

NOUVEAUTÉ 2023-2024

Ateliers ludiques de lâcher prise et d'initiation au théâtre sur Bron et sur Lyon

Durée = 1h00, de 12h15-13h15.

Les lundis sur Bron et les mardis sur Lyon.

Contenu à adapter en fonction des attentes :

- Échauffement.
- Exercices d'articulation, de confiance en soi, de rythme, de mémoire, d'observation.
- Travail sur le langage corporel, le lâcher prise et la créativité.
- Création de personnages et de scénettes en groupe à partir de musique, de thème ou de contraintes.

**VENEZ PARTAGER L'EXPÉRIENCE !
LES 2 PREMIÈRES SÉANCES
SONT OFFERTES !**

*ADHÉRENT ACTIF / RETRAITÉ : 160 € À
L'ANNÉE (PARTICIPATION ASCE 69 = 40 €)*

**Pour vous
inscrire !**



*Pour plus d'informations consulter
le site Internet de l'ASCE 69 :
<http://www.fnasce.org/asce-69-r609.html>*



ASCE 69

couleur passion

