

## Ateliers ludiques de lâcher prise et d'initiation au théâtre sur Bron

**Nouveauté de la saison 2023 – 2024**

### Présentation

La section culture de l'ASCE 69 vous propose des **ateliers ludiques de lâcher prise et d'initiation au théâtre** avec un professeur animateur d'atelier artistique tous les **lundis de 12h15 à 13h15** sur Bron.

*Contenu à adapter en fonction des attentes des participants :*

- *Échauffement corps, voix et concentration.*
- *Exercices d'articulation, de confiance en soi, de rythme, de mémoire, d'observation.*
- *Travail sur le langage corporel, le lâcher prise et la créativité.*
- *Création de personnages et de scénettes en groupe à partir de musique, de thème ou de contraintes.*

Chaque semaine, les participants auront l'occasion d'inventer des histoires et de les jouer, tout cela accompagné d'exercices ludiques d'initiation à la pratique de la scène.

Le but de ces ateliers est de s'évader le temps d'une heure tout en ayant l'occasion de s'exprimer et de se défouler.

### Lieu

Ex garderie - Cité des mobilités – 25 Avenue François Mitterrand – 69500 Bron

### Tarifs\*

Forfait annuel	<b>Adhérent actif / retraité : 160 €</b> (dont participation de l'ASCE 69 = 40 € par personne)
	<b>Adhérent extérieur : 200 €</b>

\* *Seuls les adhérents du ministère bénéficient d'une subvention.*

*A l'inscription à cette activité, le règlement de l'adhésion de l'ASCE 69 est obligatoire. Merci de bien vouloir séparer le paiement de l'adhésion à l'ASCE 69 et le paiement de votre inscription à l'atelier théâtre.*

### Pratique

**Début des cours le lundi 25 septembre – fin des cours le 1er juillet 2024.**

Interruption des cours pendant les vacances scolaires.

**Inscriptions jusqu'au 12 octobre 2023**

**Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter :** Charlotte MOUCHON — vice-présidente culture au sein de l'ASCE 69 — [charlotte.mouchon@cerema.fr](mailto:charlotte.mouchon@cerema.fr)

## Atelier ludique de lâcher prise et d'initiation au théâtre sur Lyon

### Bulletin d'inscription 2023-2024 (à compléter et à renvoyer avec votre règlement)

Nom et prénom de l'adhérent ASCE 69 :

Numéro de carte ASCE 69 :

Service :

Nom du participant à l'activité (si différent de l'adhérent) :

Lien avec l'adhérent :  conjoint  enfant

Numéro de téléphone portable :

Courriel (obligatoire) :

Adresse personnelle (obligatoire, pour faciliter les éventuels remboursements)

J'accepte que l'ASCE 69 collecte et utilise mes données personnelles renseignées dans ce bulletin d'inscription dans le cadre de l'organisation de ses activités pour la saison 2023-2024. Ces données seront détruites au 30 novembre 2025, date à laquelle le bilan moral et financier des activités 2024 de l'ASCE 69 sera finalisé.

A tout moment, vous avez la possibilité de demander l'effacement de ces données.

Pour cela, veuillez en faire la demande explicite auprès de Charlotte Mouchon : [charlotte.mouchon@cerema.fr](mailto:charlotte.mouchon@cerema.fr).

<b>Forfait annuel</b>	<b>Adhérent actif / retraité : 160 € ou 1 x 54 € + 2 x 53 €</b> (dont participation de l'ASCE 69 = 40 € par personne)	.....€
	<b>Adhérent extérieur : 200 € ou 1 x 66 € + 2 x 67 €</b>	.....€

Le règlement peut se faire en chèque-vacances ou en chèque bancaire à l'ordre de l'ASCE 69. Si vous souhaitez payer en trois fois, il suffira de joindre trois chèques correspondant aux trois trimestres. *L'abonnement annuel est ferme et définitif. Si vous ne pouvez pas assister à une séance, vous pouvez exceptionnellement en accord avec la responsable d'activité ou la vice-présidente culture modifier votre jour de participation et/ou basculer votre participation la semaine suivante.* **Nous vous remercions de séparer le paiement de l'adhésion à l'ASCE 69 de celui de l'activité théâtre.**

### Inscription

Votre bulletin d'inscription et votre règlement sont à envoyer à Charlotte MOUCHON – Cerema – casier ASCE 69 – 25 Avenue François Mitterrand - 69500 BRON.

## Inscriptions jusqu'au 12 octobre 2023

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter :

Charlotte MOUCHON — vice-présidente culture au sein de l'ASCE 69 — [charlotte.mouchon@cerema.fr](mailto:charlotte.mouchon@cerema.fr)