

# PROGRAMME DU HERISSON

## 2ème TRIMESTRE 2013

- - -

**8** 7 AVRIL - PLATEAU DE DINA (vallée du Cians) \*\*\*

18km - 900m de dénivelée

DEPART 8H.

**9** 21 AVRIL - LE BROC (départ Ste Marguerite)- PONT DE LA CERISE\*\*

15km - 900m de dénivelée

DEPART 8H.

**10** 5 MAI - PUGET THENIERS - ENTREVAUX \*\*

14km - 650m de dénivelée

DEPART 7H.

**11** 18-19-20 MAI - WEEK END A DIGNE-LES-BAINS

Pour les non-inscrits au week end, il y a LE CRITERIUM DE VILLARS SUR VAR LE DIMANCHE 19 MAI avec comme les années précédentes le choix entre 3 parcours : 17km et 860m de dénivelée; 23km et 1250m ; 32km et 1800m

**12** 1<sup>er</sup> - 2 JUIN - WEEK END A GUILLAUMES

Avec la possibilité pour ceux qui le souhaitent de nous rejoindre la journée

**13** 16 JUIN - PIC DE CHAMATTE - (Col de Toutes Aures) \*\*

12km - 960m de dénivelée

DEPART 7H.

**14** 30 JUIN - CIME DE LA PALU - MONT LAPASSE (vallée de la Vésubie) \*\*\*

14km - 960m de dénivelée

DEPART 7H.

**ATTENTION : A COMPTER DU MOIS DE MAI  
RENDEZ-VOUS AU CADAM à 6h45 pour un départ à 7h.**