 - 12h15 - 18h15 - 19h45

SAUNAS

Le sauna procure une sensation de pureté, stimule la circulation du sang, apaise les douleurs musculaires et offre une détente physique et mentale complète.



HAMMAMS

Le hammam, aux propriétés régénérantes et antiseptiques, apporte grâce à sa chaleur douce et humide chargée d'essences naturelles d'eucalyptus, une délicieuse sensation de bien-être.

(1) hors cours d'aquabike