



Coueurs A.S.C.E. 56 : Claude et Murielle PERROT, Patrick LAMART et Stéphane VAZEILLES

PODIUM : Murielle (1<sup>re</sup> VF1) et Claude PERROT (1<sup>er</sup> VH1) et vainqueurs au « Scratch »

► **BRAVO à nos valeureux représentants classés parmi les 49 « finishers » de ce magnifique Challenge**



**Samedi 9 Juin :**

### Découverte du « KAYAK en rivière » – INZINZAC-LOCHRIST

Accueil sur le site de l'île de « Loscatel » au Parc d'eau vive sur le Blavet

Météo plutôt fraîche pour la saison : Couverture nuageuse avec quelques éclaircies, averses de pluie.

Programme : Groupe compact pour 2 heures de pagaie libre (certains en double) ouvert à toute la famille (petits, grands et parents) après quelques conseils techniques avisés de nos moniteurs.

Frileuse participation - (21 participants)

- 16 Adultes motivés

- 5 Adolescents sous couvert d'un parent

Accueil des participants sur place par Stéphane et Manu

Préparation des embarcations, fourniture des équipements et Breafing sur la sécurité.

Initiation et nombreux conseils au pilotage du Kayak en rivière à l'écoute d'un formateur sympathique.



Un parcours de glisse ludique « 100 % fun !!! » pour faire le plein de sensations.

Pot de l'amitié apprécié de tous à l'issue de ses 2 heures de navigation INTENSE et beaucoup de plaisir.

Activité à reconduire en 2013 à la demande générale des participants !!

**22, 23 et 24 Juin**

### « L'ULTRA MARIN » : RAID Golfe du Morbihan

4 épreuves sur cette 8<sup>ème</sup> édition : Grand RAID (177 km) – RAID (86 km) – Trail (56 km) et la 2<sup>ème</sup> édition de la MARCHE Nordique de 27 km (avec bâtons)

Météo supportable : Nuageux 17° au départ sur le stade puis 13° dans la nuit (Pluies en fin de nuit)



• 2 794 concurrents inscrits sur les 4 épreuves (Grand RAID : 617 / RAID : 862 / Trail : 903 / Marche : 412)

Grand RAID du Golfe du Morbihan – (177 km)

Manifestation MAGIQUE autour du « Golfe du Morbihan » regroupant plus de 600 coureurs sur la distance Mythique.

Le Vendredi 22 : Départ du Port de VANNES à 19 h 00

RAID Golfe et TRAIL 56 - (86 km et 56 km)

Le Samedi 23 : Départ du stade de LOCMARIAQUER à 19 h 00 et du BONO à 18 h 00 pour le TRAIL

Pour un périple sur les sentiers côtiers en grande partie de nuit jusqu'à l'arrivée sur l'esplanade du Port de VANNES

3 coureurs de l'A.S.C.E. engagés : Marcel BURBAN, Patrick LAMART sur 86 km et Didier DAVID sur 56 km

2 coureurs sur 3 à l'arrivée : 2 « FINISHERS » sur le RAID de 86 km et une superbe performance pour :

- Marcel BURBAN qui sur cet ULTRA couvre la distance de 86 km en un temps de 8 h 46 min : Classé 16<sup>ème</sup> de l'épreuve du RAID et 2<sup>ème</sup> de la catégorie Vétéran 2

► **BRAVO à nos « FINISHERS » classés honorablement parmi les arrivants de cet ULTRA MARIN 2012**

Ravitaillement n° 1 – « la Pointe du Bile » à SÉNÉ – école de voile « la Mouette sinagote »



Grand MERCI à Alain GUIBAN, responsable du « secteur 1 » auprès de l'organisation et à toute son équipe de nombreux bénévoles qui ont géré ce premier ravitaillement ainsi que la sécurité entre SÉNÉ et NOYALO le vendredi soir pour le passage du Grand RAID

Sans la présence de ces nombreux bénévoles, (ils et elles se reconnaîtront) cette magnifique épreuve qu'est « L'ULTRA MARIN » autour du Golfe du Morbihan ne pourrait exister.

Félicitations à tous les participants et bénévoles de l'association.

