



**ASCEE 56**  
couleur passion

la Commission SPORTS  
vous propose ses :

**ACTIVITES Locales**  
**CHALLENGES Nationaux**  
**NOUVEAUTES et**  
**PROJETS**

**PROGRAMME 2011**



**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## PATINOIRE

Mars  
Mars

### « Patinoire du SCORFF » à LANESTER

2h00 de glisse libre - ouvert à TOUS  
(Adultes et Enfants)

Après le GROS SUCCES de la 1ère expérience

40 participants en 2010 à VANNES

Date : **Samedi 05** (Matin de 10h à 12h)



# Équipe de l'A.S.C.E.E. 56 en préparation des XXII<sup>e</sup> Jeux Olympiques d'Hiver de « SOTCHI » (Russie)



52 adeptes du PATINAGE sur glace



**ASCEE 56**

couleur passion

# NOUVEAUTE 2011

# Tout THEIX Court

Mars  
Mars

« Course féminine » en +

Circuit en boucle de 6.5 km, 8 km  
ou 15 km autour du Bourg

23ème Édition (Épreuve conviviale)

La boucle de 6.5 km est Exclusivement réservée  
aux Féminines !!!

Date : **Dimanche 13 (Matin)**



# Quelques coureurs (euses) de l'A.S.C.E.E. 56

COURIR « pour que le handicap ne vole pas leur enfance »



3 participants sur le 15 km et 4 courageuses féminines sur le 6.5 km



**ASCEE 56**

couleur passion

# NOUVEAUTE 2011

## PLOEMEUR Océan

Avril  
Avril

« Course NATURE »

Initiation au TRAIL Circuit de  
14 km entre Terre et Mer

• 2 coureurs inscrits à ce jour sur l'épreuve

3ème Édition (Épreuve Tout terrain)

Date : **Dimanche 03 (Matin)**





# CHALLENGE NATIONAL 2011

# MARATHON

Avril  
Avril

**PARIS**

**MARATHON (42.2 km)**

**Épreuve INTERNATIONALE**

**35ème Edition (40 000 participants)**

**3 participants locaux intégrant de nombreux  
coureurs NATIONAUX**

**Date : Dimanche 10 (Matin)**





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## FOOTBALL - Ligue 1

Avril  
Avril

### RENNES \ LORIENT

#### à RENNES - Route de Lorient

28ème journée de LIGUE 1 (Match RETOUR)

Billet à 50% - Transport personnel

Nombre de Billets limités à 100 (Match de GALA)

Date : Samedi 16 (en soirée)







**ASCEE 56**  
couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

Avril  
Avril

## CHAR à VOILE

**Après-midi « Découverte »**

**SAINT PIERRE QUIBERON**

**Sur la grande Plage de Penthièvre**

**Adultes et Enfants (Activité ouverte à tous)**

**Date : Samedi 30 (à préciser selon marée)**





**ASCEE 15**  
couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011

## CYCLISME sur Route

Mai  
Mai

à MAURIAC

Département du CANTAL

Organisation : A.S.C.E.E. 15

Participants locaux intégrant de nombreux  
coureurs NATIONAUX

Date : week-end 13, 14 et Dimanche 15





# CHALLENGE NATIONAL 2011



## RAID Cyclo

Mai  
Mai

En région NORD - PAS de CALAIS  
et PICARDIE



Départements 02, 60, 80, 62 et 59

de LAON (Dpt. 02) à RONCHIN (Dpt.59) en passant par BERCK

Équipe locale intégrant des équipes DEPARTEMENTALES

**Date : du Dimanche 22 au Vendredi 27**





**ASCEE 56**  
couleur passion

# DEPLACEMENT 2011

## MARATHON du Mont St Michel

Mai  
Mai

### **Marathon** **« Baie de Somme »**

#### Déplacement sur 2 jours

14ème Édition (Épreuve de masse : 5 000 Part.)

Transport et Hébergement assuré par l'A.S.C.E.E. 56

• 6 coureurs inscrits à ce jour sur l'épreuve

Date : **Samedi 28 et Dimanche 29**





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## Randonnée

## KAYAK

Juin  
Juin

**Découverte KAYAK de Mer**

**SAINT PIERRE-QUIBERON ou  
sur la rivière d' ETEL**

**Promenade d'environ 2h00 ouverte aux  
Adultes et Enfants (Randonnée encadrée)**

**Date : Samedi 11 Juin (Après midi)**





**ASCEE 56**  
couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

Jun  
Jun

## RAID "Ultra Marin"

**Grand RAID (177 km) – RAID (86 km)**

7ème Edition (le TOUR du Golfe du MORBIHAN)

**NOUVEAUTE 2011** : Marche Nordique de 27 km  
(au départ d'ARRADON)

**56km** : TRAIL 56 (Départ de LE BONO)

**Date** : Week-end 24, 25 et Dimanche 26





**ASCEE 56**

couleur passion

# NOUVEAUTE 2011

# les 10 MILES

Août  
Août

## « INTERCELTIQUES »

Circuit de 16km en centre ville  
de LORIENT

10ème Édition (Épreuve clôturant le Festival)

Nouveau circuit au Départ du Palais des Congrès

Date : **Dimanche 14 (Matin)**





**ASCEE 39**

couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011

## PETANQUE

Août  
Août



à LA MOURA

Département du JURA - (ASCE 39)

38ème Édition (CONCOURS en DOUBLETES)

Participants locaux (équipe de 2) intégrant de nombreuses équipes Départementales.

