



ASCEE 09
couleur passion

Rando Ariégeoise **Balade Cathare**



FOIX
Les 15, 16 et 17 Avril 2016

De Roquefixade à Foix par le sentier Cathare

Le Sentier Cathare : un ensemble de chemins pour aller à pied, en douze étapes, des rives audoises de la Méditerranée à Foix, sur la rivière Ariège, en passant de château en château. Aguilar, Padern, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Puivert, Montségur, Roquefixade et Foix: autant de noms pour dire l'hérésie cathare, autant de lieux pour interroger la mémoire d'une dramatique et sublime aventure, autant d'éminences vers lesquelles diriger ses pas et accorder ses rêves à la vie qui passe.

Cet itinéraire vous fera pénétrer dans le Pays Cathare et le Pays d'Olmes. Le Gr 107 commence à Foix et se termine en Catalogne.

Les Bonshommes fuyaient l'inquisition par ce sentier qui les menait jusqu'en Espagne.

Ce parcours très intéressant, associe la culture et le plaisir de la marche, le sentier ne présente pas de difficulté majeure.

Sur sa partie terminale, le sentier a été aménagé en sentier d'interprétation par la Fédération Pastorale de l'Ariège et la ville de Foix avec l'aide des jeunes Fuxéens, (débroussaillage, restauration d'ouvrages en pierre sèche, signalétique) La randonnée se termine par un superbe panorama de la ville de Foix.



Une belle randonnée champêtre, à basse altitude d'une durée de 5h30 vous permettra de surplomber et de visiter des sites typiquement ariégeois

Programme du Week-end

Vendredi 15 avril : Accueil à Roquefixade à « l'Auberge des Troubadours », apéritif de bienvenue et repas.

Samedi 16 avril : (pique-nique à la charge des participants)

Après le petit déjeuner servi à partir de 7h . Départ de la randonnée prévu autour 9h.

Chacun apportant son pique nique, le repas sera pris en pleine nature d'où vous surplomberez les vallées environnantes.

L'après midi se poursuivra sur les crêtes qui vous permettront d'apercevoir puis de voir et d'arriver au pied du château de Foix. Retour à Roquefixade par covoiturage.

Après une bonne douche bien méritée repas « **animation flambée** » avec **spécialités cuites au feu de bois et animation musicale** vous permettront d'apprécier l'hospitalité Cathare

Dimanche 17 avril : Après un réveil en douceur et le petit déjeuner, activité surprise.

A midi tout le monde se retrouve pour le repas.

Hebergement

Possibilité d'accueil de 20 personnes

deux chambres de 6 lits, trois chambres doubles et une chambre twin.

Adresse du site : **aubergedestroubadours@gmail.com**

FICHE D'INSCRIPTION

A retourner pour le 21 mars délai de rigueur avec le règlement à l'attention de :
ASCET 81 19 rue de Ciron 81013 ALBI cedex 9

Nom :Prénom :
ASCE.....
Tel : N° carte.....
Adresse mail.....

Désire inscrirePersonnes

Nom, prénom :

Nom, prénom :

Nom, prénom :

Arrivée le 15 au soir, séjour complet : 80 €/pers x =

Arrivée le 16 au matin : 50 €/pers x =

Repas dimanche midi 20 €/pers x =

Montant total dû =

Seules seront prises en compte les inscriptions accompagnées du règlement.

Chèques vacances acceptés ; Les chèques bancaires seront libellés à l'ordre de l'ASCET 81.

Pour tout renseignement complémentaire : Nadine IBOS ou Michel SENTENAC-REOU

michel.sentenac-reou@ariede.gouv.fr , nadine.ibos@ariede.gouv.fr

Les inscriptions seront obligatoirement visées par le président de l'ASCET 81

Attention le nombre de places est limité à 20

Château de Roquefixade



Signature du président de l'ASCET 81 :