**Dimanche 24 Juin :**

### RAID des Moulins à QUIMPERLE – (13<sup>ème</sup> édition)

**Nouveauté 2012 : Epreuves « Multisports » sur la « Laïta » et en Forêt domaniale de « Carnoët »**

Météo détestable : Température 16°, nuageux le matin puis pluies discontinues toute la journée



Programme : Deux Circuits « Aventure » ou « Expert » par équipe de 3 compétiteurs.

Parcours de 40 km ou 65 km : VTT / Trail en orientation et Canoë (Multiples franchissements de rivière)

120 équipes inscrites sur l'épreuve « Aventure »

## infos entraide

### Inauguration de l'unité d'accueil de Billiers



Le jeudi 14 juin 2012 a eu lieu l'inauguration de la nouvelle unité d'accueil de Pen Lan en Billiers. Le phare est toujours en activité et au départ de la dernière occupante des lieux, Mme Le Marchand, l'association ASCE 56 s'est affairé à rénover cette nouvelle unité d'accueil. Sous convention d'occupation, l'association a engagé près de 45 000 € sur ses fonds propres afin de restructurer complètement ce gîte. Isolation, rénovation thermique, mise en sécurité électrique, ventilation, chauffage et confort ont été les

objectifs de rénovation sur ces 2 années de travaux afin de conserver ce patrimoine État et lui redonner une seconde vie. Le résultat mis à l'honneur en ce 14 juin est à la hauteur des efforts engagés sur ce projet à l'initiative de l'association. Le ruban a été coupé par Elie et Christophe, 2 des artisans majeurs de cette rénovation. En présence de la direction de la DDTM 56, de la présidente de la fédération, du maire de Billiers, de tous les artisans de ce projet et des nombreux voisins de ce site, tous ont trinqué à la pérennité de cette unité d'accueil sur ce magnifique site de la pointe de Pen Lan en Billiers. Mme Le Marchand, précédente occupante gardienne de ce phare, fut émerveillé de la restauration qui a été entreprise.

Cet événement démontre toute la capacité de notre association qui œuvre pour la sauvegarde de ces espaces privilégiés sans les dénaturer.

Location de fourgon chez LOCAR+:

Voir conditions sur notre site et sur numéros précédents.

Location d'un véhicule 9 places Fiat Scudo Panorama :

L'ASCE 56 met à votre disposition un véhicule de transport 9 places (Fiat Scudo Panorama) pour vous permettre de vous déplacer en groupe en effectuant des économies et participer à un mode de déplacement éco-responsable.

Un planning de réservation a été mis en

équipe mixte en 5 h 43 min de course cumulée

Challenge familial réussi, malgré une météo peu engageante (la 3<sup>ème</sup> place s'étant jouée sur les pénalités)

NB : Reconduire cette épreuve bi-annuellement en alternance avec le « RAID Natura Xtrem » à SÉNÉ



place auprès de la permanence qui prend en compte l'ensemble des besoins de l'ASCE 56 pour ses déplacements, réunions, challenges sportifs... et ainsi vous pouvez réserver ce véhicule sur les créneaux disponibles selon vos besoins suivant une participation financière défiant toute concurrence :

Partie fixe de 10 € par jour de location et partie variable de 0,15 € par km effectué afin de participer quelque peu à l'investissement effectué.

Si vous trouvez moins cher ailleurs, n'hésitez pas à réserver chez eux !



## edito

L'été est déjà fini en espérant qu'il emporte avec lui quelques gouttes de pluie pour laisser place à une arrière-saison propice à la détente. Nous allons continuer de vous présenter en cette fin d'années quelques sorties qui pourront ainsi agrémenter vos loisirs en famille.

L'ASCE 56 souhaite également être à votre écoute si vous avez des idées et projets à nous proposer que nous puissions organiser l'année prochaine. Et oui le temps est déjà venu pour nous de plancher sur le programme 2013 afin de vous présenter un programme d'actions riche et varié.

A cette occasion, je vous indique que nous allons anticiper cette année notre appel à cotisation afin de valider votre adhésion au 31 décembre de l'année précédente. Ainsi cela permettra que vous possédiez une adhésion calée sur une année civile et ce sera plus aisé vis-à-vis des logiciels que nous avons mis en place, notamment au niveau des réservations des séjours en unités d'accueil.

