

# La gazette de l'ASCE



DECEMBRE 2022



Voyages



Billetterie

Entraide



Sport



Quoi de neuf?



## ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Chers adhérents,

Le comité directeur de l'ASCE 39 a le plaisir de vous présenter sa deuxième édition de la gazette de l'ASCE.

Outre les activités proposées en 2022, une assemblée générale et deux assemblées générales extra-ordinaires ont permis de nous retrouver pour permettre d'acter certaines décisions. La dernière de novembre a validé l'acquisition d'un studio aux Jouvencelles à Prémanon. La création de cette nouvelle UA est un fait marquant de l'année 2022 pour l'ASCE 39 !

L'année 2022 s'achève pour laisser place à 2023.

Nous n'oublions pas celles et ceux qui nous ont quitté cette année. Une pensée à eux et à leurs familles.

Nous aurons l'occasion de nous retrouver l'année prochaine pour des moments de partage au travers des différentes activités qui vous seront proposées.

Toute l'équipe du comité directeur est et demeure mobilisée pour vous !

A bientôt pour de nouvelles aventures et bonne lecture.

Belles fêtes de fin d'année,  
La présidente,  
Christelle

## Retour sur 2<sup>ème</sup> semestre 2022



SAMATAN  
dans le GERS  
du 10 au 17  
septembre 2022



\* 43 Ascéistes du Jura se sont retrouvés au club MILEADE dans le cadre du séjour SENIORS en vacances.

Un circuit à travers le Gers où étaient mis au programme la découverte de sa gastronomie, de son patrimoine architectural, de ses coutumes. Entre Toulouse la ville rose de Nougaro, Auch la ville des Mousquetaires et Albi, ville de Toulouse-Lautrec.... Que de bons souvenirs !

### Journée conviviale des retraités à POLIGNY le 4 octobre 2022



Une cinquantaine de nos aînés se sont retrouvés pour un temps convivial au restaurant la Case B pour un temps d'échanges sur les activités réalisées ou à programmer.

Un délicieux repas pris en commun a permis un moment de détente.

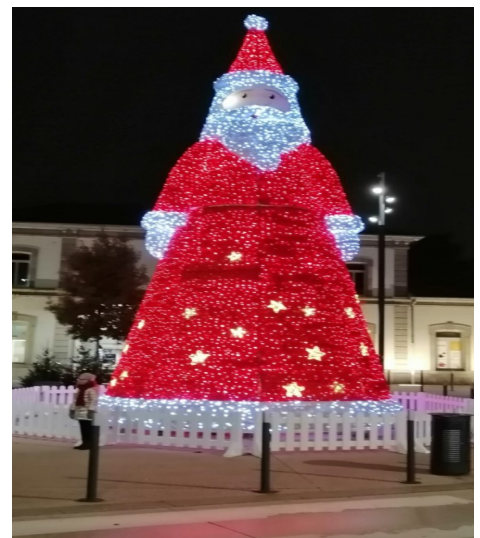
Toutes et tous se sont données (és) rendez-vous l'année prochaine

### Marché de Noël à MONTBÉLIARD le 3 décembre 2022

Le froid glacial n'a pas arrêté la quarantaine de participants à la déambulation à travers la cité des ducs de Wurtemberg.

Deux guides professionnelles nous ont narré les légendes de Noël du Pays de Montbéliard.

Après un repas réconfortant, découverte du marché de Noël et des illuminations de la ville sans oublier la dégustation du verre de vin chaud.



## Et si on parlait SPORTS



**SOUSTONS** : challenge national de pétanque où sur 5 participants ascéistes jurassiens, il y avait 4 retraités, le couple Viviane et Michel TOUILLON, Pascal CHARLOT et Pascal MONNIER. Claude CHANIER, seul actif de VNF. La triplette masculine a terminé en 1/8 de final de général. Félicitations !

