

# PARRAINAGES



Monsieur Bernard Hinault,

Chers amis cyclistes,

C'est un immense plaisir que d'accueillir les cyclistes du ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie en Bretagne, sur mes terres d'entraînement. Le circuit que vous parcourrez pendant ces six jours vous fera découvrir les différentes facettes de cette belle région qui j'espère vous donnera l'envie de revenir. Faire plus de 1 000 km sur les routes bretonnes

est un exploit, car vous devrez affronter des côtes avec un pourcentage assez élevé. Mais la beauté des paysages que vous allez découvrir en vaut la peine. Je vous félicite de porter les messages pour la sécurité routière et le développement durable à travers cette manifestation. Je souhaite à tous les participants de passer un agréable moment de sport et de convivialité. **Bonne route à toutes et à tous !**



Monsieur Jean-Robert LOPEZ,  
Délégué Interministériel à la Sécurité Routière

On ne le dira jamais assez : la sécurité routière est l'affaire de tous, des petits et des grands. Cette treizième édition du « Raid cyclo pour la Sécurité Routière, le développement durable et l'accessibilité handicap », organisée par la FNASCE, permettra à nouveau de sensibiliser, dès le plus jeune âge, les usagers des routes et des rues d'aujourd'hui et de demain. Le comportement des « raideurs » et le « Village » sont une école de la vie où chacun doit être acteur. Mais attention, nous ne sommes pas seuls. Nous devons de respecter les règles établies pour évoluer au milieu de plus de sécurité : voir et être vu, connaître les règles de sécurité et savoir se repérer dans un environnement complexe. Je ne doute pas que les différents ateliers proposés dans le « Village » apporteront de nouvelles connaissances à tous les visiteurs. Ensemble nous pouvons faire progresser la sécurité routière.



Monsieur Dominique LEBRUN,  
Coordonnateur Interministériel pour le développement de l'usage du Vélo.

Je soutiens avec enthousiasme l'action mise en place par la FNASCE pour la 13<sup>e</sup> édition de son « Raid cyclo pour la sécurité routière, le développement durable et l'accessibilité handicap ». Mettre le Vélo au cœur de cette manifestation est un bel exemple de déplacement bon pour la santé et l'environnement pour la centaine de « raideurs » qui sillonneront les routes de Bretagne sur 1 000 km. Le « Village » itinérant qui se déploiera dans cinq villes, sera, j'en suis certain, un lieu privilégié d'échanges et d'apprentissage pour tous les visiteurs grands et petits. J'espère que la 3<sup>e</sup> édition de « la semaine du vélo à l'école et au collège » sera l'occasion d'une participation active des établissements scolaires à l'aube des vacances d'été. Apprenons à partager la route ensemble !

## LE RAID CYCLO FNASCE, C'EST...

Depuis 1989, date du premier raid, les ascètes fondus de cyclisme parcourent, tous les deux ans, les routes de France. Leur but soutenir les missions de leurs ministères de tutelle en diffusant des messages de sécurité routière. Cette année, le raid s'élancera de Dinard (35) et, jour après jour, reliera les villes de Mûr-de-Bretagne (22), Guidel (56), Douarnenez (29) Trégastel (22) où il entamera son chemin de retour en ralliant à nouveau Mûr-de-Bretagne pour rejoindre Dinard, terme de son périple breton.

Durant les six jours que dure le raid, le peloton effectue environ 200 km/jour. Chaque étape est divisée en deux, au relais du midi, les cyclistes du matin laissent la place à leurs équipiers.

Le raid n'est pas une course. Le peloton de 99 cyclistes roule

groupé à une vitesse régulée de 20 à 25 km/h. La sécurité du peloton est assurée par les véhicules de l'encadrement répartis en trois blocs. En premier, le véhicule direction ouvre la route, puis les motos et les signaleurs facilitent le franchissement de carrefours. La caravane est en constante liaison radio avec le véhicule sécurité qui gère tous les échanges. Le deuxième bloc avec à sa tête la voiture peloton roule quelques dizaines de mètres devant les vélos. Juste derrière les cyclistes, un médecin et une ambulance sont prêts à intervenir en cas de besoin. Les véhicules assistances balai, minibus et atelier de réparation mobile ferment la marche.



Nous vous souhaitons la bienvenue sur le « **Village Sécurité routière, Développement durable et Accessibilité Handicap** ». Une vingtaine d'ateliers sur différents thèmes, vous accueilleront, de 9 à 17 heures, vous pouvez les découvrir dans ce document.

