

# Eaux Vives / VTT / Marche

## Activités de Plein Air

### Haute Vallée de l'Aude

#### 23, 24 et 25 Août 2019



**L'ASCE 32 propose aux ascéistes de la Région Midi-Pyrénées**

- Une journée Rando VTT ou Rando Pédestre sur le GR 367, le "Sentier Cathare", aux abords d'Axat, du Château de Puilaurens, promenade à bord du Train Rouge
- Une descente en Raft dans les gorges de la Haute Vallée de l'Aude

**Vendredi 23 Août :** Accueil des participants vers 20h au camping "La Crémade" à 2 km d'Axat, sur la droite de la RD 117, route de Perpignan. Transport en covoiturage souhaité à organiser avant départ. Repas du soir fourni, nuitée sous équipement perso, tente ou camping-car, suivant disponibilité du moment possibilité d'hébergement en mobil-home, yourte, tente maori.

**Samedi 24 Août :** Activités au libre choix des participants VTT ou Marche : Départ de l'ensemble des randonneurs du camping samedi matin vers 9h30 pour rejoindre la gare d'Axat par les sentiers surplombant la ville. Pique-nique tiré du sac, embarquement à 14h30 dans le Train Rouge direction Lapradelle. Retour au camping par Sentier Cathare, variante pour les vététistes. Repas du soir fourni sous forme de grillades. Nuitée au camping.

**Dimanche 25 Août :** Départ du camping 9h pour rejoindre notre encadrement raft sur les berges de l'Aude. Briefing, embarquement en amont des "Gorges Saint Georges" pour 2h et 14km environ de descente ludique via les "Gorges de la Pierre Lys" jusqu'au village de Belvianes. Matériel et équipement délivrés sur place, encadrement par guides professionnels. Retour au camping vers 13h, collation et débriefing, repli du bivouac, pot de l'amitié puis retour dans nos foyers.

**Prix de la sortie: 120€uros**, compter supplément pour hébergement en chalet ou mobil-home

Ce prix comprend les frais d'hébergement au camping sous équipement perso, tente, fourgon, camping-car, les repas du vendredi soir, samedi soir, dimanche midi, les p'tits déj', l'encadrement raft par des guides professionnels, la location des équipements et du matériel eaux vives, le transport par le Train Rouge, l'indemnisation en partie des frais d'utilisation de véhicule personnel.

Ce prix ne comprend pas le pique-nique tiré du sac du samedi midi, le supplément pour frais d'hébergement en structure proposée par le camping, supplément à voir suivant disponibilités du moment.

Les spécialités locales solides, liquides et même gazeuses généreusement amenées par les heureux participants seront toujours des plus appréciées !

**Clôture des inscriptions le 06 Août 2019**

**Pour tous renseignements**

Pierre CAILLAVET ☎ 06 86 74 36 40

Mail: [pierrecaillavet@free.fr](mailto:pierrecaillavet@free.fr)



