

TENNIS FAUTEUIL

Créé dans les années 1980, le tennis fauteuil est devenu en quelques années une discipline très populaire à travers le monde avec plus de 45 pays qui pratiquent l'activité.

Le tennis fauteuil se pratique en fauteuil roulant. Il s'adresse aux personnes dont le handicap ne permet pas ou plus la pratique du tennis "traditionnel".

Une catégorie spécifique concerne les joueurs tétraplégiques, dont le handicap affecte les membres inférieurs et supérieurs. Cette catégorie est **mixte**.



Le tennis fauteuil a été importé en France dans les années 1980 par Jean-Pierre Limborg et Pierre Fusade.

Les autres joueurs, quels que soient leur handicap, se disputent les tournois open masculins et féminins.

Le tennis fauteuil utilise les installations et les règles du tennis olympique, à l'exception près qu'il autorise deux rebonds de chaque côté du filet, afin de tenir compte des caractéristiques propres à l'usage d'un fauteuil roulant. Ce deuxième rebond peut être à l'intérieur ou à l'extérieur du terrain. Le gagnant est celui qui remporte deux sets.

La manœuvre du fauteuil est un élément clé pour les joueurs de tennis fauteuil qui doivent le faire tourner pour se positionner au mieux afin de renvoyer la balle, mais aussi couvrir l'intégralité du terrain.

Le circuit ITF wheelchair compte aujourd'hui plus de 150 tournois répartis en 5 catégories :

- Super Series : au nombre de six : Cajun Classic, Japan Open, Open de France, British Open, US Open USTA.
- ITF 1 : environ dix tournois par an : ABN AMRO, Korea Open, Toyota Open, Swiss Open, Open de Belgique, Sardinia Open, Open de la Baie de Somme.

Les 4 tournois du Grand Chelem intègrent le tennis fauteuil.

Comme pour les valides, il existe un classement international appelé classement ITF Wheelchair.

Les joueurs du Tennis-Fauteuil Français

- Pauline Déroulède - championne de France de tennis-fauteuil.

- Frédéric Cattaneo - qualifié pour représenter la France lors des Jeux Olympiques Paralympiques 2024.

Le matériel utilisé

Les joueurs disposent d'un fauteuil adapté avec un cadre léger et de grandes roues carrossées (inclinées). Le fauteuil est équipé de petites roues arrières pour favoriser la stabilité au service et sur les smatchs.

À haut niveau, l'assise du fauteuil est conçue sur mesure.



Les jambes et le bassin sont sanglés afin de « faire corps » avec le fauteuil et d'éviter au maximum les mouvements « parasites ».

Le joueur tient sa raquette dans sa main, avec quatre doigts, afin d'être prêt à dégainer un coup droit ou un revers, une fois arrivé sur la balle.

Il pousse sur la roue de son fauteuil, toujours raquette en main, à l'aide de son pouce resté libre.

C'est une technique de poussée longue à maîtriser et à acquérir.

Le jeu et la technique

Très réactif, le joueur de tennis fauteuil est toujours en mouvement sur son fauteuil, prolongement mécanique de son corps ; le regard fixé sur cette balle jaune qu'il cherche à placer hors de portée de l'adversaire. Le joueur fait schématiquement des 8 tout au long de l'échange.

Il doit savoir faire pivoter son fauteuil et ne pas avoir peur des manœuvres périlleuses pour récupérer lobs et coups latéraux. La frappe de la balle se fait en mouvement. Rotations, accélérations, changements de direction, ça frappe fort !



Le revers inversé est un coup technique qui n'existe qu'en tennis fauteuil. Il consiste à renvoyer la balle avec le revers de la raquette, mais avec une prise de coup droit. Ainsi, le joueur peut conserver de la puissance, même s'il est pris de vitesse.





Le service et le retour de service sont deux armes essentielles du tennis comme du tennis fauteuil. Certains, assis dans leur fauteuil, peuvent servir à 160km/h. D'où l'avantage réel pour celles et ceux qui ont appris à jouer jeunes ou ont eu un bon niveau en tennis debout.

Le filet, uniquement pour finir les points ou récupérer un amorti, il reste très risqué de s'y aventurer, à cause des lobs.

Il existe en tennis fauteuil deux grands types de joueurs :

- des joueurs offensifs, qui tentent d'abréger les échanges en 2 ou 3 frappes, plutôt du fond de court.

- d'autres, gros rouleurs, qui les font durer pour se créer l'ouverture.

En double, désormais, les joueurs sont disposés de façon classique :

- un joueur avancé dans chaque équipe pour couper les trajectoires,

- le second qui couvre le fond du terrain.

En bref

Le tennis fauteuil utilise les mêmes règles que le tennis traditionnel.

Une seule adaptation existe, liée à l'usage du fauteuil : possibilité de laisser la balle rebondir deux fois avant de la frapper.

Les classifications : Les athlètes sont classés en deux catégories :

- « *Open division* » : joueurs ayant une atteinte aux membres inférieurs,

Tous les joueurs ayant une limitation fonctionnelle des membres inférieurs ou des hanches ne permettant pas la pratique du tennis debout concourent ensemble.

- « *Quad division* » : joueurs ayant une atteinte aux membres inférieurs et supérieurs.

Les joueurs composant cette catégorie ont un handicap affectant les membres supérieurs. Ils peuvent jouer en fauteuil manuel ou en fauteuil électrique.

Les handicaps concernés

Le tennis fauteuil se pratique uniquement en fauteuil roulant.

- Handicap orthopédique.
- Paraplégie et tétraplégie.
- Paralysie cérébrale.
- Handicap neurologique d'origine.



Les années de présence aux Jeux Paralympiques

Les épreuves de tennis fauteuil débutent en 1992 aux jeux paralympiques de Barcelone (Espagne) et les derniers en 2020 à Tokyo (Japon).

Les épreuves des jeux paralympiques de Paris 2024

Les épreuves de tennis fauteuil se dérouleront du 30 août au 7 septembre 2024.



- Simple (femmes, hommes)
- Double (femmes, hommes)
- Simple quad (mixte)
- Double quad (mixte)

Le site sportif des jeux paralympiques de Paris 2024

Le tournoi de tennis fauteuil se disputera sur la terre battue du Stade Roland-Garros.