



FORUM OUVERT du 8 octobre 2015

Journées DASCE – Charnay-les-Mâcons (71)

Ateliers de l'après-midi Plan d'actions

Thème du plan d'actions 4 : Quelle offre de sport pour une population vieillissante ?

Rapporteure : Linda BOUSSAA (ASCE 24)

Listes des actions (objectifs, attentes, comment, quand, ...)

- 1 – des activités de loisirs plutôt que sportives (veiller à bien libeller l'action avant de la diffuser pour insister sur le côté facile)
- 2 – activités organisées par groupe de niveau selon affinité pour être moins élitiste
- 3 – relèvent d'une section plus que d'une action
- 4 : Qi gong : taï chi – gym douce, yoga, pilate : activités accessibles à tous
- 5 – Nécessité d'un animateur ou professeur diplômé : indispensable pour certains sports
- 6 – l'enfant est un ayant droit, quid du petit enfant : peut-il devenir adhérent par son grand parent : problème d'assurance et de responsabilité
- 7 - Se renseigner auprès d'un kiné ou ostéopathe pour trouver une offre ciblée différente
- 8 - Garder le contact du lien avec les actifs libérés
- 9 – La mutuelle peut faire le lien entre les actifs et les retraités : un correspondant + un annuaire
- 10 – Rapprocher l'activité de l'adhérent isolé (co-voiturage, délocaliser l'activité) : existe déjà par le milieu sportif (vétérans, seniors, ...)
- 11 - Créer une catégorie d'actifs libérés pour les challenges
- 12 - Créer un kit de com. (boîte à outils) pour permettre au retraité souhaitant monter une action de savoir comment, où s'adresser et à qui, facilité ...
- 13 - Adapter Le sport au public concerné (ex : rugby sans contact, ...)