



**Vous avez envie de sortir un peu
de votre bureau entre midi et deux,
de reprendre le sport sans forcer ?**

**L'ASCE 32 vous propose de se retrouver pour marcher
pendant 3/4 d'heure dans Auch**

Rendez-vous: **devant la DDT19 place du Foirail à Auch**

date et heure : **tous les vendredis de 12h15 (départ) à 13h
(interruption pendant les vacances scolaires)**

Tarif : **gratuit**

Niveau de pratique : **aucun, Philippe Thirouard et Pierre Caillavet, vos
guides, adapteront le circuit et le nombre de kilomètres selon vos besoins
et votre forme du jour (contact : Françoise Capdecomme 05 62 61 46 20 ou
Chrystel BADIE 05 62 61 46 09)**

1^{ère} marche : vendredi 6 septembre 2019

**Fiche individuelle d'inscription accompagnée d'un certificat médical*
à remettre à : ASCE 19 place du foirail 32000 Auch cedex**

Nom et Prénom :.....

n° de carte ASCE :.....

(obligatoire, à prendre auprès du correspondant de votre service)

Service :.....

Téléphone portable :.....

** certificat médical non nécessaire pour les adhérents l'ayant fourni l'année dernière*