

PROGRAMME DU HERISSON

3ème TRIMESTRE

14

5 JUILLET - LAC DU MERCANTOUR (vallée de la Vésubie) ***

VERONIQUE - GERARD

2 possibilités :- LE LAC : 12km - 950m de dénivelée ***

- LA CIME DU MERCANTOUR : 16km - 1250m de dénivelée ***

15

18 et 19 JUILLET - RANDONNEE GASTRONOMIQUE A LA COLMIANE

AUORE - DANIEL

LE 18 - REPAS GASTRONOMIQUE AU LAC DE LA COLMIANE ET CONCERT

Le 19 - RANDONNEE AU LAC NEGRE (départ du col de Salèze) **

14km - 720m de dénivelée

16

8 - 9 AOUT - WEEK END ITINERANT DANS LA VALLEE DES
MERVEILLES

INSCRIPTIONS CLOSES

DANIEL - AUORE

17

23 AOUT - LA CIME DU DIABLE (vallée de la Gordolasque) ***

DANIEL - AUORE

2 possibilités : 13km - 800m de dénivelée

15km - 1100m de dénivelée

18

5 au 12 SEPTEMBRE - SEMAINE DANS LES PYRENEES-

19

26 - 27 SEPTEMBRE - WEEK END A GUILLAUMES

INSCRIPTIONS AVANT LE 15 JUILLET

PIERRE - AUORE

SAMEDI :

ENTRAUNES - CABANES DE LA BOULIERE

13km - 750m de dénivelée

DIMANCHE :

Boucle de la Barlatte (départ de la chapelle de Chateauneuf d'Entraunes

10km - 600m de dénivelée

RENDEZ VOUS devant le garage RENAULT à 6h45
Pour un Départ à 7h