



ASCEE 56
couleur passion

Le point à temps

Le journal de l'ASCEE 56 - N°46 - Janvier 2011

edito

Une année associative vient de s'achever et déjà une nouvelle commence avec beaucoup de projets et d'ambitions afin que l'ASCEE 56 soit le lien durable entre nous pour de nombreuses années.

Aussi, je tiens à remercier ma formidable équipe qui œuvre chaque jour à mes côtés pour mener à bien les nombreux projets qui nous animent. Cette volonté et cette envie de chacun sont la garante de notre dynamique qui nous rassemble toujours plus dans nos activités.

En 2011, lors de l'assemblée générale qui aura lieu le mardi 22 mars prochain à la salle du Dôme de SAINT-AVE et à laquelle nous vous invitons et vous attendons très nombreux ; l'ASCEE 56 vous exposera les grandes lignes des projets de notre futur. Vous serez notamment conviés à une assemblée extraordinaire qui permettra de vous présenter nos modifications statutaires. En effet, nous envisageons d'ouvrir les portes de notre association à l'interministériel afin de se préparer aux évolutions de nos directions et permettre à chacun d'entre nous d'y trouver sa place dans une structure résolument tournée vers l'avenir.

De même nous continuerons à œuvrer dans la ligne directrice de notre ministère du développement durable en continuant notre programme d'économies d'énergie dans nos UA mais aussi dans de nombreux domaines dans un souci d'éco-responsabilité sur nos manifestations ; l'achat d'un véhicule 9 places que nous vous présentons dans ce numéro en est l'exemple parfait qui démontre notre volonté dans le domaine des déplacements.

J'en profite également comme chaque année pour vous indiquer qu'à l'occasion de notre assemblée générale auront lieu les élections des membres du comité directeur, aussi si vous souhaitez venir œuvrer à nos côtés n'hésitez pas à remplir le bulletin de candidature joint à ce numéro du point à temps et venir travailler au sein de notre équipe dynamique dans un esprit de convivialité.

Dans l'attente, le comité directeur et ses permanents se joignent à moi afin de vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2011 pour vous et vos familles.

Bien amicalement

Le président
Christophe BEDARD

ASCEE 56

22, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)

Fax : 02 97 68 13 23

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant :

fnascee – Mot de passe : passion)

infos culture loisirs

Journée Passion à Billiers le 18 septembre 2010

C'est sous un magnifique soleil de septembre que nous avons organisé la Journée Passion.

Nous avons pu accueillir nos voisins et amis des trois autres départements bretons.

Les 200 personnes présentes ont pu découvrir les magnifiques paysages de la pointe de Pen Lann à Billiers, ainsi que les trois sites proposés aux visiteurs (phare de Pen Lann, le clocher et la tour des prières).



Merci à tous les bénévoles qui ont œuvré pour que cette journée se déroule correctement, ainsi qu'à la municipalité de Billiers et aux associations locales.

Visite du Parlement et du Musée de Bretagne à Rennes le 9 octobre 2010

C'est un groupe de 41 personnes qui est parti de bonne heure le samedi matin en direction de Rennes.

La journée a commencé par une découverte du Palais du Parlement de Bretagne, bâtiment construit entre 1618 et 1655, symbole de la renaissance en France, entièrement rénové après 1994 suite à un incendie.



Ensuite, les participants ont pu partager un déjeuner au restaurant.

L'après-midi, direction le bâtiment des « Champs-Libres » pour y découvrir le Musée de Bretagne, où diverses expositions permanentes ont permis de découvrir la culture bretonne et l'histoire de la Bretagne.

Ce fut une très bonne journée, très enrichissante, malgré les difficultés d'organisation, dues en partie aux guides de l'office de tourisme de Rennes.

Randonnée en forêt de Camors le 24 octobre 2010

Malgré le temps, 32 randonneurs se sont retrouvés pour un circuit concocté en forêt de Camors.

En cette période, les marcheurs ont pu profiter des « dons » naturels de la forêt : Champignons, châtaignes... Ainsi que des paysages magnifiques de l'automne.

Merci à Odile Gaillard pour la préparation de cette randonnée.



Soirée Bowling à Ploermel le 6 novembre 2010

Cette seconde soirée bowling a regroupé 32 personnes de tous les âges au bowling du lac à Ploermel. Nous nous sommes affrontés amicalement pendant deux parties de bowling. Ensuite nous avons poursuivi notre soirée avec un repas (moins bien que la première fois), et pour les plus courageux la soirée c'est achevée à la discothèque « Lodge 13 ».