**SAMPANS** : challenge de pétanque Jean-Desray le samedi 3 septembre, Sur le terrain de pétanque de Sampans, 26 doublettes venues du Jura, du Doubs et de la Côte d'Or se sont confrontées dans une ambiance bon enfant et festive. Après dégustation du jambon cuit à la broche, les parties ont repris sous une chaleur accablante. Merci aux bénévoles de l'ASCE 39, actifs ou retraités pour l'organisation du repas et de la journée, à VNF pour la mise à disposition de son personnel et du matériel. Rendez-vous pris en 2023 le premier samedi de septembre.



Sorties SKI 2023

FLAINE le samedi 14 janvier 2023

LA CLUSAZ le samedi 28 janvier 2023

Bulletin d'inscription à retourner à Christelle VACELET – DDT39/ASCE  
avant le 06 janvier 2023 dernier délai

Et si on parlait sorties culturelles

Visite du château de GUEDELON et du village médiéval de NOYEN SUR SEREIN VENDREDI 21 AVRIL 2023

Les fiches d'inscription vous seront transmises courant janvier 2023

Et si on parlait séjour ANCV  
« Séniors en vacances »

Les seniors en vacances partiront à destination de Port Manech en Bretagne du 16 au 23 septembre 2023.

Les inscriptions sont en cours... date limite le 14 février 2023 !  
Il ne reste que quelques places disponibles

## *Il était une fois... La nouvelle unité d'accueil de l'ASCE*



*Jeanne et Christelle nous ont trouvé un charmant studio, au pied des montagnes et des neiges, pour nos deux petites jouvencelles à Prémanon.*

*Après une visite du comité directeur, l'achat est soumis au vote des adhérents en assemblée générale extra-ordinaire du mercredi 9 novembre 2022, est accepté par 108 votes pour et 1 contre.*

*L'après-midi de cette assemblée générale, 3 membres du comité directeur, Jean, Jeanne et Christelle, ont défendu notre dossier de demande de subvention devant la CPAI de la FNASCE, en visio, afin d'obtenir le FSUA (fonds de solidarité pour acquisition d'une UA), qui s'est conclu par l'obtention d'une subvention de 25 000 €.*



*Le lundi 21 novembre, s'organise une journée de désencombrement, tri et grand nettoyage pour le comité directeur. (12 membres sont disponibles et répondent à l'appel).  
Le studio est vendu meublé, et tout est resté en l'état.  
Après cette journée, le vidage de gros meubles et choses à débarrasser est fait.*

*S'en suit un aller-retour express pour Christelle et Julie le lundi 5 décembre pour récupérer des lits superposés (achat Le Bon Coin) et continuer à trier un peu.*

*Une semaine à faire quelques lessives (rideaux, couettes, chiffons, housse canapé...)*

*Et le samedi 10 décembre, pour Christelle, Julie et leurs conjoints, c'est une grosse journée de travaux et nettoyage.*



*Petite photo du logement le Samedi 10 Matin*



Après le montage des lits superposés, on continue la journée avec un atelier plomberie dans la salle de bain, avec enlèvement du vieux lavabo qui ne tient plus et remplacement par un meuble vasque (trouvé sur le bon coin) installé par Rémy, pendant que Laurent refixe les plinthes, et s'occupe de la partie électricité.



Pendant ce temps là, les fées du logis s'activent, nettoyage des matelas (avec du bicarbonate pour enlever les odeurs), on fait les vitres, on trie et on nettoie à fond le coin cuisine (four, micro-onde, évacuation du frigo... )



Atelier électricité, et découverte de la belle isolation du mur sous la frisée...  
Des morceaux de carton !