Date : **Week-end 26, 27 et Dimanche 28**





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

Septembre  
Septembre

## AURAY / VANNES

**Semi-Marathon (21.1 km)**

**10km : ARRADON \ VANNES**

**37ème Édition (Épreuve PHARE départementale)**

**Transport BUS pour le DEPART du Semi à AURAY**

**Date : **Dimanche 11** (Après midi)**





**ASCEE 73**

couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011

Septembre  
Septembre

# KAYAK

**Au Lac du BOURGET**

**Département de la SAVOIE**

Organisation : A.S.C.E.E. 73

Participants locaux intégrant de nombreux  
compétiteurs NATIONAUX

**Date : week-end 23, 24 et Dimanche 25**





**ASCEE 56**

couleur passion

# NOUVEAUTE 2011

Septembre  
Septembre

# GOLF

## Initiation

Après-midi « Découverte »

Golf de BADEN ou PLOËRMEL

Adultes et Enfants (Activité ouverte à tous)

Date : **Samedi 24** (Lieu et date à préciser)





**ASCEE 05**  
couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011



# TRAIL

Octobre  
Octobre

à **GAP** (la GAPen'cimes)

Organisation **A.S.C.E.E. 05**

5ème Édition (TRAIL Équipement Découverte)

A.S.C.E.E. 56 : 2ème du Challenge TRAIL 2010

Date : **Samedi 01 et Dimanche 02**

Trail Gapen'cimes  
GAP  
2 octobre 2011

La grande fête du trail  
Des paysages  
à couper le souffle!

- Trail Découverte: 48 km - Dénivelé + 1000 m
- Trail des Côtes: 25 km - Dénivelé + 1500 m
- Trail de la Breche: 12 km - Dénivelé + 750 m

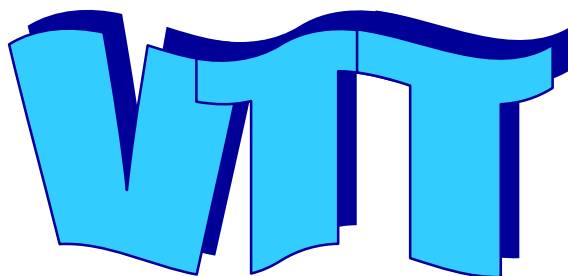
asics



**ASCEE 23**

couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011



Octobre  
Octobre

à **CHABRIERES**

Département de la **CREUSE**

14ème Édition (Individuel et par équipe)

Participants locaux intégrant de nombreux  
vététistes **NATIONAUX**

Date : **week-end 30, 01 et Dimanche 02**





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## RELAIS Forêt de CAMORS

Octobre  
Octobre

**RELAIS : équipe de 6 - (5km + 5x10km + 5km ensemble)**

**24ème Édition (Épreuve sur chemins Forestiers)**

**Équipe : 6 coureurs (dont 1 féminine)**



**Date : Dimanche 2**

**(Après-midi)**



**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## COURSES des EMBRUNS

Octobre  
Octobre

### VANNES

**Marathon (42.2 km) et DUO (2 coureurs)**

**12ème Édition (Épreuve PHARE du Département)**

Départ devant les Remparts – Feu d'artifice

13km : les FOULEES du Golfe

Date : **Dimanche 16 (Matin)**





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

## ACCROBRANCHE

Octobre  
Octobre

« Parc Adventure Forest »

Forêt de CAMORS

Parcours d'environ 2h00 ouvert aux Adultes  
et Enfants (Activité encadrée)

Reconduction activité proposée en 2010

Date : **Samedi 22** (Après midi)







**ASCEE 55**  
couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011

# BADMINTON

Octobre  
Octobre

à **COMMERCY**

**SEINE Maritime - (Dpt. de la MEUSE)**

**1ère Édition (Individuel ou par équipe)**

**Participants locaux intégrant de nombreux  
compétiteurs NATIONAUX**

**Date : Samedi 29 et Dimanche 30**





# NOUVEAUTE 2011

# ORIENTATION

Novembre  
Novembre

## Randonnée PIETONNE avec recherche de balises

Circuit en boucle de 15km le long de la « Vallée de l'Aff »

Circuit ouvert aux Adultes et Enfants  
(Équipe de 4 ou équipe familiale)

Ou : Randonnée piétonne classique

Date : **Dimanche 13** (la Journée)





