

***randonnée pédestre et VTT
du 25 au 27 mai 2018
à CAHORS***

Vendredi 25 Mai :

A partir de 17h, les premiers participants du week-end étaient accueillis au CHAI de Cahors, 15 venaient des ASCES de la région (3 de l'Ariège, 5 de l'Aveyron, 12 de NSO, 7 du Gers, 2 du Tarn et 7 du Tarn-et-Garonne). Les camping-caristes se sont installés sur le long de Lot, tandis que les autres prenaient possession d'une chambre au CHAI ou à Auzole. Au vu du nombre de participants, nous avons été obligé de trouver d'autres hébergements et surtout une salle de restauration plus importante pour le samedi.

Le traditionnel apéritif a fait venir les derniers retardataires et nous étions 44 à nous retrouver sur la terrasse avec un point de vue sur le Pont Valentré.

Samedi 26 Mai :

Après le petit déjeuner, les randonneurs se sont retrouvés à Flaujac-Poujols pour le départ de la randonnée. 51 randonneurs sont partis après le café d'accueil (26 de la région et 25 Lotois).

Les 23 vttistes sont partis pour leur randonnée vers Aujols au départ de Cahors.

Pique-nique sous le soleil, bien mérité à Aujols au bord du lac et des lavoirs papillon.

Retour vers 16h30 sur Cahors.



Le domaine d'Auzole à 5 mn de Cahors nous a accueilli, pour la soirée. L'apéritif a été animé avec des chansons françaises accompagnées de guitare de Martial et flûte traversière de Anne-Marie.

Après le repas , les randonneurs pas encore épuisés, ont dansés quelques heures de plus.

Dimanche 27 Mai :

De 10h à 11h30 une visite guidée du vieux Cahors nous a permis d'éviter l'orage. Après la montée au Mont Saint Cir pour une vue panoramique sur la ville, l'ascet attendait les randonneurs pour un pique-nique plancha, frites et cerises.

Vers 14h30 les derniers courageux on pris l'itinéraire à pieds pour rejoindre leur véhicules.

Nous réfléchissons déjà au prochain lieu du Lot à découvrir pour 2019.