Le coin cuisine



La pièce principale

Samedi  
en fin  
de  
journée



Salle de bain



# Et si on parlait Chèques-Vacances



Le chèque-vacances est une aide personnalisée gérée par l'Agence nationale pour les chèques-vacances et instituée par le ministère du Temps libre français en 1982 pour favoriser le départ en vacances des fonctionnaires actifs ou retraités.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site : <https://www.ancv.com> pour savoir si vous êtes éligibles à l'épargne

## Qu'est-ce que le Chèque-Vacances ?

- Un titre nominatif favorisant l'accès aux vacances et aux loisirs
- Il est valable 2 ans en plus de son année d'émission. Ainsi, un Chèque-Vacances émis en 2015 est valable jusqu'en décembre 2017. Passé cette date et dans une limite de 3 mois, vous pourrez les échanger via [www.ancv.com](http://www.ancv.com)
- Il peut être utilisé par toute la famille
- Il est accepté par 170 000 professionnels du tourisme et des loisirs
- Il est utilisable toute l'année pour vos week-ends, vos vacances et vos loisirs, partout en France et pour des séjours vers les pays membres de l'Union européenne
- Nouveauté : il se présente sous la forme de coupures de 10€, 20€, 25€ et 50€



**Nouveau**  
Payez  
en ligne

- Découvrez e-Chèque-Vacances : le Chèque-Vacances utilisable exclusivement sur Internet pour régler les prestations de tourisme et de loisirs directement en ligne !
- Il est disponible en coupure de 60€.
- Vous pouvez désormais choisir à votre convenance des Chèques-Vacances et/ou e-Chèques-Vacances.



## Où utiliser les Chèques-Vacances ?

**170 000 professionnels du tourisme et des loisirs acceptent les Chèques-Vacances**

### hébergement

> Louez un appartement, choisissez un hôtel ou un club de vacances, réservez un gîte pour un week-end nature...  
Pierre et Vacances, Maeva, Belambra, Odalys, Center Parcs, Club Med, Holidays Inn, BestWestern, libis, Climat de France, Gîtes de France, Clévacances, Interhome, gîtes ruraux, campings et hôtels indépendants...



### restauration

> Partagez un restaurant en famille, une pizza entre amis, un dîner romantique à deux, grignotez sur le pouce...  
Brasseries, pizzerias, cuisines du monde, grandes tables, les restaurants du réseau autoroutier et la plupart des grandes chaînes de restauration...



### séjours & transports

> Achetez vos billets d'avion, de train ou de Ferries. Réservez un week-end en Europe, un séjour en bord de mer ou une semaine à la Martinique...  
SNCF, Air France, Thomas Cook, FRAM, Look Voyages, Voyages Leclerc, Nouvelles Frontières, Karavel.com, Lastminute.com, Voyage-prive.com, ...



### culture & découverte

> Découvrez les châteaux de la Loire, évadez-vous au théâtre ou en concert, partagez un spectacle ou découvrez le musée d'Orsay...  
Le Chèque-Vacances vous ouvre les portes du patrimoine et du monde des arts : monuments, musées, planétarium, théâtre, opéra, concert et billetterie (Auchan Billetterie)...



### loisirs & détente

> Partez un week-end à Disneyland, une journée au Zoo ou en séjour au ski. Initiez-vous au parapente ou au tennis...  
Les stations de ski françaises, UCPA, les colonies de vacances, les parcs animaliers et d'attractions comme : Futuroscope, Parc Astérix, Walibi, Thorix, la Mer de Sable, Nausicaa, Disneyland Paris, les bases de plein air et les clubs de sport...  
Et de nombreux magasins de sport pour la location : Sport2000, Twinner...



### Retrouvez-les directement sur :

- > [www.ancv.com](http://www.ancv.com)  
Le Guide du Chèque-Vacances
- > <http://guide.ancv.com/>

**NOUVEAU**

Également disponible sur  
téléphone portable  
et sur tablette



## L'ANCV, une entreprise solidaire

Acteur économique et social engagé, l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances accomplit depuis plus de 30 ans une mission unique : favoriser le départ en vacances du plus grand nombre.

Pour lutter contre la fracture touristique, l'ANCV émet et promeut le Chèque-Vacances, un dispositif d'aide au départ distribué exclusivement sur la base de critères sociaux aux salariés de toutes les entreprises et aux agents de la fonction publique. Les excédents générés par l'émission des titres sont réinvestis dans des programmes d'aides à la personne délégués aux publics les plus fragiles (jeunes, seniors, personnes en situation de handicap...) et dans le financement du patrimoine du tourisme social.

