



**Semaine**



**5 au 12 septembre 2009**



**dans le**



**Champsaur**



La section randonnée revient de Saint-Bonnet en Champsaur dans les Hautes-Alpes.

Le soleil était au rendez-vous et les randonneurs motivés.

Notre nid VVF était situé au coeur de la grande plaine du Champsaur à Saint Bonnet : mosaïque dorée et verdoyante de champs et de cultures.

Tout autour était notre terrain de jeu : un grand cirque alpin formé de crêtes dentelées et de cimes majestueuses.



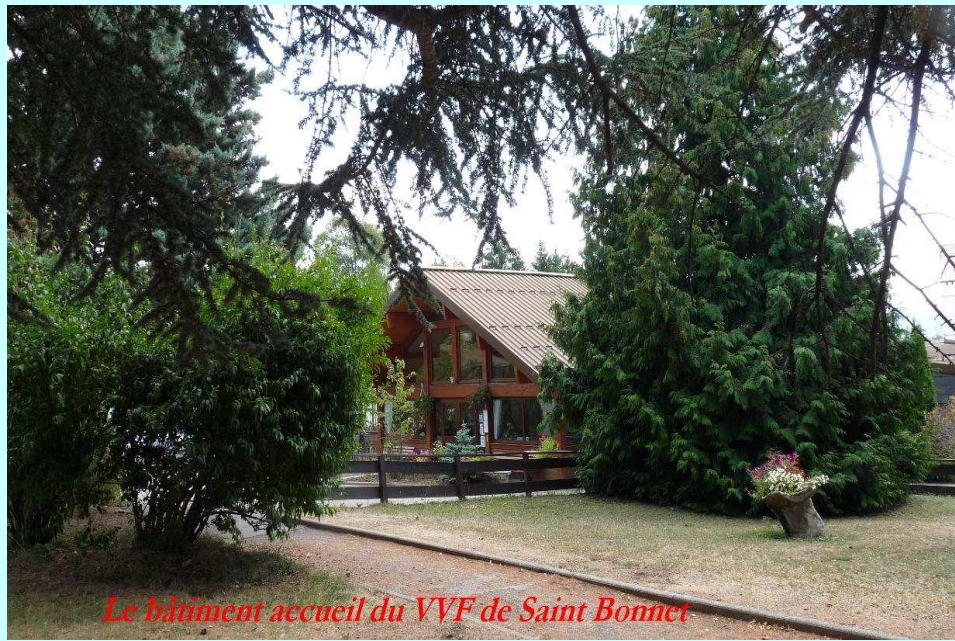
Gilbert, Gérard et Aurore nous ont guidé dans un programme varié, à une cadence soutenue, avec le savoir-faire et la *bonne humeur* ('1).  
Ils ont même improvisé des *extensions* ('2) à notre insu.







L'ensemble de notre séjour a été rythmé par nos départs matinaux réguliers, nos retours joyeux autour de l'apéro (3), nos dîners familiaux et nos soirées agrémentées par notre animateur local "Mathias" (certains ont beaucoup gagné aux jeux, quelqu'un à même remporté un VTT (4)).



*Le bâtiment accueil du VVF de Saint Bonnet*







*Lexique du randonneur :*

*\*1 : bonne humeur : les gens ont le sourire, ils sont solidaires, les décisions se prennent simplement et grâce à leur bonheur commun les nuages*

*sont chassés durant toute une semaine.*

*\*2 : extension : lorsque le guide est téméraire et les randonneurs courageux, il arrive qu'un "petit ou un grand morceau" soit rajouté au programme qui était prévu, pour le plaisir des yeux et le malheur des genoux.*



*\*3 : apéro : moment de convivialité où les efforts sont dissous par l'alcool et pendant lequel les esprits s'échauffent dans le rire et la joie.*

*\*4 : VTT : Vieux Tee-shirt Troué ! ha ha ha !!!*





**1er jour : Aller plus haut !**

**Nous sommes partis de la station de Laye vers le Pic de Gleize (altitude 2 161 m) et le pic de l'Aiguille. En face de nous les Ecrins, Tout en bas Saint-Bonnet tout petit.**

**Belle randonnée qui surplombe la vallée du Champsaur avec un relief très marqué et par endroit très vertigineux**





