



## **REPRISE DES COURS DE GYM-FITNESS avec Estelle - professeure qualifiée**

**MARDI 12 SEPTEMBRE 2023 de 12 H 15 à 13 H 15**  
**à l'ASCE, rue Marconi**  
Parkings, vestiaire et douches à disposition

**1 COURS D'ESSAI possible avant l'inscription**  
(105€/an soit 3 chèques de 35€ par trimestre - chèques vacances acceptés)



Renseignements auprès de Valérie Beauchard-Veneroni au 04-34-46-62-16 ou  
[valerie.beauchard-veneroni@herault.gouv.fr](mailto:valerie.beauchard-veneroni@herault.gouv.fr)

Pour faciliter et pouvoir respecter l'horaire du début du cours de gym, il est demandé à celles et ceux qui le peuvent de se présenter à la séance déjà en tenue sportive.

Si vous ne pouvez pas vous mettre en tenue de sport avant votre arrivée au cours, pas de panique, le vestiaire et la douche sont à votre disposition bien sûr !