Aussi, vous trouverez ci-joint un petit aperçu de notre projet « phare » de cette année avec la rénovation de l'unité d'accueil de Billiers ; Elle est à votre disposition, entièrement rénovée pour passer d'agréables vacances.

Vous trouverez également comme d'habitude dans ce numéro quelques retours d'activités démontrant notre sportivité et l'enthousiasme retrouvé dans chacune des sorties culturelles que nous vous proposons.

N'hésitez pas non plus à visiter notre site internet dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous afin d'accéder à l'ensemble des informations de notre association.

Je vous souhaite une bonne reprise de rentrée et une bonne fin d'année parmi nous.

Bien amicalement

Le président  
Christophe BEDARD

ASCE 56  
12, rue du Commerce - 56000 Vannes  
Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)  
Fax : 02 97 68 13 23  
Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net  
Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)

## infos culture loisirs

### Concours de belote le 10 février 2012



Comme l'année passée, l'ASCE 56 a organisé son traditionnel tournoi de belote.

18 participants se sont affrontés en doublette au cours de 4 parties de 12 coups.

La victoire est revenue cette année à M. et M<sup>me</sup> DANIEL qui remporte un week-end dans une unité d'accueil et divers lots offerts par nos partenaires.

Une soirée sympathique, à renouveler l'année prochaine.



### Journées Thalasso les 24 et 31 mars 2012

Une nouvelle activité proposée cette année : une journée détente au Centre de Thalasso de Carnac.



30 places prévues au départ, et ce sont finalement 58 adhérents qui ont pu bénéficier de cette activité, qui s'est déroulé sur 2 journées, les 24 et 31 mars 2012.

Divers soins proposés, l'accès au SPA, à la salle de fitness et un repas gastronomique, ont permis que cette journée soit un vrai moment de plaisir, grâce à un personnel très professionnel et à l'écoute.



Cette journée a été très appréciée par l'ensemble des participants, qui sont rentrés chez eux détendus et prêt à revenir dès que l'occasion se présentera.

### Océanopolis le 28 avril 2012

Petit succès pour cette sortie à Brest qui a regroupé 20 participants. Les adhérents ont pu découvrir le parc des Océans, visite incontournable du Grand Ouest.





Océanopolis vous offre un voyage au cœur des océans de la planète pour une journée complète de visite. Une journée de détente pleine de couleur et de découverte d'espèces improbables et diversifiées. Les petits et les grands en ont pris pleins les yeux et sont prêts à retourner observer les poissons et autres crustacés.



**Paris TGV**  
**Paris TGV le 9 juin 2012**

Le samedi 9 juin 2012, 33 personnes ont pris place, en gare de Lorient et Vannes, dans le TGV en direction de Paris Montparnasse. Une journée de détente et de shopping au sein de la capitale, où chacun a vogué vers les différents monuments et boutiques de Paris, des Champs Elysées, en passant par l'Arc de triomphe et la butte de Montmartre. Tout le monde a pris place à 19:39 dans le TGV n° 8761, pour le retour vers le Morbihan. Une journée bien agréable et bien remplie, qui sera probablement renouvelée l'an prochain.

**Circuit Croatie**  
**du 11 au 18 juin 2012**

Le soleil manquant quelque peu en France cette année, 28 adhérents sont par-



tis le chercher en Croatie, du 11 au 18 juin 2012. Un circuit d'une semaine afin de découvrir un pays à la situation unique, fascinante transition entre Europe centrale et Méditerranée, carrefour de cultures et d'influences. Un circuit concocter afin de découvrir une côte qui égrène de petits bijoux architecturaux qui ont pour noms Pula, Zadar, Šibenik, Trogir, Split et la perle de l'Adriatique : Dubrovnik. Un voyage unique, mais trop court, qui a enchanté l'ensemble des participants, prêts à repartir découvrir de nouvelles contrées.

