



## 30 décembre 2022...



Bonjour à toutes et tous,

*La fin de l'année n'a jamais été aussi proche !*

*Nous ne reviendrons sur le conflit armé entre la Russie et l'Ukraine que pour constater avec satisfaction que l'agresseur n'est pas parvenu à ses fins. Que l'Ukraine oppose une résistance acharnée, civile et militaire, et qu'elle est à même de contrer les avancées russes et, bien mieux encore, de reprendre des territoires qu'elle avait été contrainte de céder dans un premier temps.*

*La guerre continue cependant avec son cortège de malheurs, de crimes de guerre dont il faudra bien un jour juger les auteurs, quels qu'ils soient.*

*Souhaitons juste, que pouvons-nous faire d'autre, qu'un terme, s'il est synonyme de justice, soit mis le plus rapidement possible à cet affrontement et que les peuples russe, qui ne saurait être confondu avec ses dirigeants, et ukrainien parviennent enfin à renouer les liens qui les unissaient jusqu'alors. Nous savons tous que rien ne se pourra sans une volonté réciproque, du temps, beaucoup de temps, des actes forts de part et d'autre, le souci partagé de la vérité historique, factuelle, de la réparation...*

*De son côté, notre ASCEE poursuit son chemin. En ce qui concerne les adhésions, nous avons quasiment retrouvé en cette fin d'année 2022 le niveau d'avant Covid. C'est un motif de satisfaction quand bien même est-il tempéré par le fait que le nombre d'adhérents internes a diminué, compensé par une hausse des externes, essentiellement des utilisateurs de la salle Giroud. C'est l'occasion de rappeler ici que la mise à disposition de cette salle est notre principale source de revenus, nous permettant ainsi d'offrir à nos adhérents internes les services les plus divers (aides financières aux pratiques culturelles comme le « Spécial culture » ou les sorties thématiques dans des sites majeurs, sportives telles la pratique de la course à pied ou du vélo mais aussi des actions d'entraide comme les activités extra scolaires des enfants, les séjours gratuits en unité d'accueil, les gestes de soutien à des adhérents en difficulté, les achats groupés, la mise à disposition à demi-tarif de la salle Giroud, etc.)*

*Enfin, la campagne d'adhésion 2023 est désormais lancée. Avec un peu de retard car, à la demande de notre fédération, les bulletins ont du être modifiés eu égard à certaines exigences ministérielles (voir plus bas). Nous espérons que ces changements n'affecteront pas le soutien que vous nous témoignez en adhérant notamment.*

**L'ensemble du comité directeur vous souhaite, à toutes et à tous,  
une excellente fin d'année et une non moins belle année 2023 !**

Amicalement.

**ADHÉSION 2023? Suivez le guide... ADHÉRER**

Que s'est-il donc passé ces derniers mois et qu'y a-t-il de prévu pour ceux à venir ?

## SPORT

Tout d'abord, « LES RANDOS DU LUNDI », toujours sous la houlette de François Tesnière, ont permis au groupe de fidèles de se rendre à Aspremont et ses environs, ainsi qu'à Saint-Genis et pour finir l'année, à Embrun pour un beau parcours culturel.

Jean-Marc Vincent, ancien garde-forestier, a, quant à lui, guidé une quinzaine de personnes lors d'une randonnée à Saint-Julien-en-Beauchêne et sur le site de la chartreuse de Durbon, délivrant avec chaleur sa connaissance approfondie d'un secteur bien souvent arpenté quand il en avait la charge et répondant d'abondance aux nombreuses questions sur la faune et la flore locales.



Randonnée à Durbon

La prochaine « Rando du lundi » aura lieu à

### **VOLONNE (04) le lundi 09/01**

Au programme, visite du village puis randonnée autour du lac de Château-Arnoux. En passant devant l'ancien port romain du Bourguet, observation de la faune avicole, notamment, du lac et franchissement de la Durance par une nouvelle passerelle himalayenne.

- Carte IGN 3340 ET (Digne Sisteron) plis C3-4
- Rendez-vous à 9h00 à la DDT

Comme toujours, en cas de mauvais temps, la rando est reportée le lundi suivant.

