

SORTIE BREIL/ROYA : CANOE RAFT, HYDRO SPEED et visite

Samedi 19 juin 2010



MATINÉE : Canoë raft ou Hydro speed

Ludique, le Canoë raft ou hot dog est une embarcation gonflable conçue pour deux personnes. Que vous soyez débutant ou initié, elle permet de découvrir les sensations de l'eau vive en toute sécurité. Age minimum 10 ans.



La nage en eau vive ou Hydro speed se pratique avec des palmes en appui sur un flotteur. Le port d'une combinaison renforcée met le nageur à l'abri des agressions du milieu.

Cette luge des rivières permet une progression rapide et ludique. Pratiquée uniquement sur la Roya, la nage en eau vive est une activité " très sportive ". Age minimum 14 ans et groupe de 7 personnes maximum.

*Encadrement des activités par Mathieu et Laurent :
www.mat-et-eau.com*



MIDI : Pique-nique

Prévoir son pique-nique et ses boissons

APRES-MIDI :

Visite d'une oliveraie et d'un moulin à huile

Rendez-vous à 9h30 à la gare de Breil/Roya, prévoir maillot de bain et vieilles baskets.

Tarifs :

- Hydro speed 42 €
- Canoë raft 32 €

Participation de l'ASCEE 06 pour ses adhérents

Date limite d'inscription le vendredi 28 mai 2010

Renseignements auprès de Céline VILLARME au 04 93 72 73 39 ou
au bureau de l'ASCEE au 04 93 72 74 14