**Fête de la culture à Vatan**  
**du 22 au 24 juin 2012**



Tous les 2 ans est organisé la fête de la Culture. Sur un week-end, l'ensemble des ASCE se retrouve pour festoyer sur la commune de VATAN (INDRE). Chaque région y fait découvrir sa culture locale, et participe aux défilés et spectacles. Cette année, une délégation de 10 personnes de la région Bretagne, dont 2 du Morbihan, se sont rendus sur place, et ont fait déguster les spécialités de notre région : crêpes, caramel au beurre salé et autres fars ont fait des ravages auprès des nombreux visiteurs. Le traditionnel défilé, sur le thème « médiéval », a fait le bonheur des petits et des grands. Un week-end festif et bien rempli pour l'ensemble de la délégation, qui a mis quelques jours à se remettre de ce déplacement dans le centre de la France. Rendez-vous dans 2 ans pour les volontaires qui souhaiteraient nous accompagner...



**infos sports**

**13, 14 et 15 Janvier :**  
**7<sup>ème</sup> Challenge national de SKI Alpin et Nordique**

Accueil et Hébergement à PRALOGNAN la Vanoise en SAVOIE par l'A.S.C.E.E. 73  
Météo : Grand soleil après brouillard matinal et neige de qualité (conditions idéales pour ces épreuves)



7<sup>ème</sup> édition du Challenge national de SKI décomposé en 2 épreuves : SKI Alpin ou SKI Nordique

- Samedi matin : Reconnaissance des lieux Fourniture du matériel de location et découverte du domaine skiable en compagnie de nos voisins finistériens arrivés la veille.
- Samedi après-midi : Epreuves sportives Slalom pour nos représentants qui firent bonne figure toutefois loin des temps réalisés par les skieurs locaux.

- Dimanche : Ski plaisir toute la journée Prolongation du séjour afin de mettre à profit ce long déplacement et profiter de cette superbe neige, avant un retour sur la Bretagne le lundi matin.

BELLE représentation de nos 4 valeureux compétiteurs (SKI Alpin) formant une belle équipe départementale encouragés par 1 conjointe supportrice bretonne !!

**A noter :** la très forte mobilisation sur ce challenge (140 compétiteurs) pour un record de participation et la magnifique organisation sans faille de l'équipe de l'A.S.C.E. 73 pendant la manifestation.

**Samedi 25 Février**  
**Découverte du PATIN à GLACE au PATINIUM de VANNES**

(reconduction de l'activité proposée en 2010)

Programme : 2 heures de patinage libre ouvert à toute la famille (petits et grands, parents) sous la houlette de M. GUIBERT (Gérant de la patinoire) et



ses conseils techniques dans une ambiance musicale.

Accueil des participants (tes) à 9h30 par Emmanuel sur le parking avec quelques friandises.

Breafig du propriétaire des lieux sur les gestes élémentaires du patinage Equipement de nos valeureux patineurs (beaucoup de débutants) : 35 adeptes chaussés de patins 13 Adultes - 22 Enfants (dont 2 de - 5 ans)

Suggestion : Activité à reconduire en 2013 sur LANESTER

SUCCÈS attendu de cette activité reconduite annuellement en période de vacances scolaire alternativement sur VANNES ou LANESTER

Satisfaction générale de tous participants (35 téméraires) malgré des conditions frileuses et glissantes !!

**Dimanche 4 Mars**  
**22<sup>ème</sup> édition des « Courses hors stade » d'ARRADON**



Météo : Fortes pluies - 6° et fort vent d'Ouest (conditions dantesques en ce début de saison)

Nouveaux parcours pour cette 22<sup>ème</sup> édition 2 courses programmées ce dimanche matin pour cette reprise de la section Running en « Pays Vannetais »

- Une petite boucle de 14,5 km constituée de bitume et chemins côtiers
- Une grande boucle de 30 km empruntant la première boucle et se prolongeant sur le littoral

Classement honorable des 8 coureurs de l'A.S.C.E. 56 classés parmi les 621 participants à ces 2 épreuves. 4 classés sur le 14,5 km - (dont 1 Junior) 4 classés sur le 30 km - (dont 1 Féminine) - 284 arrivants sur le circuit de 14,5 km et 337 arrivants sur le circuit de 30 km (courses mixte)

► **BRAVO à Françoise, Marcel, Roger et Jean pour vos brillantes participations sur le circuit de 30 km.**

► **BRAVO à Emmanuel, Thierry, Pierrick et Erwann pour vos diverses performances sur le 14,5 km.**

**Proposition :** Reconduire cette magnifique épreuve bi-annuellement en alternance avec THEIX

**Samedi 17 Mars**  
**Championnat de France de Football : F.C. LORIENT / Stade BRESTOIS**



**19h00 au « Stade du Moustoir » de LORIENT - (Match retour)**

Météo : 10° en soirée, averse de grêle en fin de match pour cet énième Défi entre clubs Bretons de LIGUE 1

Programme : Réservation de 50 places au tarif C.E. par l'association en tribune sud « Super U »

Revente directe des billets à nos adhérents et ayants droits.

