



Les tourbières, des milieux naturels en danger ! La tourbe provient des tourbières, un milieu naturel qui a mis des milliers d'années à se constituer... C'est donc une ressource naturelle rare, alors privilégiez des terreaux sans tourbe.



tourbière à Passonfontaine (25)

alternatif à base d'écorces, de fibres de bois, de terres végétales, de matières minérales ou organiques.

### Quelques engrais naturels du commerce



> Les engrais azotés favorisent le démarrage et la croissance des plantes (mais pas d'excès sinon cela les fragilise) : poudre de corne torréfiée, sang séché, corne broyée...

> Les engrais mixtes aident au développement de certaines parties de la plante (fleurs, graines, racines, fruits) et renforcent la résistance aux maladies : engrais à base de poissons, guano, poudre d'os, engrais d'algues marines, dolomies, poudres de roches broyées, cendres, tourteaux de ricin (à incorporer immédiatement au sol)...

> Les préparations à base de plantes, comme les purins, favorisent la croissance et la santé des plantes (voir fiche 4).

> Les engrais verts, plantés à l'automne, permettent d'enrichir et d'améliorer la structure du sol (voir fiche 6).

> Les composts proposés sont le plus souvent à base de fumier de ferme, d'écorces broyées et parfois « bio ».



Jardiner naturellement !

[www.jardiner-naturellement.org](http://www.jardiner-naturellement.org)

Charte régionale portée par Franche-Comté Nature Environnement, coordonnée par le CPIE de la Vallée de l'Ognon, avec le soutien technique et financier de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée & Corse.



Rédaction : R. Berthier, E. Leboucher - Relecture : P. Guinchard, E. Bunod - Bibliographie disponible sur le site Internet - Charte graphique : F. Lagade - Mise en page : E. Bunod - Photos : G. Petitjean, P. Guinchard, E. Leboucher, F. Lagade, S. Moncorge, R. Perret - Imprimé sur papier recyclé par l'imprimerie Simon + mars 2011.



Avec votre magasin, adoptez des solutions pratiques pour jardiner naturellement

Fiches-conseils

Jardiner, naturellement !

## 2 compost et engrais naturels

Composter, c'est transformer une partie de ses déchets biodégradables en un fertilisant prêt à l'emploi, le compost. Au jardin, bien nourrir ses plantes et structurer son sol est essentiel.

### Le compostage : un recyclage naturel et utile



humus

Comme dans la forêt où les feuilles tombées au sol se transforment en humus fertile, le compostage est un processus naturel. Il fait appel aux êtres vivants du sol (vers, insectes, champignons, bactéries, etc.) qui en se nourrissant des déchets organiques, les

transforment en compost en présence d'oxygène et d'humidité.



lombric du compost

Près d'un tiers des ordures ménagères peut être transformé en compost ! C'est autant de déchets en moins qui partent à la poubelle...



## A chacun sa méthode...

Les déchets organiques peuvent être entreposés soit dans un composteur (silo en plastique, bois, cagettes) soit à l'air libre en tas mais toujours en contact avec le sol d'où proviennent les décomposeurs.



## Quels sont les déchets à composter ?

On peut fabriquer du compost avec tous les déchets biodégradables et principalement :

- **les déchets du jardin** : tontes de pelouse sèches et feuilles mortes en quantité modérée, fleurs fanées et déchets du potager, tailles de haie et bois broyées, paille, foin...

- **les déchets de cuisine** : épluchures de fruits et légumes (peaux d'agrumes et épluchures de pommes de terre en quantité limitée), restes de repas (même la viande en petite quantité au centre du compost), coquilles d'œufs écrasées, marcs de café (avec le filtre de préférence écologique), pain rassis, essuie-tout (non coloré)...

- **quelques autres déchets** : litières pour animaux, fumiers (de préférence pailleux), plantes d'intérieur, mouchoirs en papier, feuilles, papiers et cartons non imprimés, cendres (en très petite quantité), copeaux et sciures de bois non traités.

*Si vous n'avez pas de jardin, vous pouvez aussi faire du compost grâce à un lombricomposteur qui abrite de petits vers spécifiques, à installer dans la cuisine ou sur la terrasse (hors gel) par exemple.*



*A éviter : tout ce qui sera très long à se décomposer (gros morceaux, éléments entiers), ce qui est porteur de maladies ou qui contient des éléments chimiques.*



*Les déchets riches en azote : tontes de pelouse, restes de cuisine, déjections animales, feuilles vertes, légumineuses... = déchets mous*

*Les déchets riches en carbone : tailles de haie, feuilles, écorces, paille, cartons... = déchets durs et secs*



*Pensez à maintenir une humidité modérée, favorable aux décomposeurs. N'hésitez pas à l'arroser si besoin.*



## Comment réussir son compost ?

### 1. Bien diversifier

Afin d'activer le compostage et d'éviter tout déséquilibre, il est important de **varier les apports entre déchets riches en azote et ceux riches en carbone**. De préférence, fractionner les déchets, manuellement ou avec une machine, afin qu'ils se décomposent plus rapidement.

### 2. Bien aérer

Penser à brasser régulièrement avec une fourche ou une simple griffe, lors d'un apport de déchets par exemple, pour oxygéner et mélanger les déchets frais avec le compost déjà actif. On accélère ainsi le processus.

### 3. Attendre le bon moment

Le compost est mûr au bout de 6 mois à 1 an. Le produit final est finement grumeleux, friable et sombre comme l'humus forestier. Les meilleures périodes pour épandre le compost sont principalement l'automne et le printemps. Le compost convient à toutes les cultures et s'utilise mélangé à la terre.



compost mûr

## Les terreaux et engrais naturels

### Terreau et compost, quelle différence ?

Le compost mûr est un engrais et un amendement qui améliore **la fertilité et la structure du sol**. Il doit être mélangé à la terre existante de votre jardin (jusqu'à 3 kg/m<sup>2</sup>/an).

Les « terreaux » du commerce sont des **supports de culture** qui remplacent le sol dans les pots et jardinières ; ils sont fortement composés de tourbes en proportions variables. Les plantes s'accoutument très bien d'un support de culture