



ASCE 76
CETE
couleur passion

2nd Semestre 2014



Les randonnées de Printemps ont parfois été humides mais nous avons appris à passer entre les gouttes. Par contre les chemins étaient souvent détrempés et les chaussures montantes étaient de rigueur.

Il va de soi que la période estivale et l'automne seront ensoleillés donc nous randonne-
ront. En août nous irons à Anneville-Ambourville au travers des carrières et de leurs
étangs. Ensuite nous serons dans la vallée de l'Oison pour
voir la plus petite mairie de France et la source Ste Clotilde.



Pour les trois derniers mois de l'année nous arpenteront les sentiers de Pavilly, St Pierre de Varengville et Quevillon. Ces trois communes ont un point commun, elles possèdent chacune un magnifique château.

Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Jeudi 28 août 2014



Lieu : Anneville Ambourville	Anneville Ambourville est à 25 km à ouest de Rouen. On y accède par la RD 982 puis prendre le bac à Duclair
Point de rendez-vous :	Parking du stade d'Anneville Ambourville
Distance 10 km	Cadre : Carrières, étangs - Bord de Seine



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81
--	---



Jeudi 18 septembre 2014

Lieu : La Saussaye	La Saussaye est à 28 km au sud de Rouen, (5 km au sud d'Elbeuf). On y accède par la RD 840.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 10 km	Cadre : Vallée de l'Oison



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35
-----------------------------------	---



Mardi 14 octobre 2014



Lieu : Pavilly	Pavilly est à 21 km au nord-ouest de Rouen. On y accède par l'A150 puis la RD142.
Point de rendez-vous :	Parking : Place du Président d'Esneval. (Château)
Distance 8 km	Cadre : Bocage et forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	--

Jeudi 6 novembre 2014

Lieu : St Pierre de Varengville (les Chapelles)	St Pierre de Varengville est à 17 km à l'ouest de Rouen. On y accède par l'A150 puis la RD43.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 9 km	Cadre : Bois, vallée de l'Austreberthe



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	--

Jeudi 4 décembre 2014



Lieu : Quevillon	Quevillon est à 14 km à l'ouest de Rouen. On y accède par la RD982 puis à gauche, la RD367.
Point de rendez-vous :	Se garer sur le parking de la mairie.
Distance 8.5 km	Cadre : Forêt de Roumare et marais



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81
--	---

