



FORUM OUVERT du 8 octobre 2015

Journées DASCE – Charnay-lès-Mâcon (71)

Ateliers du matin **Compte-rendu de la discussion**

Numéro du rapport : 2

Sujet de discussion : Quelle offre de sport pour une population vieillissante ?

Initiatrice : Linda BOUSSAA (ASCE 24)

Discussions – Éléments importants - Constats - observations générales - Conclusions

1. Trouver une activité qui rassemble
2. Activité inter-générationnelle (pêche, rando, ...)
3. Mélanger le sport et la culture (rallye, ...)
4. Qi gong : taï chi – gym douce, yoga, pilate
5. Nécessité d'un animateur ou professeur diplômé
6. Changer les status pour ouvrir aux petits-enfants d'adhérents
7. Se renseigner auprès d'un kiné ou ostéopathe pour trouver une offre ciblée différente
8. Comment garder le contact du lien avec les actifs libérés
9. La mutuelle peut faire le lien entre les actifs et les retraités
10. Rapprocher l'activité de l'adhérent retraité (co-voiturage, délocaliser l'activité)
11. Créer une catégorie d'actifs libérés pour les challenges
12. Créer un kit de com. (boite à outils) pour permettre au retraité souhaitant monter une action de savoir comment, où s'adresser et à qui, facilité ...
13. Le sport doit s'adapter au public concerné (ex : rugby sans contact, ...)