**ASCEE 76**

couleur passion

# CHALLENGE NATIONAL 2011

# SQUASH

à **ROUEN**

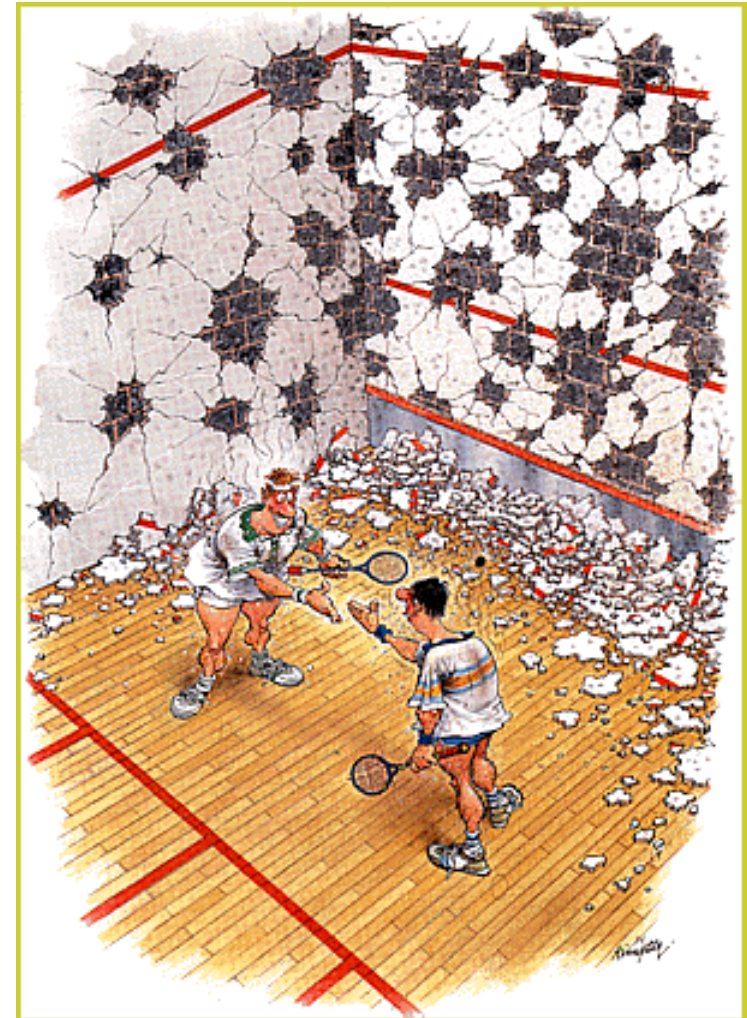
Novembre  
Novembre

Département de **SEINE MARITIME**

2ème Édition (Individuel ou par Équipe)

NB : CHALLENGE national initialement prévu à  
LE COTEAU (Dpt. de la LOIRE) les 11 et 12 Juin

Date : **samedi 12 et Dimanche 13**





**ASCEE 56**

couleur passion

# NOUVEAUTE 2011

# SQUASH

Novembre  
Novembre

## Initiation

Matinée « Découverte »

« TY SQUASH » à VANNES

1h40 d'initiation sur 6 courts

Activité ouverte à TOUS

Date : **Samedi 19** (en INDOOR)





**ASCEE 56**

couleur passion

# ACTIVITE LOCALE 2011

# TELETHON

Décembre  
Décembre

« Multi-activités sur un site existant »

à PLOËREN

Course en relais en équipe de 12 ou 24 heures  
(Activités à définir ultérieurement !)

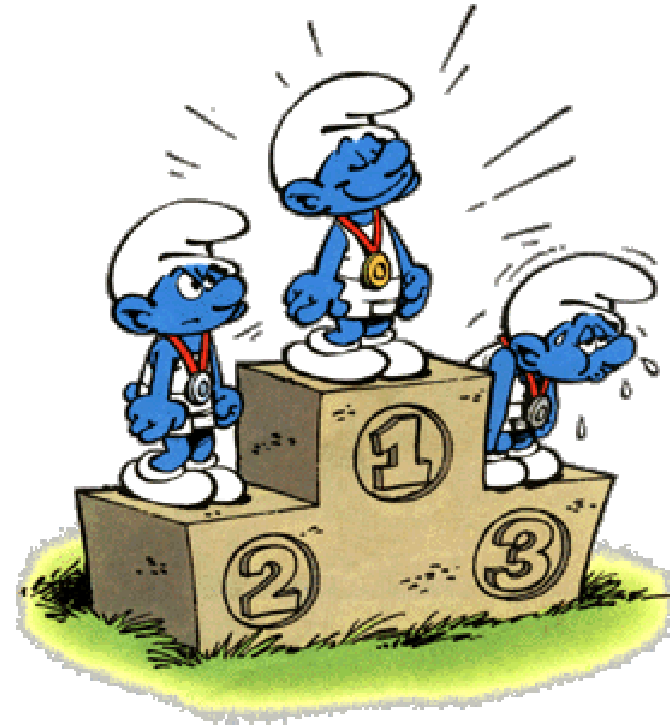
Continuité de l'action 2010 à PLUMERGAT

Date : **Vendredi 2 et Samedi 3**





**ASCEE 56**  
couleur passion



**l'Association**  
**compte sur votre participation**  
**à ces différentes manifestations**

Sportivement  
la Commission SPORTS

**Nouvelle Appellation 2011**



**ASCE 56**  
couleur passion

**Association  
Sportive,  
Culturelle et d'  
Entraide  
du Département du  
MORBIHAN**