Les villages se tiendront dans les villes suivantes :

- **Lorient**, le 1<sup>er</sup> juin, au Lycée Saint Joseph – La Salle
- **Quimper**, le 2 juin sur la place de l'Hôtel de Ville
- **Morlaix**, le 3 juin, sur la place Puyo
- **Loudéac**, le 4 juin, sur la place du Champs de Foire
- **Dinard**, le 5 juin, sur la place Paul Crolard



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



**FNASCE**  
couleur passion

Fédération Nationale des Associations Sportives,  
Culturelles et d'Entraide (FNASCE)

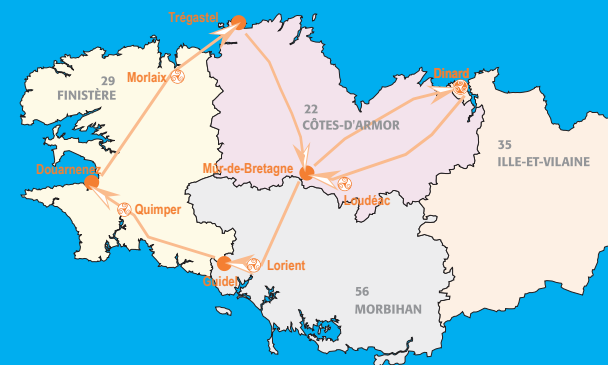
Arche Sud – 92055 La Défense cedex

Tél. : 01 40 81 32 88 – Courriel : fnasce@i-carre.net – Site : www.fnasce.org



**FNASCE**  
couleur passion

# 13<sup>E</sup> RAID CYCLO



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE  
ACCESSIBILITÉ HANDICAP**

# PRESENTATION DES ATELIERS DU VILLAGE

## POUR TOUS



Les différents ateliers du village sont accessibles à tout public. Pour illustrer les **effets de l'alcool sur le comportement**, des lunettes à prisme montrent que notre perception visuelle peut être très affectée. Nous abordons, aussi les **risques liés à l'alcool et aux drogues**.

Un atelier de **secourisme** rappelle les numéros d'urgence et quelques gestes élémentaires. Nous présentons une intervention des **pompiers** sur une simulation d'accident entre une

voiture et un cycliste, par exemple. La **distance d'arrêt** concerne aussi bien ceux qui conduisent que ceux qui sont piétons et qui s'engagent pour traverser une route. « La distance d'arrêt = la distance de réaction + la distance de freinage ». Cette distance augmente par temps de pluie.



Les pompiers simulant une intervention sur un accident recueillent toute l'attention du jeune public



## POUR LES PLUS JEUNES



Quelques ateliers s'adressent principalement à un public plus jeune, public vulnérable sur la route et dans la rue. Une **animation théâtrale** ludique, avec des objets de tous les jours, fait passer des messages simples sur

la prévention, comme l'intérêt de mettre sa ceinture de sécurité, reconnaître la forme des panneaux et en identifier quelques uns, ou sur le développement durable, par exemple pourquoi trier les déchets ?

Une **piste vélo** et un atelier

**voiturettes**, permettent

de rappeler que nous ne sommes pas seuls sur

la route, il y a de multiples usagers, des voitures, des vélos, des piétons ... C'est un espace à partager, avec des règles à respecter. Il faut aussi penser à notre **sécurité dans les transports scolaires** : comment assurer une évacuation d'urgence d'un car de manière efficace ?



La piste cyclable apprend les bons réflexes au jeune public et l'attention nécessaire à une circulation en sécurité.



## POUR LES PLUS ÂGÉS



Pour bien comprendre l'intérêt de mettre sa ceinture de sécurité, un **simulateur de retournement** et un **test choc** apprennent à bien mettre la ceinture pour que son efficacité

soit sans faille. De même, les différents objets « libres » dans l'habitacle d'un véhicule peuvent présenter des dangers pour les occupants. Les **simulateurs 2 roues** permettent d'appréhender, au plus proche de la réalité, la conduite d'un 2 roues motorisé. Le **simulateur 4 roues** offre la possibilité d'apprendre à réagir face à un danger en situation de conduite, mais aussi à d'apprendre

l'éco-conduite. Avez-vous déjà observé la déformation d'un casque après un choc ? Le **casque choc** simule un choc réel en toute sécurité. Pensons à protéger notre tête, que l'on soit enfant ou adulte que



l'on fasse du vélo, de la moto, du skateboard, du ski ou toute autre activité à risques.

Ce simulateur montre l'intérêt de bien boucler sa ceinture de sécurité, efficace même à faible vitesse en cas de retournement ou de choc.



## DÉVELOPPEMENT DURABLE ET HANDICAP

« Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants » écrivait Antoine de Saint-Exupéry. Le **développement durable** est basé sur le bon sens, mais il est toujours bon d'apprendre ou de réactiver notre mémoire, concernant le tri des déchets et leur recyclage, par exemple. Pourquoi et comment recycler les piles usagées ? Nous parlons aussi des énergies



propres. Et l'être humain dans tout cela ! Demain nous pouvons être amenés à nous déplacer en fauteuil, avec des béquilles, avec une vision ou une audition amoindrie, **l'atelier handicap** est l'occasion de se rendre compte de la difficulté de se déplacer dans ces conditions.

Le parcours en fauteuil permet de se rendre compte de la difficulté à se déplacer en milieu urbain.

