

PROGRAMME DU HERISSON

3ème TRIMESTRE 2014

14 6 JUILLET - RANDO GASTRONOMIQUE A GOURDON

Pour ceux qui randonnent le matin : circuit du paradis
6,5km - 520m de dénivelée
Pour les autres rendez-vous à 11h30 sur place

15 20 JUILLET - PORTES DE LONGON- MONT AUCELIER au départ de
Roure ***

Responsable : Gilbert
17km - 880m de dénivelée

16 3 AOUT - LACS DE VENS - départ du Pra par Tortisse ***

Responsables : Aurore et Daniel
15km - 972m de dénivelée

17 17 AOUT- CIRCUIT GORDOLASQUE - Lac Autier, Baisse Basto, Lac Niré,
refuge Cessole, retour au pont du Countet ***

Responsable : Véronique
14km - 1000m de dénivelée

18 31 AOUT- LACS DE PRALS *

Responsable : Véronique
9,5km - 500m de dénivelée

19 7 au 14 SEPTEMBRE - SEMAINE DANS LE VERCORS

20 28 septembre - MAURION - FONTAN (Vallée de la Roya)
Départ de Maurion ***

Responsable Aurore
17 kms - 1030 m dénivelée
Possibilité de faire moins : 12 kms - 700 m dénivelée **

RENDEZ VOUS DEVANT RENAULT à 6h45 Pour un départ à 7h