En 2014, l'Agence a ainsi accompagné 10 millions de personnes, bénéficiaires et leurs familles, sur le chemin des vacances. À travers ses différents programmes de solidarité, elle a notamment soutenu le départ de plus de 234 000 personnes en situation de fragilité.



Établissement public et



Et si on parlait Recettes....



### Quiche potimarron roquefort et noix



#### Ingrédients

1 pâte brisée (maison ou du commerce)  
1 petit potimarron (600g environ)  
100 g de roquefort  
12 noix (24 cerneaux)  
4 œufs  
20 cl de crème liquide  
10 cl de lait  
1 cuillère à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à café de thym  
¼ de cuillère à café de piment d'Espelette  
Sel

#### Préparation

1. Préchauffer le four 180°C chaleur tournante.
2. Etaler la pâte dans un moule à tarte et la piquer de coups de fourchette. Enfourner 5 mn pour la pré-cuire.
3. Rincer le potimarron, le couper en quartier, l'épépiner puis le tailler en cubes.
4. Dans une poêle, faire revenir 5 mn les dés de potimarron avec l'huile d'olive, le thym, le piment d'Espelette. Saler légèrement.
5. Dans un saladier, fouetter à la fourchette les œufs avec la crème et le lait.
6. Verser l'appareil à quiche sur la pâte.
7. Couper le roquefort en dés.
8. Répartir les dés de potimarron, de roquefort et les cerneaux de noix.
9. Enfourner pendant 30 mn.
10. Servir avec une salade d'endives.

Une recette de famille que j'avais envie de partager avec vous! PAR JULIETTE JOSSE

## Mon MOELLEUX aux marrons



Pour 8 personnes  
Préparation: 15 min  
Cuisson: 20 min

• 500 g de crème de marrons • 3 œufs  
• 50 g de beurre demi-sel • 1 cuill.  
à soupe de rhum • 1 barre de chocolat  
pâtisseries noir • 1 pincée de sel.

#### Ma botte secrète

- ✓ Pour adoucir le côté sucré du gâteau, je le sers avec un filet de crème fraîche légère, bien froide.
- ✓ Selon mes envies, j'accroche le goût du marron en supprimant le chocolat noir, ou je le diminue en ajoutant une barre supplémentaire.
- ✓ J'aime bien servir ce gâteau en même temps que le café car les saveurs s'accrochent à merveille.

Préchauffer le four à 200 °C (th. 6/7).

Faire fondre le beurre et le chocolat dans une casserole ou au micro-ondes et mélanger.

Ajouter la crème de marrons, les jaunes d'œuf et le rhum et mélanger.

Monter les blancs en neige dans un saladier avec le sel puis les

incorporer délicatement. Verser le mélange dans un moule à bûche ou dans un moule à manqué beurré et fariné.

Faire cuire entre 15 et 20 min. Vérifier la cuisson avec une pointe de couteau: elle ne doit pas être complètement sèche.

Laisser refroidir avant de démouler.



PHOTO MARTINE PERIER

Bonne dégustation !

## Et si on parlait histoire avec un grand H

Merci à Jacques BADINET de nous donner une grille de lecture pour comprendre la guerre en UKRAINE



## UKRAINE

°\_°\_°

Mis à part quelques traces des hommes du néolithique, le plus ancien peuple ayant nettement laissé des marques de son passage fut celui des Scythes, cavaliers et archers émérites d'origine perse, qui développa un artisanat remarquable et notamment le travail de l'or.

Vers le Vème siècle avant J.C. un autre peuple perse, les Sarmates survinrent et prirent l'ascendant sur les Scythes.

