

## *EDITO*

*Notre Président étant sur le flanc pendant quelques mois, une fois n'est pas coutume, c'est la Secrétaire Générale qui aujourd'hui prend la plume pour écrire cet édito.*

*Voici revenu la période des vacances qui correspond pour l'ASCEE à la fin des activités. Le mois de juin est propice à la tenue des Assemblées Générales des différentes sections et à la préparation de la reprise de septembre (eh oui déjà...)*

*Il est l'heure également de faire le bilan de l'année écoulée.*

*J'adresserai tout d'abord un GRAND MERCI à la douzaine de participants à l'opération « nettoyage du Brézet » le 24 mars. Tous ont oeuvré pour le confort des utilisateurs de ce complexe.*

*MERCI également à nos retraités (ils se reconnaîtront) qui ont donné de leurs temps et de leur savoir-faire pour améliorer le séjour de nos adhérents dans nos unités d'accueil.*

*Je n'oublierai pas nos responsables de section et correspondants de secteurs. Sans eux, notre association n'existerait pas*

*L'année n'est pas terminée pour autant :*

- du 4 au 29 juin, venez visiter notre salon des Arts dans le hall de la DREAL/DDT*
- les 23 et 24 juin, nous vous attendons nombreux à la fête nationale de la Culture à VATAN.*

*Cette association est la vôtre, n'hésitez pas à venir rejoindre notre équipe au sein du Comité Directeur. L'équipe est le coeur même de l'association, c'est la force vive qui permet de réaliser vos projets.*

*Vous pouvez également nous faire part de vos souhaits (visite, challenge,...) nous essaierons dans la mesure du possible de les réaliser.*

*Je vous souhaite de merveilleuses vacances ensoleillées et reposantes et vous donne rendez-vous en septembre pour de nouvelles aventures.*

*Martine CHASSAIGNE*

# N

## OS MANIFESTATIONS

### Inter Service de pétanque 2012

Le challenge inter-services 2012 a été lancé début mai. Cette année, 5 équipes de 6 joueurs avec des remplaçants se sont inscrites à ces rencontres qui permettent de faire la connaissance de collègues d'autres unités dans la bonne humeur. Les services représentés sont le SMO, le SEBR/STELP, le STDS, la délégation d'Issoire et une équipe regroupant la DDT 63. Les premières rencontres ont eu lieu fin mai. Elles reflètent des scores très serrés qui démontrent que les parties sont accrochées tout en restant d'une convivialité extrême. En plus de l'inter-services, 2 concours avec tirage au chapeau auront lieu le 15 juin 2012 et en septembre pour clôturer la saison. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les responsables de la section : Philippe LIABEUF et Dominique MONTAGNE.

### La Clermontoise : une vague rose dans la ville

7057 femmes, toutes de rose vêtues, (dont une trentaine de l'ASCEE 63) ont pris le départ dimanche 13 mai de « la Clermontoise ».

Cette course, réservée aux femmes, est organisée dans le but de collecter de l'argent pour sensibiliser contre le cancer du sein et c'est une belle réussite car cette 5ème édition était celle de tous les records.

Plus de 75 000 € ont été récoltés et seront reversés aux associations locales de prévention et de lutte contre le cancer du sein.

Le départ a été donné à 10 H 10 place de jaude après un échauffement collectif.

Les participantes étaient venues seules, entre copines ou en famille pour allier l'utile à l'agréable, sous une matinée ensoleillée, profitant à leur rythme des charmes du centre ville

Rendez-vous pour la prochaine édition le dimanche 13 mai 2013, même parcours, même heure de départ mais encore plus de femmes.2011/2012 une saison prometteuse



## Journée nettoyage au Brézet

Le 4 Mars dernier, nous étions une quinzaine de personnes à nous être donné rendez-vous salle de l'Ascee au Brézet pour une journée nettoyage.

Le soleil étant de la partie, nous avons pu en profiter pour laver à grande eau les rideaux de la salle (qui en avaient bien besoin) ainsi que les fenêtres intérieures et extérieures et le plafond.

