



Randonnée régionale Pédestre et VTT

Circuits du Quercy autour de Cahors entre points d'eau, pierres sèches, ville gallo-romaine et médiévale.

Week-end du 25 au 27 mai



Programme

Vendredi 25 mai

à partir de 18 h, nous vous accueillerons
à l'auberge de jeunesse face au pont Valentré.
Apéritif et repas sur place.

Samedi 26 mai

* Randonnée pédestre sur la journée
d'environ 20 km boucle sentiers dans le PNRCQ :
départ 9h à Flaujac-Poujols 7km de Cahors.

Ou * Randonnée VTT d'environ 50 km
boucle autour de Aujols : départ de Cahors.

RDV pour un pique-nique tiré du sac
à Aujols, avec tous les randonneurs/VTT

Soirée apéritif et repas à l'auberge de jeunesse
avec animation musicale chansons françaises ?

la soirée se poursuivra en musique :
sono à disposition..

Dimanche 27 mai

Visite de Cahors avec un guide 1h
Marche jusqu'au mont Saint-Cyr pour
un pique-nique de l'ascet46
(point de vue sur Cahors).

Retour dans vos foyer.