Nos grands gagnants de la soirée sont : Claude LE THIEC pour les adultes, Kevin LE LEUCH pour les ados et Thomas BEDARD pour les enfants de moins de huit ans. Félicitations à tous les trois.

Nous renouvellerons l'expérience l'année prochaine. Avis aux amateurs.

Balade en Brocéliande le 26 novembre 2010

La fontaine de Barenton, le Hêtre de Pontus, le chêne à Guillotin... Légendes et mystères qu'ont pu apprécier les 21 randonneurs qui ont participé à cette journée découverte de la « Haute Forêt » en Brocéliande.

Aux pieds des hêtres et des chênes centenaires, les marcheurs ont découvert quelques trésors d'automne qui bien cuisinés ont dû faire le bonheur des papilles. Merci à Patrick Lamart pour l'organisation de cette randonnée.

Paris Shopping Bus le 4 décembre 2010

42 courageux ont pris très tôt la direction de la capitale. Arrivé en milieu de matinée, ils ont pu profiter toute la journée des nombreuses vitrines de la capitale pour y faire leurs achats de Noël.



A la tombée de la nuit, les illuminations ont émerveillé les plus jeunes. Avant le départ les chauffeurs ont effectué un circuit dans la ville, permettant d'observer les décorations de fête qui n'auraient pu être observées. Malgré un retour tardif et une journée bien remplie, l'ensemble des participants a apprécié cette journée.

Randonnée pédestre à La Trinité sur Mer le 5 décembre 2010

La fine équipe des randonneurs s'est retrouvée le dimanche 5 décembre pour la dernière de la saison à la Trinité sur Mer. Malgré un temps plus que mitigé, les marcheurs ont pu apprécier la beauté des paysages de la baie de Quiberon. Ils ont ensuite pris la direction du restaurant « à l'étage » sur le port de la Trinité, où ils ont pu se réchauffer autour d'un bon repas.

infos sports

26, 27 et 28 août

Challenge National de Pétanque à COLOMMIERS (31)

Météo estivale tout le week-end : Agréable le matin puis 25° le samedi après-midi pour le Concours Un déplacement familial sur ce Challenge national 2010 (2 joueurs et 1 accompagnatrice) dans la cité de Claude NOUGARO



Sorti d'une poule qualificative de 4 équipes, nos représentants battent la MANCHE et se retrouve en 16^{ème} de finale du concours principal

Battus après une partie équilibrée par les futurs champions de France Bonne ambiance générale et accueil apprécié par nos représentants (Famille LE BRETON) Le JURA devrait accueillir le Challenge 2011.

Dimanche 12 septembre Semi-Marathon AURAY/VANNES



Météo idéale : 21° et vent de Nord/Nord Est en rafales (défavorable à mi-parcours) 26 coureurs engagés (dont 2 féminines) dans cette 36^{ème} édition sous les couleurs de l'A.S.C.E.E. 56 Epreuve PHARE des manifestations « courses sur route » du département du MORBIHAN regroupant traditionnellement plus de 4 500 coureurs sur la distance. Belle et constante représentation de l'ensemble des coureurs de l'Association locale ; 18^{ème} équipe du classement « Challenge entreprises » sur les 86 équipes classées 23 classés après 3 Forfaits sur blessure avant l'épreuve

A noter la belle performance programmée d'Emmanuel PEROT en 1h 36mn 06s sur le Semi 643^{ème} au classement Scrath (4 356 classés) et 240^{ème} en Vétéran Homme 1.

10 km : ARRADON / VANNES - (10^{ème} Edition)



Course d'attente du Semi-Marathon regroupant plus de 750 coureurs sur la distance Participation ASCEE en hausse par rapport à 2009 (4 représentants inscrits). 3 classés après 1 Forfait sur blessure avant l'épreuve Brillante prestation des coureurs de l'Association

A noter la belle performance d'Erwann AUDRAN en 56mn53s en catégorie Cadet : 408^{ème} au classement Scrath (772 classés) et 28^{ème} dans sa catégorie de jeunes.

25 septembre Accrobranche « Parc Adventure Forest » à CAMORS

Météo automnale : Température 16° - Nuageux le samedi après-midi pour le parcours dans les arbres



Gros succès pour cette reprise d'activité en extérieur déjà proposée en Automne 2008 Différents parcours nichés dans les arbres au cœur de « la Forêt de CAMORS » Activité proposée à toute la famille (4 catégories d'ages)

- 2 Lutins (à partir de 2 ans)
- 19 Enfants
- 12 Juniors (jusqu'à 16 ans)
- 25 Adultes

Soit 58 participants pour cet après midi « découverte »

2h30 d'émotions et d'exploits sur ces différents ateliers en rivalisant d'audace pour relever tous ces défis

Excellente ambiance en toute sécurité sous le regard attentif d'une équipe professionnelle pour cet après midi récréative et sportive !

