

Sous le pont de Mirabel

Samedi 10 et Dimanche 11 Septembre 2011

o-o-o-o-o-o-o-o-

*L'ASCET 12 vous invite
à la mi-septembre pour
son week-end rando.*

Nous vous proposons l'année
dernière de nous rapprocher du
rythme des saisons marqué à
l'automne par la période des
vendanges.

Nous vous proposons cette année
**le calme et la fraîcheur
des rives de l'Aveyron.**

*Venez donc nous rejoindre
« sous le pont de Mirabel ».*



Vous serez accueillis le vendredi à partir de 18h00 au « gîte d'étapes de Mirabel » qui surplombe la vallée de l'Aveyron.

Sera venu le temps des traditionnelles retrouvailles de fin d'été.

Le parcours proposé pour la **randonnée du samedi** ne présente pas de difficultés techniques, mais revêt néanmoins un caractère sportif.

Aussi **le départ est proposé vers 8h 00** afin de permettre au plus grand nombre de parcourir la totalité du circuit.

Au départ de **Mirabel, rive droite de l'Aveyron**, nous emprunterons un sentier escarpé qui conduit successivement au point de vue du *rocher de la Volte*, au *roc de l'Âne*, à la *cave Courtine* et au *rocher des Chiens*. Il nous conduira ensuite jusqu'au site de **Mièjesaules** où nous aurons rendez-vous avec l'Histoire.



Nous poursuivrons notre chemin en longeant le *ruisseau de Gaugirand* pour atteindre le village de **Prévinquières** qui surplombe la rivière rive gauche. Nous prendrons un peu de temps pour apprécier le caractère médiéval que lui confèrent les vestiges de ses anciennes fortifications, les maisons du XVI^{ème} siècle enrichies d'encorbellements, de colombages et la petite église qui se dresse au détour des ruelles étroites.

Nous remonterons ensuite à contre courant la rivière rive gauche jusqu'au pont de Mirabel, connu pour sa complainte et que nous atteindrons à la mi-journée.

Jol pont de Mirabel

1 - Jol pont de Mirabel

Catarina lavava (bis)

2 - Venguèron a passar

Tres cavaliers d'armada (bis)

3 - Lo primièr li diguèt

« Ne sètz pas maridada? » (bis)

4 - Lo segond li donet

Una polida baga (bis)

5 - Mas la baga del det

Tombèt al fons de l'aiga (bis)

6 - E lo tresen saltèt

Faguet la cabussada (bis)

7 - Mas tornèt pas montar

Ne troubèt pas la baga (bis)

8 - Jol pont de Mirabel

Catarina plorava (bis)



Après la pause, nous inviterons tous ceux qui le souhaitent à reprendre la marche pour rejoindre plus en amont le village de **Belcastel**.

Cerné de pentes boisées et superbement circonscrit par le relief, ses maisons s'étagent au pied de l'imposant château fort. Hier avec un patrimoine à l'abandon, Belcastel vit aujourd'hui une deuxième jeunesse.

Il le doit à Fernand Pouillon, architecte mondialement connu qui de 1975 à 1982 mit son talent et sa passion pour réhabiliter le château du XII^{ème} siècle dont il fit plus tard sa demeure.

La qualité architecturale de son vieux bourg, son église Marie-Madeleine abritant le tombeau d'Alzias de Saunhac, baron du village, son vieux pont datant du XV^{ème} siècle sont autant de richesses qui font aujourd'hui de Belcastel, un des plus beaux villages de France.

DEROULEMENT DU WEEK-END

Vendredi 9 septembre

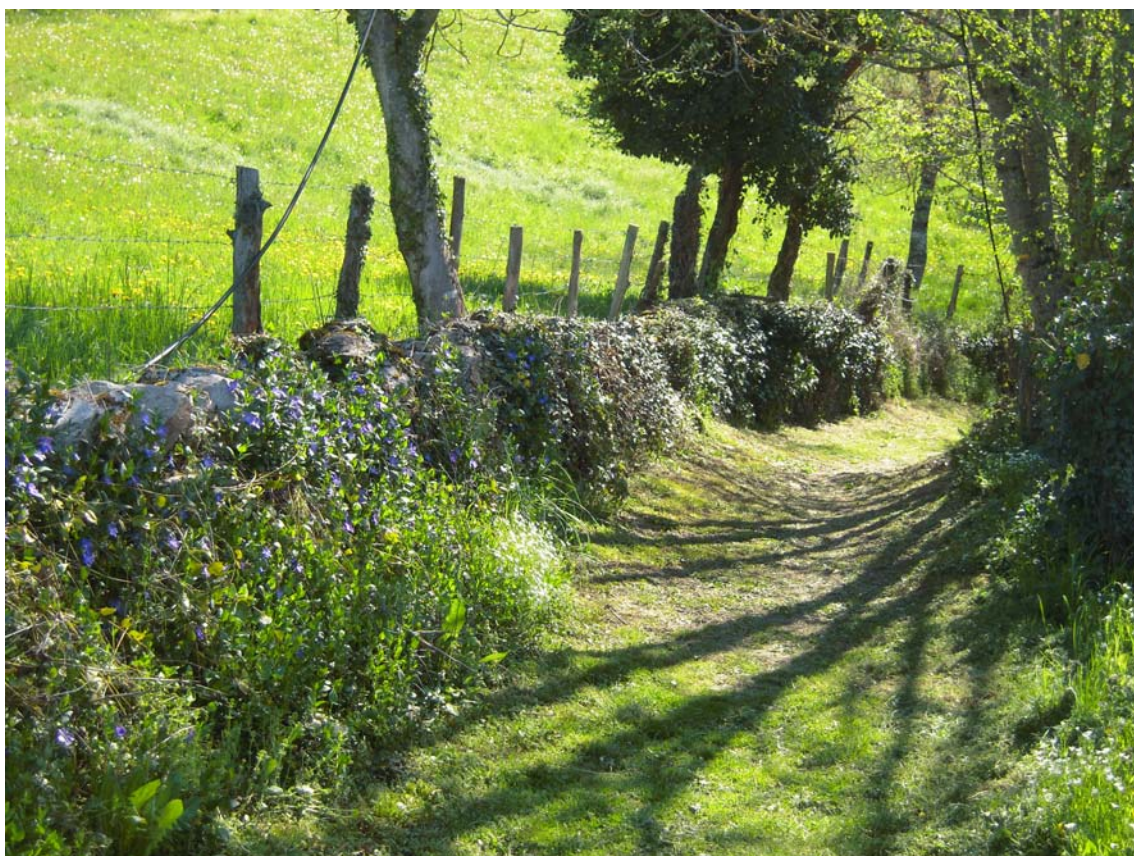
A partir de 18 h 00, accueil au « gîte d'étape de Mirabel »
Apéro et repas pris en commun

Samedi 10 septembre

8 h 00 : départ de la rando
casse-croûte : pris en commun sur le parcours
20 h 00 : apéro, repas et soirée au « gîte de Mirabel »

Dimanche 11 septembre

Visite du village et du château de Belcastel
12 h 30 : Repas pris en commun à la ferme auberge du Luc-Haut



L'équipe de l'ASCET 12 vous donne donc rendez-vous très bientôt
sur les chemins de l'Aveyron !