Les hommes ont pour leur part : taillé les haies et nettoyé les abords de la salle, coupé le sapin déraciné par la tempête et déblayé, décapé et repeint le portail en bleu, posé un câble au fond de la salle, rangé les vestiaires et nettoyé le frigo.

Tout ce travail nous a conduit jusque vers 16 h. Mais bien entendu nous avons pris une pause déjeuner afin de reprendre un peu de force.

C'est une journée où personne ne chôme mais qui se passe dans la bonne humeur et avec convivialité.



## Challenge National de Trail

Le 18 mai 2012, le Challenge National de Trail Equipement s'est déroulé à Revel St Ferreol dans la Haute-Garonne. Il était organisé par l'ASCEE 31 SNT.

Les 50 traileurs inscrits devaient courir 24 kms sur un parcours magnifique élaboré par les agents du Service Navigation, au bord du lac de St Ferreol puis au cœur de la Montagne Noire avec un passage dans le tunnel des Cammazes (œuvre de Vauban classée au patrimoine mondial de l'UNESCO) ouvert exceptionnellement pour l'occasion.

Dans le même temps, une quarantaine de randonneurs pouvait les encourager le long du parcours.

Malgré la pluie, la course et la randonnée étaient superbes ainsi que la fête d'après-course où nous avons pu déguster un bon cassoulet du pays.

L'après-midi était consacré à la visite des robinetteries du barrage de St Ferreol où les agents du SNT ont pu nous faire découvrir les secrets et les entrailles du Canal du Midi.

3 adhérents de l'ASCEE 63 (1 coureur + 2 randonneurs) ont participé à ce challenge et sont revenus ravis de leur séjour dans la Haute-Garonne.

Bravo et merci aux organisateurs de l'ASCEE 31 SNT qui nous avaient concocté ce superbe programme.

Rendez-vous en 2013 pour le prochain Trail Equipement qui se déroulera dans une autre région magnifique: la Corse!

## Visite du patrimoine de VICHY

25 personnes étaient au rendez-vous samedi 12 mai pour une journée dédiée à la découverte du patrimoine de Vichy.

Malgré le temps maussade la visite des palaces et grands hôtels de Vichy nous a enchantés.

Des hôtels à Vichy, il y en avait beaucoup : hôtel Arletti, hôtel des Ambassadeurs, hôtel du parc, Le Carlton, hôtel Radio, le Majestic, l'Astoria, l'Amirauté..... certains se sont transformés en ensemble immobilier de prestige, d'autres en appartements locatifs, mais tous sont d'une architecture originale et souvent surprenante.

A l'heure de l'apéritif Dominique, notre organisateur avait prévu une petite dégustation des eaux de Vichy. Plus de 250 sources du Bassin de Vichy ont fait l'objet d'un captage et furent peu ou prou exploitées. A ce jour il n'en reste plus que 6 : Célestins, Chomel, Grande Grille, Hôpital, Lucas et Parc.

Pour nous enlever le goût plus ou moins pénible des eaux, Dominique nous a ensuite offert des pastilles de Vichy.

Savez-vous qu'il existe plusieurs sortes de pastilles. A qualité identique, seules les pastilles produites avec des sels issus d'eau d'une source située sur le territoire même de la ville de Vichy, ont droit à l'appellation « Pastilles de Vichy »

Enfin la dégustation s'est terminée par des marocains, petits caramels enrobés de chocolat, c'est délicieux.

Après un repas gourmand à La Rotonde sur les bords du lac d'Allier, notre visite s'est poursuivie par un aperçu des différentes résidences de Napoléon III et des « maisons anglaises » qui logeaient les dignitaires et officiers accompagnant l'Empereur : Villa Strauss, Chalet de l'Empereur, Chalet Eugénie, Chalet Marie-Louise.....

Ensuite nous avons visité l'observatoire des poissons migrateurs. Après un brillant exposé nous sommes rentrés dans la salle de visualisation qui permet de voir passer les poissons et nous avons eu la chance de voir plusieurs saumons franchir la passe à poissons.

