

# Activité réflexologie globale



L'A.S.C.E. 86 vous propose une activité « réflexologie globale » sur une séance de 45 mn (séance de 30 mn + 15mn accueil/préparation arrivée-départ) « hors du temps, rien que pour vous ».

Cette technique de stimulation globale est pratiquée sur le corps habillé, sous forme de stimulation manuelle sur des points stratégiques du corps, afin d'équilibrer différents niveaux : émotionnel, mental et corporel (voir affiche en pj).



Les séances se déroulent sur le temps de la pause du midi de 11h30 à 13h45 (3 créneaux horaires disponibles) et de 15h45 à 18h (3 créneaux horaires disponibles) sur le site de Providence et de Ranc.

Les dates proposées sont les suivantes :

- le lundi 10 juin sur le site de Providence ;
- le mardi 11 juin sur le site de Ranc.

Les inscriptions sur les créneaux horaires se feront par ordre d'arrivée.

Cette activité vous est proposé pour 20€/personne.

## Formulaire d'inscription

(être à jour de sa cotisation)

à retourner, accompagné de votre règlement à l'ordre de  
l'ASCE 86, **au plus tard le vendredi 31 mai 2024** à:

**Séverine Pinçon-Gravé**

**DREAL/SEI/DRC - rue Arthur Ranc - 86000 POITIERS**

mail : [severine.pincon-grave@developpement-durable.gouv.fr](mailto:severine.pincon-grave@developpement-durable.gouv.fr) - 05 49 55 63 13

NOM :

Prénom :

Site/ Service :

N° adhérent :

Tél bureau :

Tél portable :

Lundi 10 juin (Providence)	Choix	Prix	Total
11H30-12H15		20,00 €	
12H15-13H		20,00 €	
13H-13H45		20,00 €	
15H45-16H30		20,00 €	
16H30-17H15		20,00 €	
17H15-18H		20,00 €	
Mardi 11 juin (Ranc)			
11H30-12H15		20,00 €	
12H15-13H		20,00 €	
13H-13H45		20,00 €	
15H45-16H30		20,00 €	
16H30-17H15		20,00 €	
17H15-18H		20,00 €	

**RIEN QUE POUR VOUS  
45 MINUTES HORS DU TEMPS...**

## **A LA DÉCOUVERTE DES BIENFAITS DE LA "GLOBAL REFLEXOLOGY"**

**CETTE PRATIQUE ANCESTRALE DE STIMULATION MANUELLE DE POINTS RÉFLEXES SUR L'ENSEMBLE DE VOTRE CORPS, FACILITE LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE ET PARTICIPE À SOULAGER VOS CORPS PHYSIQUES, ÉMOTIONNELS ET ÉNERGÉTIQUES.**

**ELLE PEUT ENRAYER UN GRAND NOMBRE DE DISHARMONIES (EX : TENSION NERVEUSE, MAUVAIS SOMMEIL, MAUVAISE DIGESTION, TENSION MUSCULAIRE...)**

**VOUS ÊTES ASSIS(E) ET HABILLÉ(E) POUR RECEVOIR CE MASSAGE. LA SÉANCE COMMENCE PAR UN MASSAGE DES PIEDS, DES MAINS, PUIS LE DOS ET SE TERMINE PAR LA TÊTE.**

*Carole Crampain - Global Reflexology*

**CES PRATIQUES DE BIEN-ÊTRE N'ONT PAS VOCATION À REMPLACER UN TRAITEMENT OU SUIVY MÉDICAL EN COURS ET DE CONSULTER VOTRE MÉDECIN.**



**Libr&Sens - Carole Crampain**

**LIBR&SENS**  
LIBRAIRIE - ÉDITIONS - ÉVÉNEMENTS

10 rue de la République - 92100 Nanterre

Tel : 01 47 37 00 00 - Email : [contact@librandsens.com](mailto:contact@librandsens.com)

Site : [www.librandsens.com](http://www.librandsens.com)

