

# PROGRAMME DU HERISSON

## 1er TRIMESTRE 2014

---

POUR COMMENCER L'ANNEE DANS LA BONNE HUMEUR ET LA CONVIVIALITE ON COMPTE SUR VOTRE PRESENCE POUR ASSISTER A NOTRE ASSEMBLEE GENERALE QUI SE TIENDRA LE 31 JANVIER 2014 A PARTIR DE 17h.30 - SALLE 55- RDC du bâtiment CHEIRON ET QUI SERA SUIVIE COMME LES ANNEES PRECEDENTES D'UN « PETIT » BUFFET

**1** 12 janvier - PUIITS DE NAOURI - Départ du parking Tourettes sur Loup \*\*  
Responsable : Daniel  
15km - 800m de dénivelée

Hors section pour ceux qui sont intéressés : 19 janvier - FETE DE LA RAQUETTE A VALBERG

**2** 26 janvier - Raquettes à la TETE DE CHARNAYE - VALBERG \*  
Responsable : Gilbert  
8km - 300m de dénivelée

Si enneigement insuffisant même balade avec départ de Beuil

**3** 9 février - CIRCUIT DE CABRIS (au dessus de Grasse - départ de Cabris) \*\*  
Responsable : Gilbert  
12,5km - 300m de dénivelée

**4** 23 février - Raquettes à COURSEGOULES - Collet Pary - Pré Royer \*\*  
Responsable : Daniel  
14km - 500m de dénivelée

Si enneigement insuffisant même lieu, mais : 18km - 650m de dénivelée \*\*

**5** 9 mars - CIRCUIT AUTOUR DE LUCERAM - CAIRE DE BRAUS - MONT L'ABBE  
- Départ de Lucéram (Vallée du Paillon) \*\*  
Responsable : Véronique  
12km - 850m de dénivelée

**6** 22-23 mars - Raquettes- WEEK END à TENDE  
Nombre de places limitées

Responsable : Aurore

Le détail des randonnées sera donné ultérieurement

**IMPORTANT** : Communiquer à Renée le n°d'immatriculation de votre voiture pour entrer au CADAM

Coordonnées de Renée : 04 93 84 91 74 ou 06 52 67 83 66 ou [renee.roulant@yahoo.fr](mailto:renee.roulant@yahoo.fr)

**RENDEZ VOUS DEVANT CHEZ RENAULT à 7h45**  
**Pour Un Départ à 8h**