

## Atelier d'initiation à la pratique théâtrale et clownesque

### Un atelier pour s'amuser et découvrir ses qualités théâtrales

L'idée de cet atelier est de permettre au collectif de travail de la cité administrative de se rencontrer dans un contexte ludique de découverte de la pratique théâtrale et clownesque. Nous irons pas à pas dans le travail de la voix, du corps, du lâcher prise, et de la diction. Nous apprendrons ensemble à écouter le partenaire du jeu, à se faire confiance collectivement et à faire de chaque situation de jeu, une occasion de s'amuser.

Pas de challenge autre que celui d'apprendre, de rire et de partager un bon moment.

Chaque séance d'une heure et quinze minutes sera dédiée au travail d'un thème (voix, expressions, impro..) et s'organisera en trois temps : relaxation/exercices individuels/improvisation individuelles ou collectives.

### Des intervenantes qui souhaitent partager leur plaisir à jouer

Hélène et Xavière sont toutes les deux à l'atelier de théâtre de Portet sur Garonne et proposent cet atelier pour partager et transmettre leur passion pour le jeu théâtral et clownesque.

*Hélène : « j'ai suivi des ateliers de clown, de burlesque et de théâtre. Je trouve dans ces pratiques un espace de liberté, de jeu, d'expression artistique et de rire qui me donne beaucoup d'énergie et d'optimisme. Je propose de le partager au sein du collectif de travail .  
Je n'ai jamais enseigné le théâtre, mais j'ai beaucoup d'idées et d'envie pour relever ce challenge. »*

*Xavière : « Je fais du théâtre depuis très longtemps dans différentes compagnies et j'ai joué des registres différents. J'enseigne dans un atelier pour enfants dans une école du centre-ville de Toulouse et je me régale. J'ai envie de partager cette passion »*

### Un format souple et participatif

Nous souhaitons que cet atelier se déroule en démarche participative, où le groupe décidera ensemble des orientations à donner.

La participation est libre. La somme récoltée sera investie pour le groupe dans une activité collective à définir (intervention d'un professionnel de la voix/ du clown...).

Les deux intervenantes vont investir pour le groupe du temps de préparation important. La contre partie demandée aux participants est un engagement de participer à tous les cours sur la période donnée

L'atelier sera organisé en période de quelques semaines (première période: février aux vacances de pâques) à raison d'un cours d'1h15 par semaine.

Le créneau idéal pour Hélène et Xavière est le lundi 12h15/13h30. Il peut être discuté

Format du groupe : entre 6 et 12 personnes max.

### Calendrier

Réunion information : jeudi 06 février à l'atelier au RDC salle G003 à 12h15

Séance d'essai : lundi 24 février Salle G06 de 12h15/13h30

Intervenants à contacter pour des précisions sur l'activité proposée :  
**Hélène DAMIRON : [helene.damiron@gmail.com](mailto:helene.damiron@gmail.com)/06.51.34.58.26**  
**Xavière BUSSIERE : [xaviere.bussiere@gmail.com](mailto:xaviere.bussiere@gmail.com)/ 06.50.20.71.06**