DERBY Breton (15 454 spectateurs) VICTOIRE du F.C. LORIENT à domicile LORIENT 2 (52' - Ecuele Manga) (87' - Monnet Pasquet) BREST 1 (11' - Ben Basat) Match agréable, intense en vu du maintien et pour la suprématie bretonne 2012

50 participants pour ce DERBY Adhérents et ayants droits composé de 29 adultes + 21 enfants

SUCCÈS mitigé de ce match de Ligue 1 à LORIENT n'égalant pas les trois précédentes rencontres : LORIENT 1 / RENNES 2 en décembre 2009 (110 billets) LORIENT 1 / RENNES 1 en Avril 2010 (74 billets) RENNES 1 / LORIENT 2 en 2011 (60 billets)

Satisfaction générale de tous les spectateurs au vu du résultat de la rencontre ; Victoire tardive méritée qui relance le F.C. LORIENT dans la course au maintien à 10 journées de la fin du Championnat.

**Dimanche 1<sup>er</sup> Avril**  
**4<sup>ème</sup> édition de « PLOEMEUR Océan »**

Météo au frais : Soleil - 7° avec vent au Nord Est et terrain sec (conditions idéales pour ce début de saison)

TRAIL : Course nature programmée en ce dimanche matin pour cette épreuve



course en « Pays Lorientais » : 14 km entre terre et mer (course mixte)

Parcours au profil varié sur chemins en sous-bois, sable sur la plage puis retour au stade par les rochers et les chemins côtiers.

Brillante représentation de l'ensemble des participants courant sous les couleurs de l'A.S.C.E. 56 : 3 classés sur le 14 km (1 Forfait de dernière minute) - 386 classés sur cette édition 2012

► **BRAVO à Patrick, Christian, Xavier et Jean-Luc pour vos diverses performances sur cette épreuve.**

**Dimanche 15 Avril :**  
**CHALLENGE National de MARATHON à PARIS**

Accueil et Hébergement à la Grande Arche de la Défense par l'A.S.C.E.E. 75AC



Météo : Frais en attente du départ puis 8° et fort vent au Nord/Est (idéale pour une telle épreuve)

**Marathon de PARIS - (36<sup>ème</sup> Edition)** Epreuve MYTIQUE dans le calendrier des manifestations « Internationales » de courses sur bitume regroupant traditionnellement 35 000 coureurs inscrits sur la distance reine (42,2 km) du « Marathon »

Départ à partir de 8h45 en haut de l'Avenue des Champs Elysées par sas et par vagues (nouveau 2012)



Belle performance de nos coureurs de l'Association locale classés honorablement parmi les 32 980 arrivants.

**Nouveauté :** Déplacement en TGV apprécié des coureurs surtout au retour (jambes douloureuses)

A déplorer la baisse du nombre de participants (30 ascéistes) sur ce challenge national essentiellement du aux modalités d'inscription imposées par les organisateurs de l'épreuve depuis 2010.

**Résultats :** nos 3 athlètes Morbihannais tous « Finisher »

- Patrick LAMART : 3h 15mn 44s (2 933<sup>ème</sup> au scratch et 275<sup>ème</sup> Vétéran 2)
- Williams PAYET : 3h 44mn 34s (10 191<sup>ème</sup> au scratch et 3 692<sup>ème</sup> Vétéran 1)
- Christophe BEDARD : 5h 06mn 41s (30 525<sup>ème</sup> au scratch et 10 789<sup>ème</sup> Senior)

► **BRAVO et félicitations à nos représentants locaux. Rendez-vous le 14 Avril 2013 pour la 37<sup>ème</sup> édition**

**Dimanche 29 Avril**

**11<sup>ème</sup> édition du « Tri.ondat-Hent » de MONTERBLANC**

Météo : Pluies discontinue - 9° et vent d'Ouest en rafales (conditions difficiles en cette saison)