Merci aux parents (ils se reconnaîtront) qui se sont dévoués pour surveiller ces « petits diables » pendant que les grands s'amusaient sur les différents ateliers proposés A noter : Le « quatre heures » et les rafraîchissements appréciés de tous les participants de retour sur la terre ferme après ce périple sportif dans les aires.

Dimanche 3 Octobre Semi-Marathon LA TORCHE / PONT L'ABBE

Météo idéale : Nuageux - 19° et vent NUL (conditions inespérées vu les prévisions dantesques annoncées)

4 coureurs engagés sous les couleurs de l'A.S.C.E.E. 56 sur cette 14^{ème} édition courue en « Pays Bigouden »

Epreuve champêtre des manifestations « courses sur route » du département du FINISTÈRE Sud regroupant traditionnellement plus de 800 coureurs sur la distance. Brillante et constante représentation de l'ensemble de nos coureurs locaux : 3 classés sur le Semi après 1 Forfait de dernière minute

- ▶ MADEC Claude en 1h 44mn 15s - (292^{ème})
 - ▶ PEROT Emmanuel en 1h 36mn 06s - (180^{ème})
 - ▶ LAMART Patrick en 1h 34mn 32s - (157^{ème})
- 555 classés sur le semi-marathon
- 900 classés sur le 10 km (course d'attente)

▶ Proposition ultérieure : Sortie journalière à renouveler avec la participation souhaitée des randonneurs.



Dimanche 3 Octobre Course Féminine «LA LORIENTAISE»



Météo pluvieuse : pluie discontinue - température 17° et vent NUL - (crachin Lorientais)
« **Bouger contre le cancer !** »

2 courageuses engagées sous les couleurs de l'A.S.C.E.E. 56 sur cette 2^{ème} édition en faveur de la recherche du cancer
Départ à 10h00 du Palais des congrès pour un circuit de 6 km en boucle dans le centre ville de Lorient

2 700 participantes sur cette édition 2010. Bravo à nos représentantes qui ont bravées les éléments pour participer à cette manifestation

Dimanche 10 Octobre Course Féminine «LA VANNETAISE»



Météo excellente : Soleil - température 17° et vent de Sud Ouest - (micro climat Vannetais)

« **Faire face ensemble !** »

16 coureuses engagées sous l'A.S.C.E.E. 56 sur cette 4^{ème} édition courue en faveur de la recherche du cancer

Départ à 10h50 sur l'esplanade pour un circuit de 6 km en boucle autour du Port de Vannes

2 300 participantes sur cette édition 2010. Bravo à nos nombreuses représentantes qui se sont surpassées en participant à cette manifestation

NB : 2 123 coureuses classées sur cette édition 2010

Dimanche 17 octobre « COURSES des EMBRUNS » : Marathon de VANNES (Solo ou Duo) et les Foulées du GOLFE (13 km)

Météo idéale pour une telle épreuve : Soleil - Température 9° au Départ puis 13° - Vent de Nord Est

Marathon de VANNES - (11^{ème} Edition)
Epreuve incontournable du « Grand Ouest » au parcours atypique, composé en grande partie de sentiers côtiers sur les



bords du Golfe du MORBIHAN regroupant chaque année plus de 2 000 coureurs sur la distance reine du « Marathon »

Classé 6^{ème} marathon au niveau National
Départ à 10h00 devant les Remparts de Vannes

Belle prestation d'ensemble de nos 4 valeureux représentants locaux classés parmi les 1 495 arrivants

A noter la belle performance d'Alain GUIBAN qui courait le Marathon en « DUO » en famille (3h 29mn)

13 km : les FOULEES du Golfe - (11^{ème} Edition)

Course d'attente du « Marathon » regroupant plus de 1 000 coureurs sur la distance
Forte représentation des coureurs de l'Association (12 représentants dont 3 féminines)
10 classés après 2 Forfaits sur blessure et maladie avant l'épreuve

A noter les très belles performances de ces 2 athlètes classés parmi les 1 076 arrivants :

- Loïc MOREL : 54mn 46s (104^{ème} des Foulées et 36^{ème} en Vétéran Homme1)
- Françoise JOSSE : 1h 03mn (338^{ème} des Foulées et 2^{ème} en Vétéran Femme 2)

Dimanche 31 Octobre Semi-Marathon ST-POL/MORLAIX



Météo : Nuages et éclaircies - 15° et vent de Sud défavorable (conditions idéales)

