

Rodez, le 20 mai 2016

Rand'Andabre : le chemin des buis **10 & 11 septembre 2016**

L'ASCET 12 accueillera ses amis randonneurs de la région Midi-Pyrénées sur le site du village d'Andabre situé sur la commune de Gissac et accessible par la route départementale n° 10 assurant la liaison entre Camarès et Sylvanès.



Vous serez attendus selon l'usage dès le vendredi soir dans cette authentique maison du Comte Toulouse-Lautrec pour de sympathiques retrouvailles autour du pôt de l'amitié.

Cette ancienne demeure a été transformée en gîte d'étape et de séjour, situé en pays de Roquefort, patrie du célèbre fromage, près de Camarès.

Andabre bénéficie d'un climat de moyenne montagne dans un cadre agréable. Entre rouge sang et rouge brique, ce gîte offre une vue exceptionnelle sur le "Rougier de Camarès" et voisine avec l'abbaye cistercienne de Sylvanès.

ABBAYE DE SYLVANÈS

Véritable joyau de l'art cistercien, classée Grands Sites Midi-Pyrénées, cette ancienne abbaye est devenue un centre de rencontres culturelles et musicales de renommée internationale. A voir : son église abbatiale (XIIème), son scriptorium (XIIIème), sa salle capitulaire (XIIème), sa galerie Est du cloître. A entendre : Festival de Musiques Sacrées et Musiques du Monde (été), stages de chant.



Située dans un milieu naturel protégé du Sud-Aveyron, au coeur d'une vallée boisée, l'ancienne abbaye de Sylvanès fondée en 1136 par un brigand converti est devenue aujourd'hui un Haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité. Centre International de Rencontres Culturelles et musicales, elle offre pendant neuf mois un riche programme d'activités : stages de chant, colloques, rencontres spirituelles, festival du film, programmation de spectacles pour le jeune public et les familles, ateliers de pratiques artistiques pour les scolaires, voyages culturels et bien sur un Festival International de Musique Sacrée, 39e édition en 2016.



Le circuit proposé le samedi est accessible à tous ; il ne présente aucune difficulté technique.

Au départ de Versols, le sentier « dit chemin du causse », quelque peu escarpé et particulièrement fleuri selon la saison offre une vue panoramique sur la vallée de la Sorgues et au delà sur le château de Montalègre .



A mi montée, il fait un détour par le hameau de Sayssou où un enchevêtrement de toitures abrite le témoignage d'une architecture caussenarde.



Les senteurs d'aubépine exhalent et se mêlent à celles de thym. Les buis de petite taille qui bordaient le sentier durant la montée atteignent une taille supérieure sur le plateau et constituent une protection contre la pluie et le vent appelée « bouissière ». Une variante permettra au groupe une courte halte rafraîchissante sur le plateau avant d'atteindre Hermilix. A la sortie du village, une piste conduit sur la partie supérieure du plateau où démarre un petit sentier qui descend vers le moulin de Gauty.



Avec la mi journée, approchera le temps fort de la balade : visite du village de Saint-Jean d'Alcas, l'une des cités templières du Sud Aveyron.



Sera venu le moment de la pause de mi journée qui permettra au groupe de se restaurer et d'apprécier la qualité des travaux entrepris dans les années 80 pour la remise en valeur de ce patrimoine.

Le retour vers Versols se fera l'après-midi par un sentier en grande partie ombragé en légère descente et longeant le Verzolet en aval du moulin de Gauty.