- La rando fait 11km, dure 4h30 pour un dénivelé de 150m
- Covoiturage 10€
- Prévoir un pique-nique

Merci de confirmer votre présence à François, la veille entre 18h et 20h au :

- 06 07 87 65 64 (appel ou sms)



## **14ème Challenge national de trail** **6 au 8 mai 2023 à Ajaccio**

La Corse, destination de rêve pour ce nouveau challenge national organisé par l'ASCE 2A

### **Quelques premières informations**

- Seules les courses 11 et 23km seront au programme
- Inscriptions réservées aux sportifs, pas d'ac compagnants
- L'hébergement se fera à Porticcio
- La course aura lieu le dimanche au départ d'Ajaccio (des navettes sont prévues)
- Buffet d'après-course puis remise des prix, repas et spectacle animé par la troupe de théâtre de l'ASCE 2A
- Frais d'inscription (au trail, hébergement, restauration) : **228€**
- **Frais de déplacement en sus**

### **Sondage**

Dans un premier temps, nous demandons aux adhérents « ACTIFS » intéressés (avec priorité donnée aux membres de la section Course à pied) de nous faire part, sans engagement ferme à cette heure, de leur intention probable d'y participer.

Ceci nous permettra de mesurer plus précisément la hauteur de l'engagement financier, conséquent dans tous les cas, que pourra se permettre l'ASCEE 05 afin de soutenir cette section dynamique animée par Gérard Allemand.

Dans l'idéal, nous aimerions parvenir à réunir un groupe de 8 personnes. Ce qui constituerait en soi un premier très beau challenge !

**Réponse souhaitée par simple mail pour l'ins tant et pour le 15 janvier au plus tard à :**

**Gérard ALLEMAND**

Nous comptons sur vous toutes et tous !

Chaque adhérent(e) devra porter le maillot de l'ASCEE 05 qui sera fourni à qui n'en aurait pas déjà reçu un.

**Plus d'infos en cliquant sur le logo**



## 4ème Challenge

inter CE de bowling AMI 05 / ASCEE 05

Finale le mercredi 7 décembre dernier

Pour la quatrième fois, nos équipes respectives se sont retrouvées au bowling de Tokoro, à Gap, pour un affrontement amical.

Mais, si l'an dernier l'ASCEE 05 avait réussi à tirer son épingle du jeu, l'AMI 05 avait envoyé cette année une équipe au plus haut de sa forme !

Le couple **Bernard et Véronique Maman** (équipe « Les Maman ») a donc gravi logiquement la plus haute marche du podium, suivi de près de près par la paire **Éric Barthe-Lavail / Olivier Pons** (équipe « Les Strike Boys ») et celle constituée de **Monique et Pierre Pascal** (équipe « Les Caturiges ») qui n'ont pas démerité.



Au total, ce sont douze équipes (7 de l'AMI 05 et 5 de l'ASCEE 05) qui ont joué ce soir-là avec un autre enjeu de taille. En effet, chacune de nos associations avait pris l'engagement de verser à l'AFM Téléthon 10 cts d'euros par point marqué à concurrence de 200 € par association.

Les totaux obtenus respectivement nous ont donc conduit à remettre dans les meilleurs délais à l'antenne locale de Gap de l'AFM les chèques promis.



À l'an prochain avec la participation complémentaire d'une ou deux autres associations qui se sont montrées intéressées. Seule condition, participer en jouant avec le meilleur esprit !

**DO IN Bis repetita en 2023 !**

**10 cours animés par Virginie Franceschi**

**Tarif normal : 85 € / personne**

**TARIF ASCEE 05 : 70 €/personne**

**pour les adhérents ACTIFS** (anciennement INTERNES)

**Début des cours : mardi 10 janvier**

**S'inscrire au plus vite.**

**Tous les détails sur le site**



## CULTURE

Week-end à l'aven d'Orgnac  
Samedi et dimanche 15 et 16 octobre

Une vingtaine de membres de l'ASCEE se sont retrouvés le samedi matin de bonne heure pour un trajet en covoiturage à destination d'Orgnac, en Ardèche.

Arrivés sur place, et après un petit apéro au vin de citron, rosé pêche et framboise, tout de même, suivi d'un pique-nique tiré des sacs, visite guidée de l'aven peu après. C'est parti pour une descente de cent vingt mètres avec 720 marches. La première salle atteinte ayant été découverte en 1929 par Robert de Joly. Le retour à la surface se fait avec un ascenseur lorsqu'il veut bien fonctionner, petite dédicace aux amis qui sont restés bloqués un instant dans le fin fond de la grotte !