5 coureurs engagés adhérents de l'A.S.C.E.E. 56 sur cette 38^{ème} édition courue dans le « Pays du Léon » en FINISTÈRE Nord
Epreuve servant de support au Championnat de France de « Semi-marathon » regroupant près de 4 000 coureurs sur la distance. Joli tir groupé (moins de 1h 45mn) pour l'ensemble de nos coureurs locaux :

- LAMART Patrick en 1h 32mn 42s - (868^{ème})
- DANET Rémy en 1h 34mn 50s - (998^{ème})
- MAHIEUX P.Yves en 1h 35mn 07s - (1018^{ème})
- MADEC Claude en 1h 40mn 16s - (1553^{ème})
- ACHRAFI Keyvan en 1h 44mn 37s - (1889^{ème})

- 3 922 arrivants dont 3 206 Hommes classés et 716 Femmes classées sur le semi-marathon national

1 coureur engagé sur le 10 km TAULE / MORLAIX (course d'attente) : KERGARAVAT Bruno en 41mn 54s - (662^{ème}) qui réalise une brillante performance sur la distance.
- 3 597 classés sur le 10 km (course mixte)

► **La plus ancienne des épreuves de « semi-marathon » sur route en Bretagne**

Dimanche 28 Novembre Marathon de LA ROCHELLE « Serge VIGOT »

Météo : Pluie fine continue / Froid - température 1° et vent de Nord Est - (Pas de Neige sur les Charente !!)

4 coureurs engagés sous les couleurs de l'A.S.C.E.E. 56 sur cette 20^{ème} édition courue en « Pays Charentais »

Epreuve reine des manifestations « courses sur route » regroupant cette année 10 000 coureurs inscrits sur la distance.

Brillante représentation de l'ensemble de nos coureurs locaux :

- MADEC Claude en 3h 33mn - (2 493^{ème})
- RENAUD Thierry en 3h 48mn - (3 557^{ème})
- LOYER Didier en 4h 47mn - (8 092^{ème})
- DANET Rémy Abandon au semi - (Blessure) - 8 625 classés sur cette 20^{ème} édition du marathon



Samedi 4 Décembre Participation au TELETHON de la commune de PLUMERGAT

Météo hivernale : Pluies éparses et vent - Température : 5° et Vent en rafale

Participation aux Multi activités proposées pour ce Téléthon 2010 en collaboration avec la commune

Samedi matin :

9h00 : Défi sportif - RELAIS Course à pied sur la piste du stade de PLUMERGAT

7h00 : Parcours CYCLO (16 km en boucle) au départ de la salle polyvalente de Mériadec

8h45 : Randonnée piétonne (2 circuits de 5 et 9 km) depuis le stade de Mériadec

Défi sportif proposé par l'A.S.C.E.E.56 ouvert aux adhérents et enfants des écoles malheureusement annulé car piste du stade inondée

Gros succès de notre tombola « nombre de bouchons » proposée par Gisèle et Annick dans le bourg de PLUMERGAT puis à Mériadec : 130 € récolté pour une gagnante locale avec 1 324 bouchons

L'A.S.C.E.E. 56 complètera ce montant récolté jusqu'à un montant total de 300 € pour ce TELETHON

Montant TOTAL des dons lors de ce TELETHON 2010 sur PLUMERGAT : 4 800 €

Agréable matinée conviviale et familiale clôturée par un délicieux repas à Mériadec (Rougaille de saucisses / Riz) pour tous les participants

Accueil chaleureux et satisfaction générale de tous (10 adhérents téméraires) malgré cette météo pluvieuse

► **Proposition de PLOËREN pour 2011 : course à pied de 12 ou 24h par équipe en relais (minimum 4 coureurs)**



infos services

Location de fourgon chez LOCAR+ en remplacement du Jumper :

Notre fourgon JUMPER mis à disposition des adhérents à la location arrive en fin de vie.

Aussi, afin de continuer de vous offrir cette prestation l'ASCEE 56 a trouvé un partenaire qui pourra vous rendre le même service dans les mêmes conditions tarifaires avantageuses que nous vous offrons. Ce partenaire est la société LOCAR+ qui se situe à Arradon (rond point du Petit Molac en haut de la côte du Vincin) et qui vous propose la location de fourgon Jumper 10 m³ aux tarifs préférentiels suivants, sur présentation de la carte ASCEE 56 à jour de cotisation :

- Forfait 1/2 jour et 100 kms = 25 €
- Forfait 1 jour et 100 kms = 40 €
- Forfait 1 jour et 200 kms = 50 € + 10 € par tranche de 100 kms.
- Prix du km supplémentaire = 0,17 €
- Jour supplémentaire = 25 €
- Chèque de caution (dépôt de garantie): 800 €. Possibilité de rachat partiel de

franchise (400 €) = + 15 € par jour de location.

