



## **FORUM OUVERT** du 8 octobre 2015

Journées DASCE – Charnay-lès-Mâcon (71)

### **Ateliers du matin** **Compte-rendu de la discussion**

**Numéro du rapport : 12**

**Sujet : Le sport et les femmes : mixité ou parité**

**Initiatrice : Lynda BOUSSAA (ASCE 24)**

#### ***Discussions – Éléments importants - Constats - observations générales - Conclusions***

**Plusieurs questions ont été posées :**

- Quelles sont les disciplines concernées ?
- Quel est le sport le plus fédérateur ?
- On constate que l'attente (finalité) d'une pratique sportive peut diverger entre un homme et une femme

**en découle une interrogation telle que :**

- Une femme a-t-elle l'esprit de compétition, ou du moins est-ce le même que chez les hommes ?

Le thème a glissé sur les difficultés pour les femmes de dégager du temps pour une pratique sportive

À partir de ce constat, il convient de proposer des activités sportives sur les pauses méridiennes, afin de permettre un accès au sport plus facile pour les femmes

Puis, la discussion a tourné autour des sports typés féminins mais qui peuvent aussi être mixtes.

Une Asce propose dans ce cadre des cours de self- défense mixtes, et un réservé plus particulièrement à un public féminin.

Les challenges nationaux proposent des sports mixtes, avec des classements féminins

Pourquoi pas un challenge national de Zumba, alors avec un classement masculin :-) ?

Pour finir, un échange sur l'évolution des mentalités par rapport à la mixité a eu lieu. Notamment avec une comparaison entre des pratiques allemandes et en France (ex : les vestiaires sont mixtes en Allemagne, alors qu'en France c'est très malvenu, ...)