La journée s'est terminée par une dégustation gourmande, programmée par notre gentil organisateur. Au menu : fromage « comtesse de Vichy » rappelant un peu le Coulommier. Son cerclage d'épicéa lui donne une subtilité particulière, et bien sûr vins d'Auvergne.

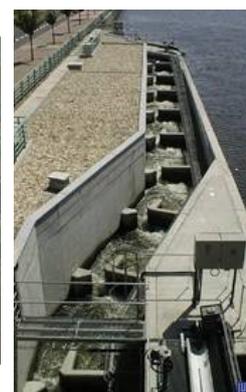
Un grand MERCI à Dominique qui nous a fait passer une journée extraordinaire que nous ne sommes pas prêts d'oublier.



Hôtel des  
Ambassadeurs



Chalet de l'Empereur



La passe à poissons

# S ECTION LES ACTIFS LIBERES

Lors de sa dernière réunion, le comité directeur de l'ASCEE 63 a validé la création d'une section dédiée aux retraités.

Son objectif est de leur proposer des activités qui leur permettront :

- de garder des liens avec les anciens collègues ou d'en créer avec d'autres retraités,
- de participer à des activités en bénéficiant de tarifs de groupe (2 à 3 par an).

Voyages, sorties à thème, randonnées, ... composeront l'essentiel de ses activités.

Une information sera transmise aux actuels retraités adhérents. Toute suggestion sera la bienvenue.

La section pourrait s'appeler « Les actifs libérés ».

L'adhésion à cette section est gratuite. Seule sera demandée la cotisation de base qui permet d'être adhérent à l'ASCEE (celle dont ils s'acquittent actuellement).

Pour tout renseignement, contacter :

- Soit Danielle LEBLANC : adresse mel [danyleblanc@orange.fr](mailto:danyleblanc@orange.fr) – tél. 04 73 39 04 51
- Soit Serge FOUCART : adresse mel [foucartserge@hotmail.com](mailto:foucartserge@hotmail.com) – tél. 06 85 66 27 74

# A CTIVITES DU 2ème SEMESTRE 2012

## Départementales :

du 4 au 29 juin : Salon des Arts  
3 juin : Courir à Clermont

## Régionales :

2 juin : Challenge régional de pétanque à Vic sur Cère  
2/3 juin : Week-End à la carte à Vic sur Cère  
30 juin/1er juillet : Sortie moto (03)  
18 août : Ballade gorges de la Serre (15)

## Nationales :

23 /24 juin : Fête de la Culture  
25/26 août : Challenge national de pétanque à Tours (37)  
15/16 sept : Challenge national de VTT (64)  
20/21 oct : Challenge national de boowling à Dijon (21)  
2/3 nov : Challenge national de Badminton (06)  
17/18 nov : Challenge national de squash (42)  
25 nov : Marathon de la Rochelle (17)

# RUBRIQUES ET ASTUCES

## PRODUITS MIRACLES :

**LE VINAIGRE**, il permet :

- de faire briller les robinets en inox...et les cheveux ternes
- de décaper les brûleurs encrassés
- de nettoyer les vitres, l'argenterie, les sols en pierre et le carrelage
- de détartre la verrerie
- de détacher théière et carafe à vin
- d'éliminer les moisissures
- de ré甯usciter la pointe desséchée d'un feutre
- de fixer les couleurs (à diluer dans de l'eau froide)

**LE CITRON**, il permet :

- de désodoriser l'évier
- de faire étinceler la porcelaine
- d'enlever les taches d'oeuf sur les couverts en argent
- d'adoucir les mains
- de blanchir les ongles, de fortifier les ongles mous (ajouter de l'huile d'olive)
- de blanchir les dents
- de raviver le marbre (ajouter du sel fin)
- d'éliminer les taches d'encre, de fruits (sur tissus synthétique), les traces de transpiration (sur tissu délicat)

**LE BICARBONATE**, il permet :

- de nettoyer et désodoriser le réfrigérateur
- de détartre les robinets
- de nettoyer l'argenterie
- de blanchir les voilages synthétique
- de nettoyer bijoux et objets en turquoise

# NOS PARTENAIRES EXTERIEURS