Location 7j/7j... Horaires souples... de la location sur mesure et à un prix défiant toute concurrence!

► Vous voudrez bien contacter directement à partir de ce mois de janvier Mr Michel MALLARD société LOCAR+ au 06.29.53.45.56



Location d'un véhicule 9 places Fiat Scudo Panorama :

L'ASCEE 56 met à votre disposition à partir de ce mois de janvier un véhicule de transport 9 places (Fiat Scudo Panorama) pour vous permettre de vous déplacer en

groupe en effectuant des économies et participer à un mode de déplacement éco-responsable.

Un planning de réservation sera mis en place auprès de la permanence qui prendra en compte l'ensemble des besoins de l'ASCEE 56 pour ses déplacements, réunions, challenges sportifs... et ainsi vous pourrez réserver ce véhicule sur les créneaux disponibles selon vos besoins suivant une participation financière défiant toute concurrence :

Partie fixe de 10 € par jour de location et partie variable de 0,15 € par km effectué afin de participer quelque peu à l'investissement effectué.

Dépôt de garantie de 228 €.

Si vous trouvez moins cher ailleurs, n'hésitez pas à réserver chez eux !



Les principales activités prévues pour 2011

Février

- Concours de Belote - date à définir
- Initiation Patinoire renouvelée sur LORIENT - date à définir (pendant les vacances scolaires)

Mars

- "Tout THEIX Court" 15km + course féminine 6km le dimanche 13
- Randonnée le dimanche 20
- Paris TGV le samedi 26

Avril

- Course nature "PLOEMEUR Océan" le dimanche 3
- Visite de la cité de la voile + Sous-marin Flore le samedi 9
- Marathon de PARIS (Challenge national MARATHON) les 9 et 10
- Football match de Ligue 1 RENNES / LORIENT le samedi 16
- Randonnée le dimanche 17
- Initiation CHAR à voile à Penthièvre (pendant les vacances scolaires) - date à définir

Mai

- Visite Mosaïque sur rennes le samedi 7
- Randonnée le 8 ou le 15
- Challenge CYCLISME (ASCEE 15) à MAURIAC les 13 et 14
- Sortie famille futuroscope les 21 et 22
- RAID Cyclo en région NORD PAS DE CALAIS du 22 au 27
- Marathon du Mont SAINT MICHEL les 28 et 29

Juin

- Sortie KAYAK de mer renouvelée à PLOUHARNEL - date à définir (Samedi 4 ou 10)
- Challenge SQUASH (ASCEE 42) à LE COTEAU les 11 et 12
- Randonnée Baie du Mont St Michel le 12 juin
- "Voyage retraité" du 18 au 24
- ULTRA MARIN Raid autour du Golfe du Morbihan les 25 et 26
- Rando - date à définir

Août

- Les 10 miles INTERCELTQUES de LORIENT (16 km) le dimanche 14
- Challenge national de Pétanque les 28 et 29 - ASCEE 39

Septembre

- Randonnée piétonne du Semi-marathon Auray/Vannes le 10
- Semi-marathon AURAY / VANNES le dimanche 11
- Journée Passion le 17
- Découverte et initiation au GOLF - lieu et date à définir
- Challenge national de KAYAK (ASCEE 73) à Bourget du Lac du 23 au 25

Octobre

- Challenge VTT (ASCEE 23) à CHABRIERES les 1 et 2
- Challenge TRAIL (ASCEE 05) à Gap les 1 et 2
- Sortie Vendanges
- Rando piétonne des venettes le samedi 15
- Les Courses des EMBRUNS Marathon + Foulées 13 km à VANNES le dimanche 16
- Challenge BADMINTON (ASCEE 55) à COMMERCY les 29 et 30
- Activité ACCROBRANCHE renouvelée sur CAMORS - date à définir (Vacances scolaires samedi 22 ou 29)

Novembre

- Bowling le 5 ou le 12
- Orientation ou Rando - date à définir
- Découverte et initiation au SQUASH - lieu et date à définir

Décembre

- Action Téléthon 2011 le samedi 3 - activités et programme à définir
- Paris shopping Bus le 10
- Rando-resto (dernière de la saison) le 4
- Spectacle de fin d'année - lieu et date à définir

ascee 56

22, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin) - Fax : 02 97 68 13 23 - Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee - Mot de passe : passion)