L'Ukraine n'étant pas dotée de frontières naturelles, les invasions se succédèrent : les Goths (IIIème siècle après J.C.), les Huns (Vème siècle après J.C.). On assiste alors à la poussée des peuples slaves sur l'ouest et le nord du pays, alors que l'est et le sud passent sous le contrôle turc des Khazars (du VIème au Xème siècle). Néanmoins, une relation avec le monde hellénique puis byzantin se maintint longtemps sur les rives de la mer noire.

Les invasions continuent : les Bulgares (VIIème), les Petchenègues (IXème), puis les Varègues venant de Scandinavie qui fondent KIEV en 882 et établissent la base de la Russie lors de la conversion au christianisme de leur roi Vladimir.

Arrivent les Mongoles vers 1238 qui massacrent et détruisent à grande échelle jusqu'à ce qu'une coalition polono-lituanienne les chasse complètement vers 1386. C'est alors que les princes polonais voulurent convertir les Ukrainiens orthodoxes au catholicisme. Mais le peuple, souvent réduit à l'état de serfs dans les propriétés des nobles polonais se révoltèrent, soutenus par les cosaques Zaporogues qui combattaient également les Tatars installés au sud et se placèrent sous la protection du tsar en 1654. L'Ukraine est alors partagée entre la Russie et la Pologne, le Dniepr constituant la frontière.

En 1793, c'est au tour de la Pologne d'être démantelée et l'Ukraine devient russe sauf la Galicie qui passe à l'Autriche. La situation n'évoluera guère jusqu'en 1917 quand le traité de paix entre la Russie (Lénine) et l'Allemagne permit à cette dernière d'occuper totalement l'Ukraine. L'armistice du 11 novembre 1918 oblige les Allemands à évacuer et l'Ukraine devient un champ de bataille entre les Bolcheviks et les Russes blancs. Un traité mit fin aux combats mais la Galicie et la Volhynie (en gros la Biélorussie) passèrent sous contrôle polonais et le reste sous celui des bolcheviks.

Bien que surnommée le « grenier à blé » de l'Europe, l'Ukraine fut victime d'une famine en partie organisée par le régime stalinien et qui provoqua des morts par milliers (entre 2 500 000 et 4 000 000). Puis la seconde guerre mondiale éclate et l'URSS récupère les territoires cédés plus tôt mais dès l'été 1941 les nazis attaquent.

L'Ukraine devient le lieu de la cruelle occupation allemande, en particulier par l'exploitation éhontée du pays et des habitants, le massacre systématique de la forte minorité juive. Les campagnes et les villes furent le théâtre d'effroyables combats lors de l'attaque allemande puis de la retraite nazie sous les coups de boutoir soviétiques. Pour commémorer les 300 ans du traité de 1654, la Crimée fut rattachée administrativement à l'Ukraine. On en voit aujourd'hui les conséquences.

Enfin la dissolution de l'URSS amènera l'indépendance de l'Ukraine, ce qui sur fond de crise économique (corruption endémique, inadaptation industrielle, trafic d'armements, privatisations en tous genres, etc...) conduira à une instabilité politique résultant de la difficulté à répondre à une question fondamentale : **rester dans la sphère d'influence russe ou adhérer à l'Union Européenne, voire à l'OTAN.**

La dramatique actualité montre que cette question qui n'a pu trouver de réponse par la diplomatie, a généré un conflit armé aux conséquences redoutables et dont on ne voit pas l'issue.

## Et si on parlait Cotisations



L'appel à cotisation 2023 est lancée. Vous avez été destinataire des dernières instructions de la FNASCE. Si vous avez besoin d'autres explications merci de solliciter **Cyrille Garnier** : [cyrille.garnier@jura.gouv.fr](mailto:cyrille.garnier@jura.gouv.fr) ou au 03 84 86 80 56

## Et si on parlait cadeaux de nos aînés

55 ascéistes de catégorie C, de 70 ans et plus, ont bénéficié du colis des aînés offert par notre association.  
Merci aux bénévoles qui ont pris du temps pour la distribution.



Nous vous souhaitons de passer de très joyeuses fêtes de fin d'année !  
Votre dévoué Comité Directeur de l'ASCE 39