

# Atelier Voix

**Les 23 et 24 octobre 2010  
à La Jonchère St Maurice**

**Ma voix : d'où elle vient, où elle va**  
*Comprendre d'où elle vient  
pour qu'elle me porte où je souhaite*

de 9h30 à 18h30 le samedi  
de 10h à 18h le dimanche

Les repas seront pris en commun

#### TARIFS

Adhérents : 30 euros – non adhérents : 45 euros  
Adhésion : 10 euros

#### Pour tout renseignement :

La Louve Noueix 87240 St Laurent les Eglises  
☎ 05.55.37.15.46 (soir/weekend) 06.13.09.88.74  
[Lalouve7@voila.fr](mailto:Lalouve7@voila.fr)

**Inscrivez-vous vite, nombre de places limité**



Inscription atelier voix 23-24 octobre 2010

Nom Prénom.....Age.....

Adresse, tél, courriel :.....  
.....

Je Règle : 20 euros d'arrhes  
Je suis Adhérent, je règle 15 euros d'arrhes

Ne pas jeter sur la voie publique – imprimé pas nos soins

**Ma voix : d'où elle vient, où elle va**  
*Comprendre d'où elle vient  
pour qu'elle me porte où je souhaite*

L'association LA LOUVE accueille pour cet atelier une amie de la voix et du chant :

**Isabelle Lachèze**, artiste lyrique soprano (*formée à la technique vocale et au répertoire en Italie*) chanteuse lyrique à l'Opéra de Bordeaux, elle viendra partager son expérience personnelle et professionnelle, qui place au cœur le bien-être vocal de chacun et le chant comme outil personnel à portée de tous, car

*« C'est par la voix que l'homme s'ouvre à lui-même et aux autres »*

Il est en effet important d'accorder sa voix sur sa vibration intérieure, et connaître son instrument c'est mieux se connaître.

**Cet atelier se propose de vous emmener deux journées durant à la découverte de la voix, expression authentique et intime de soi.**

**Il s'agira d'expérimenter quelques clés pour mieux utiliser son instrument, pour un bon usage parlé, chanté, avec sourire ou gravité mais par choix et par plaisir.**

**Les exercices pratiques seront communs : relaxation active, respiration, gestion du souffle et place de la voix, tandis que la mise en situation vocale sera individuelle ;**

**Ils suivront deux maître-mots :  
Ecouter et Exprimer.**

**\* ÉCOUTER = s'écouter, savoir être à l'écoute de son corps, de sa voix, de l'intérieur et de l'extérieur, et bien sûr des autres ;**

**\* EXPRIMER = selon ses inspirations, au pluriel.**

Apporter : ses envies, ses questions à partager, ses textes, les chants des autres, et puis aussi des vêtements confortables et autres choses utiles : (tapis de sol, coussins, chaussettes, écharpe...)