

Les Jeux Olympiques et Paralympiques sont l'occasion de mettre en lumière certains sports qui restent peu ou mal connus du public.

C'est le cas du goalball et de la boccia que nous vous présentons aujourd'hui .  
Vous pourrez suivre ces deux disciplines à l'ARENA PARIS SUD (Parc EXPO de la Porte de VERSAILLES) du 29 août au 05 septembre.

## **Le GOALBALL**

C'est un sport collectif spécialement pensé pour les malvoyants et non-voyants sans catégorie de handicap, tous portent un masque occultant afin de garantir l'équité.

Inventé en 1946, pour les vétérans de la seconde guerre mondiale ayant perdu la vue ; il fait son entrée aux Jeux Paralympiques, chez les hommes uniquement, 30 ans plus tard.

Il faudra attendre 1984 pour que les femmes prennent également part aux Jeux.

Tour à tour, attaquants puis défenseurs, les joueurs de goalball engagent leur corps pour bloquer les attaques puissantes de leurs adversaires. Ce spectacle rend les matchs de goalball particulièrement captivants et passionnant à regarder pour le public.

Le goalball se dispute entre deux équipes de trois joueurs sur un terrain de la dimension de ceux de volleyball (18mx9m).

L'équipe attaquante fait rouler avec force un ballon rempli de grelots au sol vers le but adverse, défendu par trois adversaires, dans le but de marquer. Des marques tactiles permettent aux joueurs de se repérer. Le ballon doit impérativement rebondir au moins une fois dans le camp de l'équipe lanceuse pour que le tir soit validé. Les joueurs défenseurs gardent leur camp en s'allongeant au sol. La largeur du terrain (9m) rend la défense particulièrement difficile.

La durée des matchs, de 2 mi-temps de 12 minutes chacune, rend ce sport intense. Le public doit être silencieux afin que les joueurs puissent se concentrer et écouter les mouvements du ballon.



## La BOCCIA

Boccia, signifie « boule » en italien. Ce sport s'apparente à la pétanque, il est pratiqué en fauteuil roulant par des sportifs dont le handicap atteint sévèrement les fonctions motrices. Initialement, ce sport a été inventé pour les personnes ayant une infirmité motrice cérébrale, sa pratique s'est ensuite élargie à d'autres handicaps moteurs.

Précision et adresse sont les éléments clés de la boccia. Celle qui ne fut pendant longtemps qu'un sport de loisir, fit son apparition aux Jeux Paralympiques en 1984, permettant aux athlètes les plus handicapés de prendre part, eux aussi, à leur équipe nationale.

À ce jour, 75 pays pratiquent la boccia dans le monde.

La boccia se joue en salle, sur un terrain de 12,5m par 6m.

Chaque joueur dispose de six balles au début de chaque manche. L'objectif est de les lancer ou les faire rouler le plus près possible d'une balle blanche, équivalente au cochonnet, appelée "Jack".

Les matchs en individuel ou double se disputent en quatre manches, les matchs par équipe de trois se disputent en six manches.

Il existe quatre catégories de handicap. Les joueurs les plus handicapés peuvent disposer d'assistance (stabilisation du fauteuil, rampe de lancement, pointeur, présence d'un assistant sportif...). Ces derniers restent dos au jeu durant toutes les manches. Ils sont là pour exécuter les commandes du joueur, ils ne sont pas autorisés à se retourner pour regarder le jeu, ni à le conseiller.