**Nouveaux parcours** pour cette 11<sup>ème</sup> édition

3 courses programmées en ce dimanche matin sur les hauteurs de « Mangolérien »

- Un TRAIL découverte de 10 km sans aucunes difficultés majeures
- 2 circuits de TRAIL de 21 km (Dénivelée +620 m) et 49 km (Dénivelée +1 300 m)



- 1 classé sur le 49 km - (en moins de 5 h 00 min)
- 162 arrivants sur le circuit de 21 km
- 60 arrivants sur le circuit de 49 km (3 courses mixte)
- 55 arrivants sur le circuit de 10 km

► **BRAVO à Marcel BURBAN pour sa brillante participation (9<sup>ème</sup>) du TRAIL long de 49 km.**

► **BRAVO à Patrick, Roger, Thierry et Emmanuel pour vos diverses performances sur le 21 km.**

**NB :** Reconduire cette épreuve bi-annuellement en alternance avec le « Trail des Pirates » à LANESTER

**Samedi 5 Mai :**  
**Initiation au SURF - PLOUHARNEL**

Accueil à l' E.S.B. (Ecole de Surf de Bretagne) sur la plage de « la Guérite »



Météo estivale : Soleil mais malheureusement peu de vagues et rouleaux.

Programme : trois groupes distincts de 9 personnes pour 2 heures d'initiation à la glisse ouvert à toute la famille (petits, adolescents et parents) après quelques conseils techniques avisés de nos moniteurs.

**Grosse participation - (28 participants)**

- 20 Adultes motivés
- 8 Enfants de 9 à 14 ans (sous couvert d'un parent présent)

Accueil des participants sur la plage par Stéphane

Pointage et composition des trois groupes

Initiation à la glisse sur la plage de « la Guérite » à l'écoute de nos 3 formateurs pédagogues et soucieux de notre sécurité.

Pot de l'amitié apprécié de tous à l'issue de ses 2 heures de formation INTENSE.

**A noter :** la présence de notre Directeur qui s'est jeté à l'eau dans des vagues régulières et peu puissantes ; idéales pour une initiation et la découverte de ce sport de glisse.

Satisfaction générale de tous les surfeurs du jour près pour remettre ça rapidement avec plus de vagues !!

**Week-end 17, 18 et 19 Mai :**  
**Challenge National de TRAIL Equipement - (6<sup>ème</sup> édition)**

Accueil et Hébergement village « les Quatres Vents » à SAINT FERREOL par l'A.S.C.E.E. 31 SNT

Météo : très incertaine - Pluies (crachin et brouillard sur la course) et vent d'Autan tout le week-end



Conditions extrêmes sur les hauteurs du massif forestier de « la montagne noire »

Température automnale de 10° à 16° pour ce déplacement en Haute GARONNE (+ de 750 km)

18 Départements représentés sur cette 6<sup>ème</sup> édition du challenge TRAIL Equipement découverte

95 participants au total dont 65 coureurs (sur le parcours de 25 km) et 30 « supporters » randonneurs

- Jeudi après midi : au village vacances

Accueil par l'équipe organisatrice A.S.C.E.E. 31 SNT

- Remise des clefs et installation des coureurs

- Retrait des dossards et souvenirs régionaux

- Pot de l'amitié, présentation des épreuves suivi du dîner pris sur place et de la soirée d'accueil.

- Vendredi matin : au « Lac de Saint Ferréol »

Trail : Epreuve challenge national - Départ à 9 h 00 « la Montagne noire » 25 km (Dénivelé +650 m)

- Repas convivial pour l'ensemble des participants après l'épreuve (Cassoulet local)

- remises des récompenses, visite des « robinets » du barrage suivi du dîner pris sur place et soirée animée.

- Samedi matin : Visite du bief de partage du Canal du Midi au « Seuil de Naurouze »

EXCELLENTE représentation de nos 4 compétiteurs formant une belle équipe homogène et très motivée pour venir à bout de ce « Trail de la Montagne noire » ; épreuve retenue pour ce Challenge national 2012

Classement de l'équipe : 2<sup>ème</sup> de ce Challenge 2012 à 6 points de l'équipe vainqueur *Challenge national remporté par les Hautes PYRÉNÉES - (ASCE 65)*