Après cette magnifique et impressionnante visite, nous poursuivons avec une démonstration de plusieurs techniques pour faire du feu avec peu (briquet à percussion, pierre à feu, briquet à friction ou autrement dit le bâton long et dur animé par les mains dans une rotation rapide sur un morceau de bois plat et tendre). Pour cette dernière technique, il a été noté la difficulté pour obtenir le résultat escompté, environ quatre échecs pour une réussite. Le repas du soir sera pris à l'hôtel des Stalagmites qui hébergera également le groupe pour la nuit. Le dimanche matin aura été consacré à une visite libre de la Cité de la Préhistoire et d'une autre grotte à proximité.



Il sera alors temps de prendre le chemin du retour, chacun ayant pu profiter au mieux de cette sortie culturelle organisée par la section Archéo de l'ASCEE 05 et tout particulièrement de son animateur, Pierre Pascal.

Compte-rendu effectué avec les notes et photos de Stéphane Blanc qui se voit remercié ici.

## Théâtre et repas choucroute Samedi 19 novembre - Salle Giroud

Environ 40 personnes pour assister à la représentation de la pièce de théâtre « Déstockage à vue » de la compagnie Dernière Minute et apprécier ensuite, après avoir beaucoup ri, l'excellente choucroute préparée par le boucher de Chorges « Au Bon Carnivore » agrémentée de diverses entrées et desserts préparés, comme de coutume, par notre équipe de cuisiniers(es) venue dès le début d'après-midi agencer la salle et les tables. Que toutes et tous soient chaudement remerciés ! Appréciée également la présence des acteurs pour partager le repas.



## Grotte COSQUER et MUCEM

### JEUDI 16 MARS 2023

Avec l'agence **BERNARD VOYAGES**

- Programme indicatif

10H30 : Visite audio guidée de la grotte COSQUER

12H45 : Déjeuner sur le Vieux Port

15H00 : Visite libre du MUCEM

16H30: Retour sur GAP

**PLEIN TARIF par personne : 117 €**

**TARIFS ADHÉRENTS ASCEE 05**

**ACTIF : 90 €**

**EXTÉRIEUR : 100 €**



## SOIRÉE CINÉMA – Salle Giroud

VENDREDI 17 février 2023 à 20h00

Soirée OFFERTE à TOUTES et TOUS

« La Graine et le Mulet »

d'Abdellatif KECHICHE - Durée 2h30

### Synopsis

"...A Sète, un vieil ouvrier récemment licencié du chantier naval où il travaillait depuis longtemps, entreprend, avec l'aide de sa belle-fille, d'ouvrir un restaurant sur un vieux bateau récupéré dans le port. Beau doublé pour le réalisateur Abdellatif Kechiche ! Quatre ans après "L'esquive", une formidable fable humaniste, ode à la famille et la solidarité..."

Pour finir, vin de l'amitié avec quelques gâteaux !

## ENTRAIDE

### Secours Populaire et Restos du Cœur

Samedis 10 et 17 décembre - Salle Giroud

L'ASCEE 05 avait mis gracieusement la salle Giroud à disposition du Secours Populaire pour son loto annuel et des Restos du Cœur afin qu'ils puissent y organiser le Noël des enfants.

C'est tout naturellement qu'encore une fois, nous avons répondu favorablement à ces demandes de local.

Il va de soi que nous continuerons à le faire, par la plus simple et évidente solidarité et tant que nous pourrons gérer, comme nous savons parfaitement le faire, cette salle essentielle au maintien de nos activités sportives, culturelles et d'entraide qui sont la raison d'être de notre association.



## ADHÉSION 2023

Vous constaterez, en remplissant votre bulletin, quelques modifications, toutes exigées par notre fédération, parfois mineures ou plus importantes. Nous nous bornerons à en lister 2 en restant à votre disposition pour répondre à toute question.

### Dénomination du statut de l'adhérent

- INTERNE est remplacé par **ACTIF** (en activité ou retraité) et nous n'avons rien changé en ce qui concerne ce qui caractérisait les catégories d'agents qui pouvaient bénéficier de ce statut.

- EXTERNE est remplacé par **EXTÉRIEUR**

### Revenu fiscal de référence

- Comme nous avons tenu à le préciser sur le bulletin, l'indiquer est facultatif avec toutefois la conséquence suivante lorsque vous demanderez une UA (Unité d'accueil), il sera appliqué une majoration forfaitaire de 40 € sur le tarif applicable.