

Calendrier 2020 Relaxation

Dates	Salles
21 janvier 2020	G0-01
18 février 2020	G0-01
17 mars 2020	G0-01
21 avril 2020	G0-01
19 mai 2020	G0-01
16 juin 2020	G0-01
<i>pas de séances en juillet / août</i>	
15 septembre 2020	G0-01
20 octobre 2020	G0-01
17 novembre 2020	G0-01
15 décembre 2020	G0-01

Règles de fonctionnement

- bien respecter les horaires, les séances débutent aux heures indiquées
- arriver 5 mm avant pour s'installer
- se munir d'un plaid et d'un petit coussin assez plat
- en cas d'absence, prévenir 2 jours avant Jacqueline l'animatrice et la permanence ASCE

**Pour tout renseignement complémentaire : contacter Jacqueline Rousseau
au 06 64 19 88 07 ou par courriel : harmonia72@laposte.net**

Pour une séance de massage s'inscrire auprès de Jacqueline (12h20)