



Tolérez le pissenlit et coupez-le au printemps pour réaliser des salades vitaminées !

A savoir : le sol se dessèche moins vite sous une herbe haute que sous une herbe tondue !

Évitez d'utiliser des engrais ou désherbants sélectifs, ils polluent vite les eaux.



Il n'y a pas que de l'herbe dans ma pelouse...

> Des plantes peuvent prendre la place des graminées, certaines égaieront par leurs fleurs votre pelouse (pâquerette) mais d'autres (pabelle, plantain, etc.) étoufferont les herbes. Dans ce cas, une solution : couper au couteau, ou, mieux, les arracher avec leur longues racines pivotantes.

> Si le sol est trop humide, compact ou la tonte trop courte, des mousses peuvent s'installer. Utiliser un râteau à pelouse ou un scarificateur pour les grandes surfaces, pour gratter et aérer le sol.

Quelques méthodes préventives...

> Pratiquer une tonte haute (6 à 8 cm) pour renforcer le gazon et éviter la germination de graines indésirables et le développement excessif de la mousse.

> Bien choisir son gazon en fonction de son terrain et de son utilité (gazon résistant au piétinement, adapté aux terrains pauvres ou ombragés, etc.) et privilégier des gazons rustiques et labellisés.

> Passer la tondeuse sur la pelouse pleine de feuilles à l'automne, celles-ci s'incorporeront plus facilement au sol, ou ajouter si besoin un peu de compost à la fin de l'hiver.



tondeuse mécanique

www.jardiner-naturellement.org

Charte régionale portée par Franche-Comté Nature Environnement, coordonnée par le CPIE de la Vallée de l'Ognon, avec le soutien technique et financier de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée et Corse.



Avec votre magasin, adoptez des solutions pratiques pour jardiner naturellement

Fiches-conseils

Jardiner, naturellement !

7 herbes spontanées et pelouse

Trop souvent le jardinier considère comme « mauvaises » herbes des plantes qui ne sont pas si gênantes... Porter un autre regard sur sa pelouse, sa cour ou son allée, c'est tolérer un peu plus de nature dans son jardin et adopter de nouvelles pratiques pour désherber sans pesticides !

Toutes les plantes ne sont pas indésirables...

On qualifie de « mauvaises » herbes, les plantes sauvages non désirées qui poussent à un endroit favorable pour elles (allée, bordure, culture, pelouse, etc.). Elles peuvent être :

> envahissantes, avec leur propagation rapide par leurs graines (chardon des champs, oseille, laiteron, séneçon annuel) ou leurs rhizomes (chiendent, chardon, renoncule et potentille rampantes) ;

> gênantes, avec leur pouvoir d'étouffement des autres plantes (liseron, mouron blanc, herbe aux goutteux), la place occupée (ronce) ou la trop forte concurrence en eau ou sels minéraux (au potager par exemple) ;

> inesthétiques à votre goût.

citron sur chardon des champs



Les fleurs qui poussent spontanément au milieu de votre pelouse attirent particulièrement les pollinisateurs.



Beaucoup sont utiles...

• **à la biodiversité** : de nombreux pollinisateurs apprécient ces plantes riches en nectar et pollen et certains insectes en ont besoin comme nourriture spécifique (plante-hôte). La chenille du paon du jour, par exemple, a besoin de l'ortie pour se nourrir et devenir ensuite un beau papillon.

• **à l'entretien naturel du jardin** : certaines sont recommandées pour les préparations bienfaitantes des cultures (extrait fermenté de consoude, décoction d'ortie...).

• **à l'homme** : certaines cachent des vertus culinaires et médicinales, souvent méconnues, tel le plantain qui calme les démangeaisons dues aux piqûres d'orties ou d'insectes.

Comment désherber sans pesticides ses surfaces dallées, cimentées ou gravillonnées ?

Si vous souhaitez vous débarrasser des herbes indésirables, il est possible d'adopter quelques techniques simples et naturelles.

• Pour les petites surfaces

> Utiliser de l'eau bouillante, de l'eau de cuisson des légumes ou des pâtes par exemple.

> Couper les plantes avec un couteau à désherber ou arracher à la main.

> Appliquer une flamme quelques secondes avec un petit système à gaz.

• Pour les surfaces importantes

> Utiliser un désherbeur thermique, plusieurs passages rapprochés peuvent être nécessaires (si besoin arracher les quelques plantes persistantes) ; attention, cette pratique nécessite une énergie non renouvelable.



paon du jour adulte

chenilles de paon du jour sur orties



Les « mauvaises » herbes poussent souvent sur un sol nu ou travaillé et ne supportent pas les chocs thermiques.



eau bouillante



désherbeur thermique

N'attendez pas d'être envahis ou de laisser pousser les herbes indésirables ! Plus elles sont jeunes, plus le désherbage sera facile et moins il y aura de chance de dissémination des graines.



Attention ! Le désherbage chimique de ces surfaces induit un gros risque de pollution des eaux, par ruissellement ou par infiltration des eaux de pluie.



Acceptez de laisser se développer le liseron des haies le long des clôtures. Sa jolie fleur blanche n'a rien à envier aux volubilis !

> Désherber avec un sarcloir ou une binette les allées gravillonnées.

> Supprimer mousses et lichens avec un nettoyeur haute pression (avec modération pour votre consommation d'eau) et chauffer de préférence.

> Avant d'installer une allée, étaler une bâche poreuse type géotextile sous les gravillons.

> Recouvrir les allées sableuses ou de terre avec un paillis (notamment d'écorces, de tailles de pin ou autres conifères).

> Créer des allées moins larges pour moins désherber.

> Ne pas hésiter à refaire les joints entre les dalles (à la chaux par exemple).

Acceptez les herbes...

Laissez les plantes sauvages esthétiques (coquelicot, rose trémière, bourrache, myosotis, violette...) pousser dans votre pelouse ou au bord des allées, elles prendront la place des autres herbes. Et pourquoi ne pas tondre uniquement des bandes de votre pelouse et laisser le reste pousser comme une prairie (voir fiche 8) ?

Laissez vos dalles enherbées ou engazonnées et même les allées du potager que vous pourriez entretenir en passant la tondeuse ou le rotofil.



Comment bien entretenir sa pelouse ?

Le gazon est occupé exclusivement de graminées, plantes persistantes au fort pouvoir couvrant. Une tonte régulière constitue normalement son principal entretien.